



**Action Manche 2019**

**MES DAMES**  
**FRANCHISSEZ LA BARRIÈRE**

**LE CLUB A BESOIN DE VOUS**  
**REJOIGNEZ-NOUS**



**#Fiersd'êtreBleues**

pour la Coupe du Monde de la Fifa, France 2019™



# « Mesdames, franchissez la barrière ... *en marchant* ! »



**Mardi 12 mars 2019, de 19h à 21h**

*Au complexe multisport le Fair-Play, 1049 route de Carentan, 50000 Saint-Lô*

Présentation de l'activité **foot en marchant** par la C T Régionale Développement et Animation des Pratiques,  
Plateau **foot en marchant**, par équipe de 4 (de préférence 1 équipe par club avec au moins 1 non licenciée),



**Table ronde** sur la féminisation du sport et sur la place des femmes dans les clubs et dans les différentes instances,

Présentation de la **Coupe du Monde féminine 2019**, notamment des rencontres au **Havre**,

COUPE DU MONDE FÉMININE  
FRANCE 2019

**Repas** pris en commun dans la salle de convivialité du Fair-Play



# « Mesdames, franchissez la barrière... *en marchant* ! »

## *La soirée, côté débat*

Animée par les membres de Commission  
Féminine de La Manche



avec **Marie-Pierre Fauvel**, Vice-Présidente du  
Conseil Départemental de La Manche



**Nado Pesnel**, membre de la  
Commission Régionale de  
Féminisation et du Comité  
d'Organisation de la Coupe du  
Monde au Havre 2019

**Christine Diard**, membre de la  
Commission Fédérale de  
Féminisation et Vice-Présidente du  
District de Football du Loir-et-Cher



Et **Mylène Pannier**, Conseillère Technique Régionale Développement et Animation des Pratiques

# « Mesdames, franchissez la barrière... *en marchant* ! »

## *Les équipes*

### GR Osier / Commission Féminine



Anne-Aymone LECLUZE (GR JS Osier)  
Dominique Hommet (GR JS Osier)  
Cathy Legeard (CF), Valou Descamps (CF)  
Sylvie Folliot (Gr JS Osier et CF)

### FC St Lô M/ Ligue de Normandie District de la Manche



**En bleu**  
Mylène Pannier (CTR DAP)  
Elise Lecolley (Arbitre)  
Ingrid Agnelot (FC St Lô M)  
Angélique Bouche (FC St Lô M)

**En jaune  
DF Manche**  
Claire Nicolle  
Pascale Evain  
Angèle Inesta  
Antoine Bouet

### CS Carentan / Foot50 féminin



Natacha Duhamel (CSC et Foot50)  
Patricia Serfati (CS Carentan)  
Corinne Cherbonnel (Foot50)  
Elisa Gérard (CS Carentan)  
Emmanuelle Roussel (CS Carentan)  
Mailla

# « Mesdames, franchissez la barrière... *en marchant* ! »

## *Les équipes*

**ES Coutances**



Michèle Malorey,  
Béatrice Barbet,  
Elodie Leterrier, Nathalie Yon  
Stéphanie Le Roux

**Octeville Hague Sports**



Christina Romero, Océane  
Endelin, Emmanuelle Riguet,  
Laura Bécachel

**US Avranches MSM**



Cloé Rallu, Valérie Hernot  
Karine Romano, Aurore Godelle,  
Valérie Clarence

**ES Plain**



Joël Larribat, Carole Laloy  
Delphine et Yann Ruel,  
Yvette Pinel

# « Mesdames, franchissez la barrière... *en marchant* ! »

## *Quelques images des rencontres*



# « Mesdames, franchissez la barrière... *en marchant* ! »

## *Bilan, remerciements*

La soirée du 12 mars a été une grande réussite dans la continuité des actions engagées en 2018/2019, de la rentrée du foot féminin en septembre aux plateaux d'animation féminins, en passant par le challenge futsal féminin. En cette année de Coupe du Monde, l'engouement pour le football féminin est aujourd'hui repris par tous les médias locaux.

La Commission Féminine de la Manche en structurant la pratique, en ayant une politique volontariste (1 nouveau championnat jeune créé chaque saison depuis 4 ans) propose aujourd'hui des plateaux ou compétitions pour les catégories U9F, U11F, U13F, U15F, U18F et seniors F à 8 et peut accueillir dans les meilleures conditions les 30% de joueuses en plus.

Côté féminisation, si la progression du nombre de dirigeantes est sensible + 16%, la marge de progression est encore importante et le District est conscient de l'intérêt des actions de féminisation. Concernant l'arbitrage féminin, une concertation doit avoir lieu avec la CTRAF et la CDA pour accueillir et fidéliser les arbitres.

L'activité proposée lors de la soirée du 12 mars « le foot en marchant » a beaucoup plu, donnant l'idée à des responsables de la mettre en place dans leur club soit ponctuellement soit de façon régulière.

La Commission Féminine tient à remercier toutes les intervenantes de la soirée et bien sûr Jean-Pierre Louise, Président du District, Daniel Chancerel, Secrétaire Général ainsi que l'équipe technique et administrative qui ont tous contribué à l'organisation parfaite de la soirée, réservation, accueil et repas de grande qualité !

Enfin **MERCI MESDAMES** pour votre participation enthousiaste sur le terrain et en salle !

# « Mesdames, franchissez la barrière... *en marchant* ! »

## *Témoignages*

« Un petit coucou pour vous dire que nous avons passé avec Sylvie, une très bonne soirée à l'occasion de votre invitation " Foot en marchant - Devenez actrice de votre club en vous engageant ". Merci pour ce moment très convivial, et très instructif sur le débat "Coupe du Monde Féminines ". Passez le merci à votre Président Mr LOUISE pour le repas offert lors de cette soirée».

*Anne-Aymone Lecluze, ancienne joueuse et dirigeante*

« Le foot en marchant est un bon exercice physique mais aussi cérébral, il faut garder en tête le fait qu'on n'a pas le droit de courir, mais lorsque le ballon est devant nous, c'est compliqué, nos jambes ont envie de courir mais notre mémoire nous rappelle que non, il faut avoir une bonne coordination entre le geste et la mémoire. C'est aussi sympa de le regarder, on a l'impression de voir des robots ». Cette soirée conviviale et intergénérationnelle était très agréable.

*Claire Nicolle, agent administratif DFM*

« Arrivés au nouveau complexe de foot five de Saint-Lô nous avons été accueillis par les membres de la commission féminine pour une soirée de convivialité, d'échange et la découverte du foot en marchant !

Après que chaque participant se soit présenté, le groupe s'est divisé en 2, une partie allant s'initier au football en marchant, l'autre restant en salle pour débattre sur la coupe du monde féminine organisée en France et sur la féminisation du sport aussi bien chez ses pratiquantes que dans l'encadrement et l'arbitrage! Ensuite le District offrit un repas à chacun d'entre nous ! Une soirée très agréable, vivement l'acte 2 ! L'idée d'associer échanges et activité foot doit être conservée pour nos futurs rencontres»

*Delphine Ruel, maman de joueuse et son mari Yann éducateur à l'ES Plain*



# « Mesdames, franchissez la barrière... *en marchant* ! »

## *Témoignages*

« Nous avons passé une superbe soirée dans un super complexe (bien pensé 😊). La soirée a permis à mes dirigeantes de faire connaissance entre elles car elles ne se connaissaient pas ou du moins très peu.

La pratique du football en marchant discipline toute nouvelle pour nous toutes nous a permis de nous amuser quel que soit notre niveau initial, en effet même celles qui n'ont jamais joué au football auparavant ont pris du plaisir à jouer, car ça ne demande pas d'efforts intenses et c'est non traumatisant pour les articulations, c'est un bon compromis pour amener les dirigeantes sur les terrains.

Je pense que le fait d'avoir pu réunir les dirigeantes et les éducatrices lors de cette soirée a contribué à les fidéliser. Généralement les dirigeantes et éducatrices sont autour des terrains mais c'est la preuve qu'elles aiment elles aussi être au cœur de l'action. D'ailleurs elles en redemandent déjà.

J'envisage, dès le début de la saison prochaine d'organiser une journée ou une soirée pour les bénévoles, dirigeantes et éducatrices du club avec un tournoi de football en marchant au futsal de la baie pour lancer la nouvelle saison. L'objectif serait de permettre aux dirigeantes de se connaître et de les fidéliser pour les prochaines saisons. Ultérieurement il serait envisageable de les réunir 1 fois par mois ou 1 fois tous les 2 mois pour un tournoi de ce style. Bien évidemment je n'hésiterai pas à mettre cela en place dans mon futur club 😊. *Cloé Rallu, entraîneuse des féminines US Avranches MSM*

J'ai trouvé la soirée conviviale et intéressante dans les échanges. Des témoignages variés pour donner envie à d'autres femmes de s'investir dans un club de foot. La pratique « foot en marchant » a été très appréciée des participantes et peut réellement être une porte d'entrée pour les femmes de pratiquer tout en resserrant les liens intergénérationnels.

*Mylène Pannier, CTR DAP Normandie*