

Date	SITE U6 / U7		SITE U8 / U9
21-09			ST-SAUVEUR LE VICOMTE
28-09	BRICQUEBEC		REPOS
05-10	REPOS		NEGREVILLE
12-10	LA HAYE DU PUIITS (synthétique)		REPOS
19-10	VACANCES		INTERSECTEURS – YVETOT support (12éq)
26-10		repos ou report	repos ou report
02-11		REPOS	
09-11	SOTTEVAST		REPOS
16-11	REPOS		LA HAYE DU PUIITS (synthétique)
23-11	LES PIEUX ou FLAMANVILLE (synthétique)		REPOS
30-11	BARNEVILLE		YVETOT (SALLE 6 éq) BRICQUEBEC à confirmer...
07-12	REPOS		REPOS
14-12	YVETOT (SALLE 8 éq) SIOUVILLE (SALLE 8 éq)	SALLE 1équipe par club 2équipes pour le club recevant	ST-SAUVEUR LE VIC (SALLE 6 éq) BRICQUEBEC à confirmer... OU YVETOT herbe
06-06	JND		JND

Prochaine réunion pour les plateaux de 2020 lundi 06 à 19h15 au club house de La Haye du Puits.

Date	SITE U6 / U7		SITE U8 / U9	

CLUB		NOM PRENOM	TEL	MAIL
Gr Bricquebec en Cotentin	U.6/U.7	Patrice NEHOU	06 73 48 66 89	<a href="mailto:nehou@wanadoo.fr">nehou@wanadoo.fr</a>
	U.8/U.9	Gabriel LECARPENTIER	06 80 76 80 34	<a href="mailto:gabriel.lecarpentier@hotmail.fr">gabriel.lecarpentier@hotmail.fr</a>
GRD Chateaux	Référent	Michel ROUSSEL	06 82 39 29 55	<a href="mailto:michel.rousseau219@orange.fr">michel.rousseau219@orange.fr</a>
	U.6/U.7	Youli MARIE		<a href="mailto:youli.marie@orange.fr">youli.marie@orange.fr</a>
	U.8/U.9	Karim ALLOUCH (U.8/U.9)	06 82 50 56 47	<a href="mailto:loulou85@netcourrier.com">loulou85@netcourrier.com</a>
US Côtes des Isles	U.6/U.7	Jérôme GROSSIN	06 50 34 52 69	<a href="mailto:jeromegrossin@hotmail.fr">jeromegrossin@hotmail.fr</a>
	U.8/U.9	Marc CATHERINE	06 98 57 37 48	<a href="mailto:catherine.marc@hotmail.fr">catherine.marc@hotmail.fr</a>
	PLATEAU	Julien DUPUICHE	06 31 42 43 00	
US St-Jacques de Nehou		Kathia COTTEBRUNE Henri SAUVAGE	06 79 76 72 92 06 14 24 21 49	<a href="mailto:stessy03@orange.fr">stessy03@orange.fr</a> <a href="mailto:H.sauvage2018@gmail.com">H.sauvage2018@gmail.com</a>
Gr Mer Monts Marais		Fabian GODEFROY	06 65 79 52 32	<a href="mailto:godefroyjue@aol.com">godefroyjue@aol.com</a>
AS Négreville	U.6/U.7	///	///	///
	U.8/U.9	Jérôme DUPOUVOIR Corentin DOREY	06 59 96 24 01 06 86 84 12 88	<a href="mailto:miminouni@hotmail.fr">miminouni@hotmail.fr</a> <a href="mailto:corentindorey@hotmail.fr">corentindorey@hotmail.fr</a>
FC Yvetot Bocage	Référent	Grégory DAVID	06 07 58 69 54	<a href="mailto:familydavid50@gmail.com">familydavid50@gmail.com</a>
	U.6/U.7	David DALLAIN	06 23 72 79 82	
	U.8/U.9	Johann FRIGOUT	06 88 54 62 97	<a href="mailto:johannfrigout@gmail.com">johannfrigout@gmail.com</a>
RS St Sauveur le Vte		Matthieu LEPLEY	06 05 13 89 88	<a href="mailto:matthieu.lepley@gmail.com">matthieu.lepley@gmail.com</a>
US Ouest Cotentin		Thomas MOUCHEL	06 19 86 35 17	<a href="mailto:thomas.mouchel21.oslc@gmail.com">thomas.mouchel21.oslc@gmail.com</a>

CLUB / Effectif équipes	U.6 U.7	U.8 U.9
Gr Bricquebec en Cotentin	2	1 + 1fém
GRD Châteaux	2	3
US Côtes des Isles	1 à 2	3
US St-Jacques de Nehou	//	//
Gr Mer Monts Marais	2	3
AS Négreville	//	2
FC Yvetot Bocage	1 à 2	2
RS St Sauveur le Vte	1	1
US Ouest Cotentin	4 à 5	///
<b>TOTAL</b>	<b>13 à 15</b>	<b>15</b>

➔ **PREVENIR LE CLUB RECEVANT LE MERCREDI SOIR DERNIER DELAI POUR VOS EFFECTIFS**

➔ **DEBUT DU PLATEAU A 10H00 PRECISES** – ETRE PRESENT 15-30 MINUTES AVANT

➔ **LE CLUB QUI RECOIT OFFRE LE GOUTER AUX PARTICIPANT(E)S AINSI QUE LE CAFE AUX PARENTS/DIRIGEANTS/EDUCATEURS**

➔ **BALLON DE TAILLE 3 et PORT DU PROTEGE-TIBIA OBLIGATOIRE !!**

➔ **LE CLUB QUI RECOIT DOIT PREVOIR 1 ATELIER (MOTRICITE - RELAIS ou JEU)**

➔ **LE GARDIEN :**

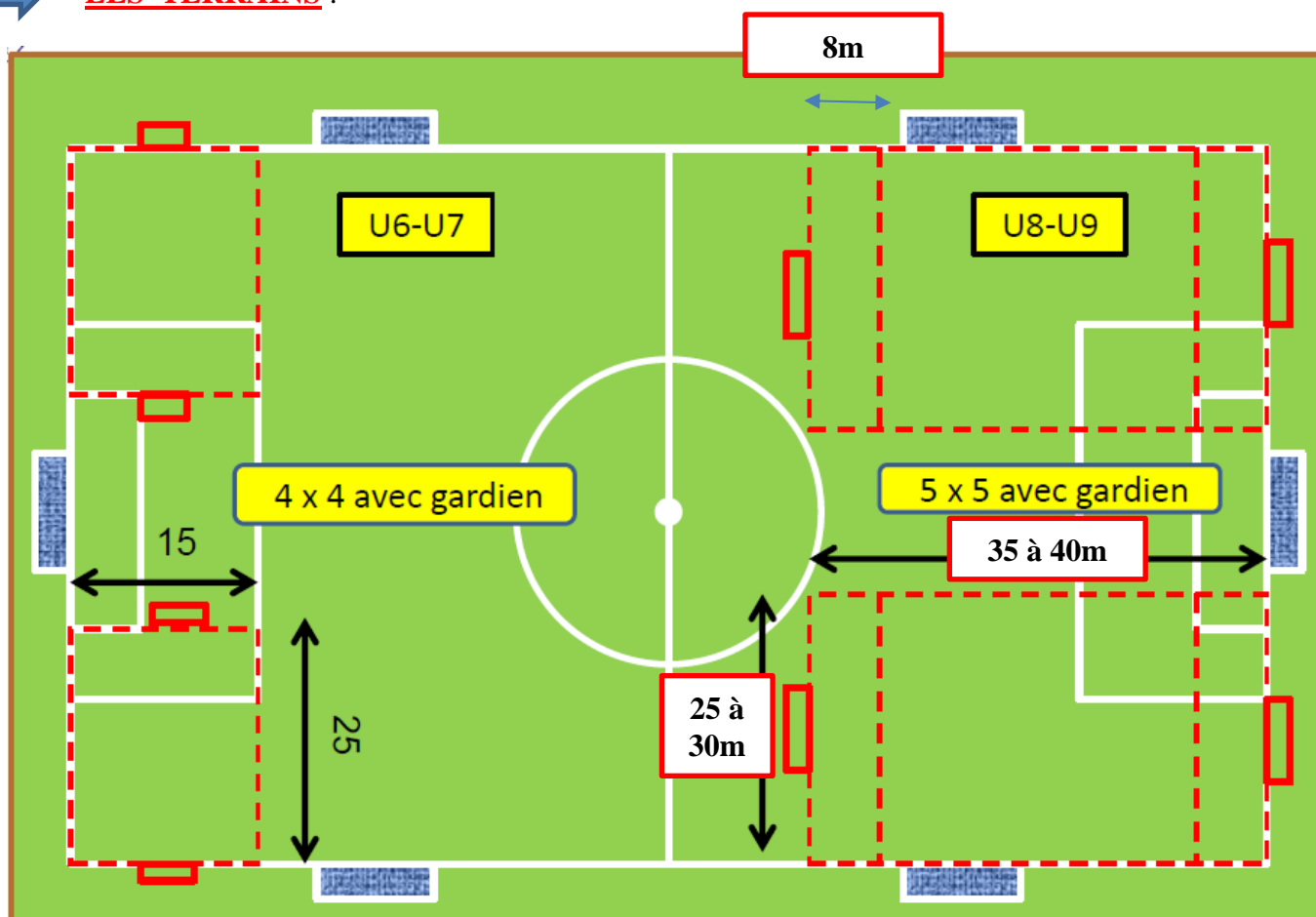
- Peut prendre le ballon à la main sur une passe en retrait volontaire d'un partenaire.
- Doit relancer à la main ou en posant le ballon au sol.
- **ZONE PROTEGEE A 8 METRES permettant la première relance**

➔ **RENTREE DE TOUCHE :** U.6/U.7 = AUX PIEDS (rentrée conduite ou passe)  
U.8/U.9 = A LA MAIN.

➔ **EFFECTIF :** U.6/U.7 = 3 joueurs + 1 Gb      U.8/U.9 = 4 joueurs + 1 Gb

➔ Arbitrage à la voix (et non au sifflet), en dehors du terrain et de manière pédagogique...  
(Explication des règles, exécution d'un geste à refaire, etc.)

➔ **LES TERRAINS :**

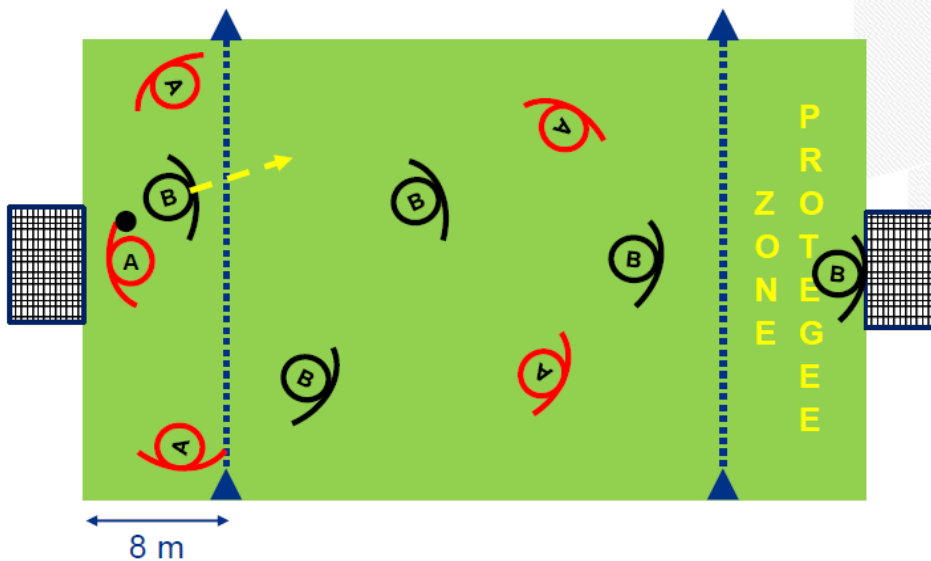


## LA RELANCE PROTEGEE U7-U9

## GENERALITES

### ✓ Pourquoi ?

- Créer une zone de confort pour sécuriser, mettre en confiance les joueur(se)s => Contraintes Espace / Temps
- Amélioration de la construction du jeu
- Pertes de Balle nombreuses dans les relances GDB : **en moyenne 85%** (main, pied, volée)



### LA REGLE

Quand le gardien de l'équipe A est en possession du ballon, TOUS les joueurs de l'équipe B doivent sortir de la zone protégée.

Les joueurs de l'équipe B ne peuvent rentrer dans la zone qu'une fois le ballon touché par un joueur de l'équipe A

### 5 mots à retenir :

**PLAISIR - RESPECT - ENGAGEMENT -  
TOLERANCE - SOLIDARITE**

**RAPPEL** : Extrait Article 70 des Règlements généraux de la F.F.F.

*Aucun joueur ne peut pratiquer le football s'il n'a, au préalable, satisfait à un contrôle médical donnant lieu à la délivrance d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du football, conformément aux lois et textes en vigueur, figurant sur la licence.*



# Les règles du jeu de U6 à U13

CATÉGORIES - LICENCES	U6	U7	U8	U9	U10	U11	U12	U13
SCOLARITÉ	GS	CP	CE1	CE2	CM1	CM2	6 <sup>ème</sup>	5 <sup>ème</sup>
EFFECTIFS DE PRATIQUE	Football à 3, 4 ou 5		Football à 5		Football à 8		Football à 8	
SUPPLÉANT(S)	0 à 1 maximum		0 à 2 maximum		0 à 4 maximum		0 à 4 maximum	
NOMBRE MINIMAL DE JOUEURS	Adaptation des effectifs		4 par équipe		6 par équipe		6 par équipe	
MIXITÉ	Oui		Oui		Oui		Oui	
SURCLASSEMENT			3 U7 par équipe avec autorisation médicale		3 U9 par équipe avec autorisation médicale		3 U11 par équipe avec autorisation médicale	
SOUS-CLASSEMENT	Possibilité 2 U8 G - Possibilité U8 F		Possibilité U10 F		Possibilité U12 F		Possibilité U14 F	
DIMENSION DES TERRAINS	Foot à 3 (sans GB) et Foot à 4 (avec GB) : 25 m x 15 m		35 m x 25 m		1/2 terrain à 11		1/2 terrain à 11	
	Foot à 4 (sans GB) et Foot à 5 (avec GB) : 30 m x 20 m							
ZONE GARDIEN DE BUT	Pas de surface		Zone à 6 mètres		26 m x 13 m		26 m x 13 m	
HORS-JEU	Non		Non		Ligne des 13 mètres		Ligne médiane	
TAILLE DES BUTS	4 m x 1,5 m		4 m x 1,5 m		6 m x 2,10 m		6 m x 2,10 m	
TAILLE DES BALLONS	T3 ou T4		T3 ou T4		T4		T4	
TEMPS DE JEU MAX : RENCONTRES + ATELIERS	40 minutes		50 minutes		60 minutes		70 minutes	
DUREE MAX DES RENCONTRES	40 minutes		40 minutes		50 minutes		60 minutes	
ENGAGEMENT	Interdiction de marquer directement		Interdiction de marquer directement		Interdiction de marquer directement		Interdiction de marquer directement	
COUP DE PIED DE BUT	Pas de zone précise, 6 m si point de réparation matérialisé		6 m (ligne de surface)		9 m (à D ou à G du point de réparation)		9 m (à D ou à G du point de réparation)	
TOUCHE	Passe au pied au sol ou conduite de balle		Passe au pied au sol ou conduite de balle		A la main		A la main	
COUP-FRANCS	Coup-francs directs uniquement		Coup-francs directs uniquement		Coup-francs directs et coup-francs Indirects		Coup-francs directs et coup-francs Indirects	
COUP DE PIED DE RÉPARATION	6 m		6 m		9 m		9 m	
MISE À DISTANCE DES JOUEURS	4 m		4 m		6 m		6 m	
RELANCE GARDIEN DE BUT	Libre (main, ballon au sol, volée ou 1/2 volée)		Libre (main, ballon au sol, volée ou 1/2 volée)		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol	
TEMPS DE JEU PAR JOUEUR	Tendre vers 100 %		Tendre vers 100 %		Minimum 50 % du temps total		Minimum 50 % du temps total	
ARBITRAGE	Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte		Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte		3 arbitres (privilégier des joueurs U15 - U17 du club)		3 arbitres - Assistants = joueurs U12 - U13 (rotations de 15 minutes)	
PAUSE COACHING	Non		Non		Non		2 minutes au milieu de chaque mi-temps	

Dans un club de la Fédération Française de Football, je joue au moins la moitié du temps de chaque rencontre

FFF.fr