

# DISTRICT DE FOOTBALL DE LA MANCHE

---



**SECTEUR E**  
**2019-2020**



# COORDONNEES des RESPONSABLES :

## Effectifs prévisionnels :

CLUB	NOM PRENOM	TEL	MAIL
CONDE SPORTS	LEBAILLY Marc	06 58 16 86 67	<a href="mailto:conde-sports@orange.fr">conde-sports@orange.fr</a>
ST-JEAN SPORTS	ROUSSEL Maxime	06 20 07 37 93	<a href="mailto:maxirousse50@gmail.com">maxirousse50@gmail.com</a>
EC TESSY MOYON SP	Baptiste LANGLAIS	06 71 58 41 63	<a href="mailto:baptiste.langlais1998@gmail.com">baptiste.langlais1998@gmail.com</a>
FC DES ETANGS	Corentin MICHEL (U.9) DUFOUR Alexandre	06 81 15 08 98 06 84 66 23 46	<a href="mailto:corentin.michelussc@gmail.com">corentin.michelussc@gmail.com</a> <a href="mailto:alexandre.dufour@ymail.com">alexandre.dufour@ymail.com</a>
AGNEAUX FC	Kévin SAUVEY (U.7) Grégoire POISSON (U.9)	06 95 11 40 32 06 56 85 06 80	<a href="mailto:agneauxfc@bbox.fr">agneauxfc@bbox.fr</a>
FC 3 RIVIERES	L'HOTELLIER Maxime (U7) Werner MICLOT (U9)	06-82-52-27-40 07 72 14 74 52	<a href="mailto:maxime.lhotellier@hotmail.com">maxime.lhotellier@hotmail.com</a> <a href="mailto:wmiclot.fc3r@laposte.net">wmiclot.fc3r@laposte.net</a>
FC ST-LO MANCHE	Matthieu CHEVREAU (U9) Nicolas FAUTRAT (U7)	06 19 99 29 06 06 16 88 47 38	<a href="mailto:matthieu.chv@gmail.com">matthieu.chv@gmail.com</a> <a href="mailto:fcsaintlo@wanadoo.fr">fcsaintlo@wanadoo.fr</a>
AS BERIGNY CERISY	GUILBERT Franck	06-29-57-12-39	<a href="mailto:franck.guilbert7@sfr.fr">franck.guilbert7@sfr.fr</a>
FC DE L'ELLE	GUILBERT Romain Kévin BORGES	06-27-61-46-57 06 77 66 93 81	<a href="mailto:guilbertromain@yahoo.fr">guilbertromain@yahoo.fr</a>
US SEMILLY/ST-ANDRE	Julien PAILHES (U7) Olivier MARIE (U9)	06 47 32 32 16 06 79 16 11 25	<a href="mailto:sandie.letouze@orange.fr">sandie.letouze@orange.fr</a> <a href="mailto:olivmarie@laposte.net">olivmarie@laposte.net</a>
US STE CROIX ST-LO	Florian RIGOT	07 50 97 99 56	<a href="mailto:rigotflorian@outlook.fr">rigotflorian@outlook.fr</a>
US PERCY	Thibault LECLERC	06 59 98 74 54	<a href="mailto:leclerc50@gmail.com">leclerc50@gmail.com</a>
CA PONTOIS	Florian TOUCHAIS	06 79 67 80 33	<a href="mailto:floriantouchais1@hotmail.fr">floriantouchais1@hotmail.fr</a>

CLUB	Nb joueurs U.6-U.7	Nb équipes U.6-U.7	Nb joueurs U.8-U.9	Nb équipes U.8-U.9
CONDE SPORTS	23	4	38	5
ST-JEAN SPORTS	13	2	8	1
EC TESSY MOYON SP		2		2
FC DES ETANGS	16	3	20	3
AGNEAUX FC	35	6	30	4
FC 3 RIVIERES		2		2
FC ST-LO MANCHE	28	4	30	4
AS BERIGNY CERISY		2		2
FC DE L'ELLE		1		2
US SEMILLY/ST-ANDRE		3		3
US STE CROIX ST-LO		2		2
US PERCY		2		3
CA PONTOIS		3		2
<b>TOTAL</b>		<b>36</b>		<b>35</b>


<b>DATE</b>	<b>SITE U6 / U7</b>	<b>SITE U6 / U7</b>	<b>SITE U8 / U9</b>		<b>SITE U8 / U9</b>
21-09			<b>JOURNEE DE RENTREE PERCY EN NORMANDIE</b> EC TESSY MOYON FC 3 RIVIERES CONDE SP	<b>JOURNEE DE RENTREE CERISY LA FORET</b> ST JEAN SP FC ELLE CA PONTOIS US STE-CROIX FC ETANGS	<b>JOURNEE DE RENTREE AGNEAUX (La Falaise)</b> US SEMILLY FC ST-LO M
28-09	<b>JOURNEE DE RENTREE FC DES ETANGS (St-Amand)</b> Condé Sports Saint Jean Sports Agneaux Fc FC D'Elle US Percy	<b>JOURNEE DE RENTREE FC 3 RIVIERES (St-Samson)</b> EC TESSY MOYON SPORTS Fc Saint-Lô Manche AS BERIGNY CERISY US Sainte Croix Saint-Lô CA Pontois US Semilly St André	<b>REPOS</b>		
05-10	<b>REPOS</b>		<b>ST-JEAN</b> US Semilly AS Berigny FC Saint-Lô M US Ste Croix	<b>PONT-HEBERT</b> Condé Sports Fc 3 Rivières Tessy Moyon Sp	<b>ST-CLAIR</b> Agneaux Fc Fc Des Etangs US Percy
12-10	<b>STE-CROIX</b> Agneaux Fc EC TESSY MOYON SPORTS CA Pontois Fc Saint-Lô M Fc d'Elle	<b>CONDE</b> Saint Jean Sp Fc des Etangs Fc 3 Rivières As Berigny Cerisy US Percy US Semilly St André	<b>REPOS</b>		
19-10	<b>INTERSECTEURS U.9</b> Clubs Supports LA BARRE - TESSY MOYON				
26-10	<b>REPOS</b>				
02-11	<b>REPOS</b>				
09-11	<b>AGNEAUX</b> Us Semilly St André AS Berigny Cerisy CA Pontois US Ste Croix St Lo Fc 3 Rivières	<b>ST-CLAIR</b> Fc Saint-Lô Manche EC TESSY MOYON SP Saint Jean Sports Condé Sports US Percy Fc des Etangs	<b>REPOS</b>		
16-11	<b>REPOS</b>		<b>ST-LO</b> US Sainte Croix EC TESSY MOYON CA Pontois FC De l'Elle	<b>FC 3 RIVIERES</b> Agneaux Fc US Semilly St André AS Berigny Cerisy	<b>ST-AMAND</b> Condé Sports Saint Jean Sp US Percy

23-11	<b>PERCY</b> Agneaux Fc Fc des Etangs Fc d'Elle AS Berigny Cerisy Fc Saint-Lô Manche	<b>ST-JEAN</b> Condé Sports EC Tessy Moyon Sp Fc 3 Rivières US Semilly St André US Ste Croix St-Lô CA Pontois	<b>REPOS</b>				
30-11	<b>REPOS</b>		<b>US STE-CROIX</b> FC Des Etangs Agneaux Fc US Percy	<b>EC TESSY MOYON SP</b> US Semilly St André AS Berigny FC Saint-Lô M	<b>CONDE</b> Saint Jean Sp Fc de L'Elle FC 3 Rivières CA Pontois		
06-12	<b>AGNEAUX</b> Condé Sports FC 3 Rivières US Percy CA Pontois Fc de l'Elle	<b>ST-LO</b> Saint Jean Sports EC Tessy Moyon Sp FC des Etangs US Semilly St André US Berigny Cerisy US Ste Croix St-Lô	<b>REPOS</b>				
13-12	<b>REPOS</b>		<b>TESSY SALLE</b>	<b>PONT-HEB SALLE</b>	<b>PERCY ? CONDE ? gymnase Collège Torigni ST-GILLES ?</b>		
11-01	<b>FUTSAL U.7</b>	<b>TESSY</b> Condé Sports FC Saint-Lô Manche US Ste Croix St-Lô	<b>ST-CLAIR</b> US Percy US Semilly St-André Agneaux Fc	<b>ST-AMAND</b> Saint-Jean Sports AS Berigny Cerisy FC 3 Rivières CA Pontois	<b>SOCCER ST-GEORGES (org°)</b>		
18-01	<b>FUTSAL U.9</b>	<b>TESSY</b> FC d Etangs FC 3 Rivières	<b>Lieu ?</b> Agneaux FC US Percy	<b>CONDE ?</b> CA Pontois	<b>Lieu ?</b> AS Berigny Cerisy US Semilly St André US Ste Croix St-Lô	<b>AGGLO ST LO ? (+ BS ?)</b> Saint Jean Sports FC De l'Elle	<b>SOCCER ST-GEORGES (org°)</b>
25-01	<b>FUTSAL U.7</b>	<b>TESSY</b> CA Pontois St Jean Sports US Ste Croix St-Lô FC de l'Elle AS Berigny Cerisy	<b>MOYON</b>	<b>CANISY ?</b> Agneaux FC Condé Sports	<b>ST-AMAND</b> FC Saint-Lô M US Percy US Semilly St André	<b>SOCCER ST-GEORGES (org°)</b>	




**Nous avons perdu en rigueur sur les listings de présence !!!! Merci de bien vouloir rester rigoureux sur les extractions et de bien venir avec vos présences !**

Feuille de Présence		Club: fc chausey		
Nom	Prénom	N° de Licence	Catégories	Présence Oui=X
ABOULAID	MOHAMED	68262173	U8 (- 8 ans)	
AMIOT	MATHEO	67717471	U9 (- 9 ans)	
BEAU	TIMEO	68413811	U9 (- 9 ans)	
CACHIA	RYANE	68952903	U8 (- 8 ans)	
DERMILLY	RAPHAEL	68421445	U8 (- 8 ans)	
DIENIS	EVAN	68770236	U9 (- 9 ans)	
DODEMAN	LOUISON	67589038	U8 (- 8 ans)	
DUREL	TIMAEI	68676227	U8 (- 8 ans)	
FOLLAIN	ESTEBAN	68637666	U9 (- 9 ans)	
GAULT	RUBEN	68673540	U8 (- 8 ans)	
GERMAIN	AXEL	68418680	U8 (- 8 ans)	
GUILLON	GASPARD	68372265	U8 (- 8 ans)	
LAVALLEY	TIMEO	68675363	U9 (- 9 ans)	
LE BORGNE	KILIAN	68636430	U8 (- 8 ans)	
LE GLATIN	MALO	68215315	U8 (- 8 ans)	
LECLERC	ALEXANDRE BAO	68882234	U8 (- 8 ans)	
LECORDIER	QUENTIN	68452984	U8 (- 8 ans)	
LEJEUNE	LUIS	68420628	U8 (- 8 ans)	
MARAI	PACOME	68226078	U8 (- 8 ans)	
MARIE	ANTOINE	68393093	U8 (- 8 ans)	
PERALTA	SIMEON	68286589	U8 (- 8 ans)	
PHILIPPE	JULES	68286318	U9 (- 9 ans)	
PIGNOLET	GABIN	68585534	U8 (- 8 ans)	
SADOT	LEON	68508213	U9 (- 9 ans)	
SUILLAUD	MALONE	68393563	U8 (- 8 ans)	
VARIN	GABIN	68707883	U9 (- 9 ans)	
VARIN	LOUIS	68707972	U9 (- 9 ans)	
VIARD	GABRIEL	68421853	U8 (- 8 ans)	
VIDEGRAIN	LILOUAN	68185964	U8 (- 8 ans)	



## PLATEAU U.7 / U.9



SECTEUR	DATE	
CLUB ORGANISATEUR	RESPONSABLE DU PLATEAU	
NB DE TERRAINS	NB D'ATELIERS	

CLUBS PRESENTS	NOMBRE D'EQUIPE(S)	CLUBS ABSENTS
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....

**RAPPEL :** Extrait Article 70 des Règlements généraux de la F.F.F.  
 Aucun joueur ne peut pratiquer le football s'il n'a, au préalable, satisfait à un contrôle médical donnant lieu à la délivrance d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du football, conformément aux lois et textes en vigueur, figurant sur la licence.

**OBSERVATIONS DU RESPONSABLE DU PLATEAU :**

.....

.....

A REMPLIR ET A RENVOYER AU DISTRICT DE FOOTBALL DE LA MANCHE

ZA Hameau Thomasse 50880 PONT-HEBERT ou [plateauxu6-9@manche.fff.fr](mailto:plateauxu6-9@manche.fff.fr)

**PROCHAINE REUNION**  
**A Saint-lo (Villemer)**  
**Le jeudi 12 décembre**  
**A 19h15**

➔ **PREVENIR LE CLUB RECEVANT LE JEUDI SOIR DERNIER DELAI POUR VOS EFFECTIFS**

➔ **DEBUT DU PLATEAU A 10H00 PRECISES** – ETRE PRESENT 15-30 MINUTES AVANT

➔ **LE CLUB QUI RECOIT OFFRE LE GOUTER AUX PARTICIPANT(E)S AINSI QUE LE CAFE AUX PARENTS/DIRIGEANTS/EDUCATEURS**

➔ **BALLON DE TAILLE 3 et PORT DU PROTEGE-TIBIA OBLIGATOIRE !!**

➔ **LE CLUB QUI RECOIT DOIT PREVOIR 1 ATELIER** (MOTRICITE - RELAIS ou JEU)

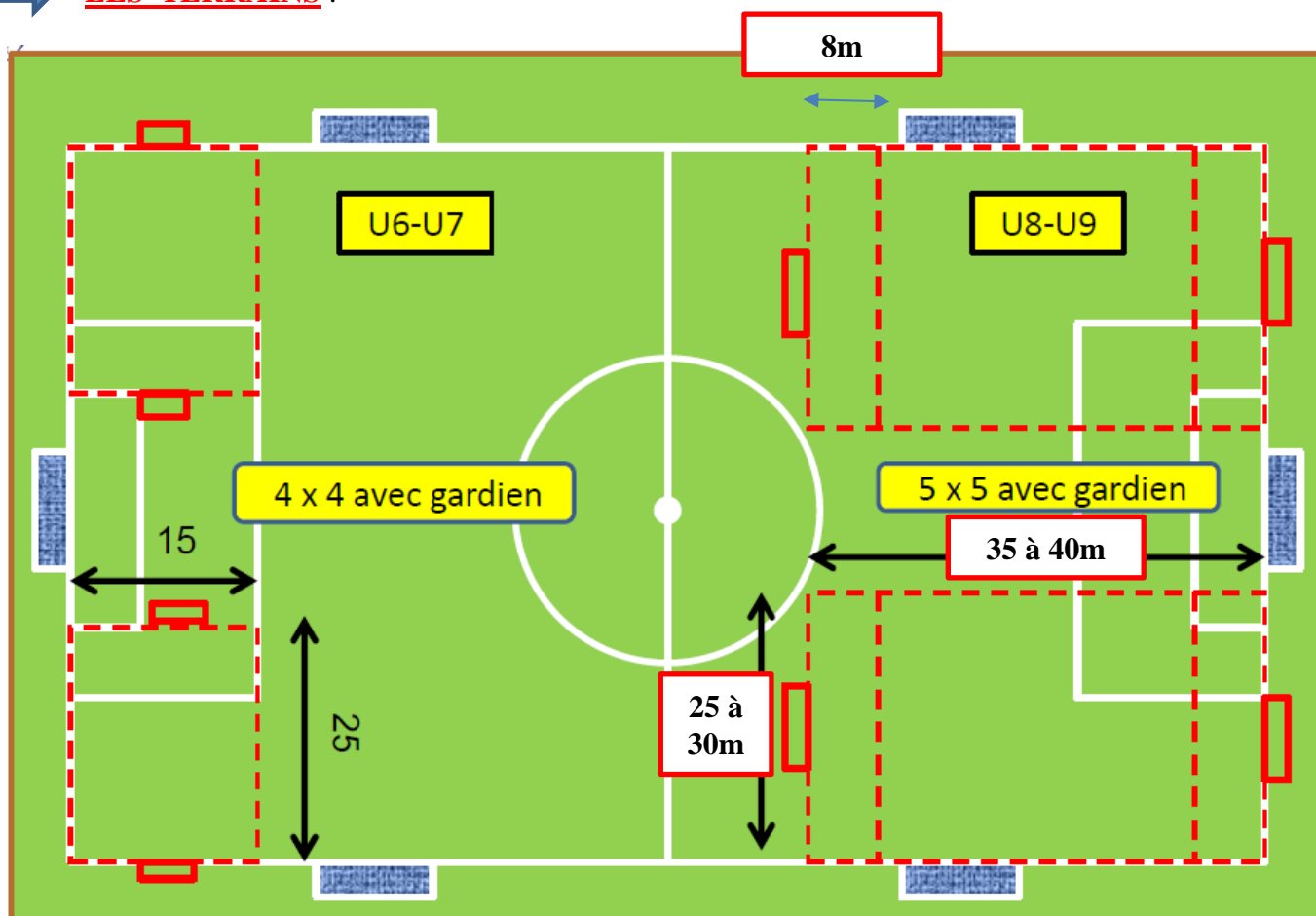
➔ **LE GARDIEN :**

- Peut prendre le ballon à la main sur une passe en retrait volontaire d'un partenaire.
- Doit relancer à la main ou en posant le ballon au sol.
- **APPLICATION DE LA ZONE A 8 METRES POUR PROTEGER LE PREMIERE RELANCE !!!!!**

➔ **RENTREE DE TOUCHE :** U.6/U.7 = aux pieds : passe et/ou conduite  
U.8/U.9 = A LA MAIN.

➔ **EFFECTIF :** U.6/U.7 = 3 joueurs + 1 Gb      U.8/U.9 = 4joueurs + 1 Gb

➔ **LES TERRAINS :**

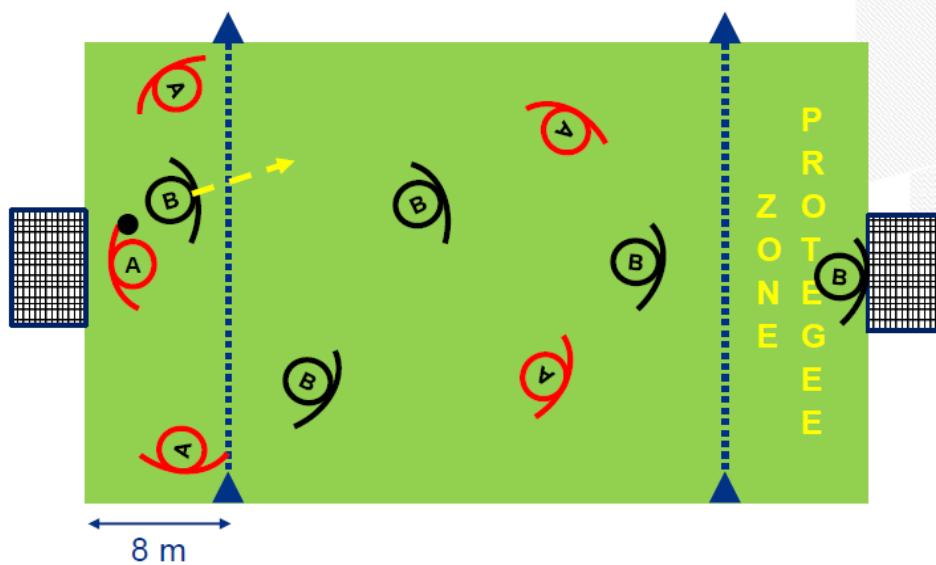


## LA RELANCE PROTEGEE U7-U9

## GENERALITES

### ✓ Pourquoi ?

- Créer une zone de confort pour sécuriser, mettre en confiance les joueur(se)s => Contraintes Espace / Temps
- Amélioration de la construction du jeu
- Pertes de Balle nombreuses dans les relances GDB : **en moyenne 85%** (main, pied, volée)



### LA REGLE

Quand le gardien de l'équipe A est en possession du ballon, TOUS les joueurs de l'équipe B doivent sortir de la zone protégée.

Les joueurs de l'équipe B ne peuvent rentrer dans la zone qu'une fois le ballon touché par un joueur de l'équipe A

### 5 mots à retenir :

**PLAISIR - RESPECT - ENGAGEMENT -  
TOLERANCE - SOLIDARITE**

**RAPPEL** : Extrait Article 70 des Règlements généraux de la F.F.F.

*Aucun joueur ne peut pratiquer le football s'il n'a, au préalable, satisfait à un contrôle médical donnant lieu à la délivrance d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du football, conformément aux lois et textes en vigueur, figurant sur la licence.*





# LES RÈGLES DU JEU DE U6 À U13

2017-2020

CATÉGORIES - LICENCES	U6	U7	U8	U9	U10	U11	U12	U13
SCOLARITÉ	GS	CP	CE1	CE2	CM1	CM2	6 <sup>ème</sup>	5 <sup>ème</sup>
EFFECTIFS DE PRATIQUE	Football à 3 (sans GB) ou à 4 (avec GB) ★		Football à 5		Football à 8		Football à 8	
SUPPLÉANT(S)	1 maximum		2 maximum		4 maximum		4 maximum	
NOMBRE MINIMAL DE JOUEURS	Adaptation des effectifs		4 par équipe		6 par équipe		6 par équipe	
TACLES	Non ★		Oui		Oui		Oui	
MIXITÉ	Oui		Oui		Oui		Oui	
SURCLASSEMENT	<del>3 U7 maximum par équipe avec autorisation médicale</del>		3 U7 maximum par équipe avec autorisation médicale		3 U9 maximum par équipe avec autorisation médicale		3 U11 maximum par équipe avec autorisation médicale	
SOUS-CLASSEMENT	Possibilité 2 U8 G maximum par équipe - Possibilité U8 F		Possibilité U10 F		Possibilité U12 F		Possibilité U14 F	
DIMENSION DES TERRAINS	Foot à 3 (sans GB) : 25 m x 15 m ★		35 à 40 m x 25 à 30 m ★		1/2 terrain à 11		1/2 terrain à 11	
	Foot à 4 (avec GB) : 30 m x 20 m ★				Si terrain spécifique : 55 à 60 m x 45 m		Si terrain spécifique : 60 à 65 m x 50 m	
ZONE GARDIEN DE BUT	Zone à 8 mètres ★		Zone à 8 mètres ★		26 m x 13 m		26 m x 13 m	
HORS-JEU	Non		Non		Ligne des 13 mètres		Ligne médiane	
TAILLE DES BUTS	Foot à 3 (sans GB) : 2 m x 1,5 m (possibilité de multi-cibles)		4 m x 1,5 m		6 m x 2,10 m		6 m x 2,10 m	
	Foot à 4 (sans GB) : 4 m x 1,5 m							
TAILLE DES BALLONS	T3		T3		T4		T4	
TEMPS DE JEU MAX : RENCONTRES + ATELIERS	40 minutes		50 minutes		60 minutes		70 minutes	
DUREE MAX DES RENCONTRES	30 minutes		40 minutes		50 minutes		60 minutes	
ENGAGEMENT	Interdiction de marquer directement							
COUP DE PIED DE BUT	Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8 m ★		Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8 m ★		9 m (à D ou à G du point de réparation)		9 m (à D ou à G du point de réparation)	
TOUCHE	Passe au pied au sol ou conduite de balle		Passe au pied au sol ou conduite de balle		A la main		A la main	
COUP-FRANCS	Coup-francs directs uniquement		Coup-francs directs uniquement		Coup-francs directs et coup-francs indirects		Coup-francs directs et coup-francs indirects	
COUP DE PIED DE RÉPARATION	6 m ( 2 pas devant la ligne des 8 mètres )		6 m ( 2 pas devant la ligne des 8 mètres )		9 m		9 m	
MISE À DISTANCE DES JOUEURS	4 m		4 m		6 m		6 m	
RELANCE GARDIEN DE BUT	Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol ★		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol ★		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol	
	Protégée à 8 m ★		Protégée à 8 m ★		Non protégée		Non protégée	
TEMPS DE JEU PAR JOUEUR	Tendre vers 100 %		Tendre vers 100 %		Temps de jeu égal pour tous		Temps de jeu égal pour tous	
ARBITRAGE	Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte		Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte		3 arbitres (privilégier des joueurs U15 - U17 du club)		3 arbitres - Assistants = joueurs U12 - U13 (rotations de 15 minutes)	
PAUSE COACHING	Non		Non		Non		2 minutes au milieu de chaque période	

★ Nouveautés

Le même temps de jeu pour tous : un droit pour les enfants, un devoir pour les éducateurs

