

DISTRICT DE FOOTBALL DE LA MANCHE



PLANNING U.7 / U.9 SECTEUR F

2019-2020

COORDONNEES REONSABLES :

CLUB	NOM PRENOM	TELEPHONE	MAIL
US GAVRAY/HAMBYE	CHARLY QUINETTE	06 12 36 28 94	c.quinette@communaute-coutances.fr
ES SAUVEUR / RONDEHAYE	BERTRAND JORET U.7 KEVIN LEBRUN U.9 MATHILDE CIROU U.9	06 76 45 49 55 07 62 82 08 61 06 67 10 43 99	bertrand.joret@wanadoo.fr mcirou@yahoo.fr
ES COUTANCES	CEDRIC SAVARY	06 87 17 24 60	ced.savary@orange.fr
GR OSIER	XAVIER DUPONT	06 82 28 80 58	xavier.dupont@live.fr
GR COTE DE L'ESPACE	VALENTIN ADAM	06 87 38 22 39	valentinadam10@gmail.com
US NICORPS	///	///	///
US RONCEY CERISY	JEROME LENOIR	06 63 46 28 08	lenoir_jeje@yahoo.fr
FC SIENNE	KEVIN PERIER DESHOGUES	06 84 32 81 68	kevin.periersmc@gmail.com
JEUNESSE CENILLAISE	MARION LEBEURIER	06 47 90 86 45	m.lebeurier@orange.fr

PREVISIONNEL EQUIPES

CLUB	U.6	U.7	U.8	U.9
US GAVRAY/HAMBYE	3 équipes		1 équipe + 1 féminine	
ES SAUVEUR / RONDEHAYE	2 équipes		3 équipes	
ES COUTANCES	4 équipes		7 équipes + 1 féminine	
GR OSIER	3 équipes		2 équipes	
GR COTE DE L'ESPACE	3 équipes		4 équipes	
US NICORPS				
US RONCEY CERISY	3 équipes		2 équipes	
FC SIENNE	2 équipes		2 équipes + 1 féminine	
JEUNESSE CENILLAISE	1 équipe		1 équipe	
TOTAL PREVISIONNEL	21 équipes		22 équipes	

SAISON 2019-2020

U6/U7 – U8/U9

SECTEUR F

DATE				
21-09	JOURNEE DE RENTREE COUTANCES			
28-09	JOURNEE DE RENTREE HAMBYE			
05-10	JEUNESSE CENILLAISE : US GAVRAY H / GR JS OSIER / ES COUTANCES			
	GR COTE DE L'ESPACE : US RONCEY CERISY / ES ST-SAUVEUR R / FC SIENNE			
12-10	US RONCEY CERISY : GR COTE DE L'ESPACE / ES COUTANCES / JEUNESSE C			
	GR JS OSIER : ES ST-SAUVEUR R / US GAVRAY H / FC SIENNE			
19-10	INTERSECTEURS U.9 GR COTE ESPACE (14éq)			
26-10	Repos			
02-11	Repos			
09-11	US RONCEY CERISY : US GAVRAY H / FC SIENNE / ES ST-SAUVEUR R / JEUNESSE CENILLAISE			
	GR JS OSIER : GR COTE DE L'ESPACE / ES COUTANCES /			
16-11	JEUNESSE CENILLAISE : US RONCEY CERISY / ES ST-SAUVEUR R / FC SIENNE / GR JS OSIER			
	GR COTE DE L'ESPACE : ES COUTANCES / US GAVRAY H			
23-11	US GAVRAY HAMBYE : US RONCEY CERISY / FC SIENNE / JEUNESSE CENILLAISE / GR JS OSIER			
	ES COUTANCES : GR COTE DE L'ESPACE / ES ST-SAUVEUR R			
30-11	REPOS OU REPORT			
07-12	FUTSAL U.7	ST-SAUVEUR L GR JS OSIER JEUNESSE C	MONTMARTIN GR COTE DE L'ESPACE US GAVRAY H	COUTANCES US RONCEY CERISY
14-12	FUTSAL U.9	ST-SAUVEUR L GR JS OSIER	MONTMARTIN ES COUTANCES 4éq	CERISY US GAVRAY H JEUNESSE C
21-12 AU 07-01	VACANCES NOEL			
25/05	JOURNEE NATIONALE DEBUTANTS			



PLATEAU U.7 / U.9



SECTEUR		DATE	
CLUB ORGANISATEUR		RESPONSABLE DU PLATEAU	
NB DE TERRAINS		NB D'ATELIERS	

CLUBS PRESENTS	NOMBRE D'EQUIPE(S)	CLUBS ABSENTS
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

RAPPEL : Extrait Article 70 des Règlements généraux de la F.F.F.
Aucun joueur ne peut pratiquer le football s'il n'a, au préalable, satisfait à un contrôle médical donnant lieu à la délivrance d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du football, conformément aux lois et textes en vigueur, figurant sur la licence.

OBSERVATIONS DU RESPONSABLE DU PLATEAU :
.....
.....
.....
.....

A REMPLIR ET A RENVOYER AU DISTRICT DE FOOTBALL DE LA MANCHE
ZA Hameau Thomasse 50880 PONT-HEBERT ou plateauxu6-9@manche.fff.fr

➔ **PREVENIR LE CLUB RECEVANT LE JEUDI SOIR DERNIER DELAI POUR VOS EFFECTIFS**

➔ **DEBUT DU PLATEAU A 10H00 PRECISES** – ETRE PRESENT 15-30 MINUTES AVANT

➔ **LE CLUB QUI RECOIT OFFRE LE GOUTER AUX PARTICIPANT(E)S AINSI QUE LE CAFE AUX PARENTS/DIRIGEANTS/EDUCATEURS**

➔ **BALLON DE TAILLE 3 et PORT DU PROTEGE-TIBIA OBLIGATOIRE !!**

➔ **LE CLUB QUI RECOIT DOIT PREVOIR 1 ATELIER** (MOTRICITE - RELAIS ou JEU)

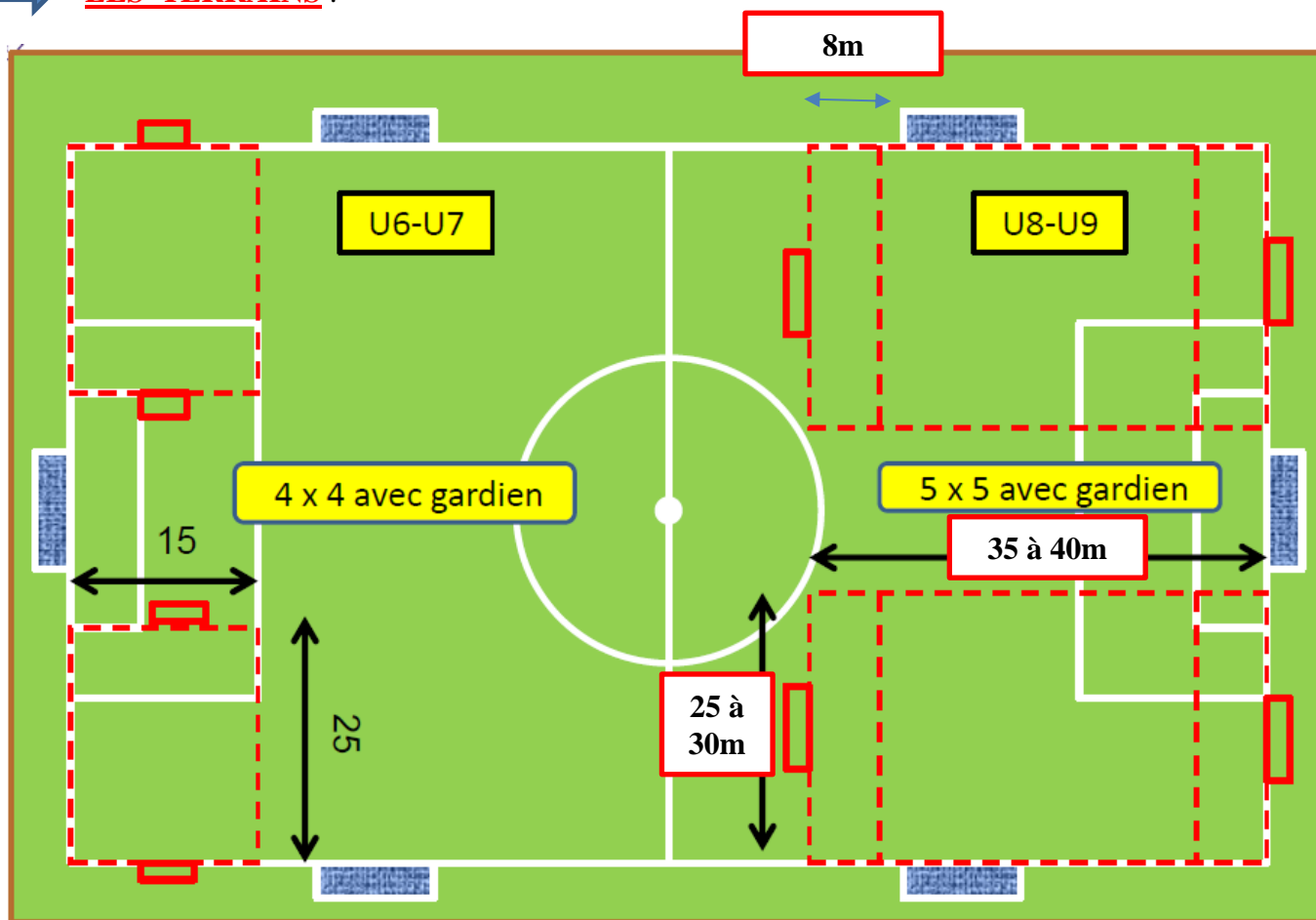
➔ **LE GARDIEN :**

- Peut prendre le ballon à la main sur une passe en retrait volontaire d'un partenaire.
- Doit relancer à la main ou en posant le ballon au sol.

➔ **RENTREE DE TOUCHE :** U.6/U.7 = aux pieds : passe et /ou conduite
U.8/U.9 = A LA MAIN.

➔ **EFFECTIF :** U.6/U.7 = 3 joueurs + 1 Gb U.8/U.9 = 4joueurs + 1 Gb

➔ **LES TERRAINS :**



5 mots à retenir :

**PLAISIR - RESPECT - ENGAGEMENT -
TOLERANCE - SOLIDARITE**

RAPPEL : Extrait Article 70 des Règlements généraux de la F.F.F.

Aucun joueur ne peut pratiquer le football s'il n'a, au préalable, satisfait à un contrôle médical donnant lieu à la délivrance d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du football, conformément aux lois et textes en vigueur, figurant sur la licence.



LES RÈGLES DU JEU DE U6 À U13

2017-2020

CATÉGORIES - LICENCES	U6	U7	U8	U9	U10	U11	U12	U13
SCOLARITÉ	GS	CP	CE1	CE2	CM1	CM2	6 ^{ème}	5 ^{ème}
EFFECTIFS DE PRATIQUE	Football à 3 (sans GB) ou à 4 (avec GB) ★		Football à 5		Football à 8		Football à 8	
SUPPLÉANT(S)	1 maximum		2 maximum		4 maximum		4 maximum	
NOMBRE MINIMAL DE JOUEURS	Adaptation des effectifs		4 par équipe		6 par équipe		6 par équipe	
TACLES	Non ★		Oui		Oui		Oui	
MIXITÉ	Oui		Oui		Oui		Oui	
SURCLASSEMENT	3 U7 maximum par équipe avec autorisation médicale		3 U7 maximum par équipe avec autorisation médicale		3 U9 maximum par équipe avec autorisation médicale		3 U11 maximum par équipe avec autorisation médicale	
SOUS-CLASSEMENT	Possibilité 2 U8 G maximum par équipe - Possibilité U8 F		Possibilité U10 F		Possibilité U12 F		Possibilité U14 F	
DIMENSION DES TERRAINS	Foot à 3 (sans GB) : 25 m x 15 m ★		35 à 40 m x 25 à 30 m ★		1/2 terrain à 11		1/2 terrain à 11	
	Foot à 4 (avec GB) : 30 m x 20 m ★				Si terrain spécifique : 55 à 60 m x 45 m		Si terrain spécifique : 60 à 65 m x 50 m	
ZONE GARDIEN DE BUT	Zone à 8 mètres ★		Zone à 8 mètres ★		26 m x 13 m		26 m x 13 m	
HORS-JEU	Non		Non		Ligne des 13 mètres		Ligne médiane	
TAILLE DES BUTS	Foot à 3 (sans GB) : 2 m x 1,5 m (possibilité de multi-cibles)		4 m x 1,5 m		6 m x 2,10 m		6 m x 2,10 m	
	Foot à 4 (sans GB) : 4 m x 1,5 m							
TAILLE DES BALLONS	T3		T3		T4		T4	
TEMPS DE JEU MAX : RENCONTRES + ATELIERS	40 minutes		50 minutes		60 minutes		70 minutes	
DUREE MAX DES RENCONTRES	30 minutes		40 minutes		50 minutes		60 minutes	
ENGAGEMENT	Interdiction de marquer directement							
COUP DE PIED DE BUT	Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8 m ★		Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8 m ★		9 m (à D ou à G du point de réparation)		9 m (à D ou à G du point de réparation)	
TOUCHE	Passe au pied au sol ou conduite de balle		Passe au pied au sol ou conduite de balle		A la main		A la main	
COUP-FRANCS	Coup-francs directs uniquement		Coup-francs directs uniquement		Coup-francs directs et coup-francs indirects		Coup-francs directs et coup-francs indirects	
COUP DE PIED DE RÉPARATION	6 m (2 pas devant la ligne des 8 mètres)		6 m (2 pas devant la ligne des 8 mètres)		9 m		9 m	
MISE À DISTANCE DES JOUEURS	4 m		4 m		6 m		6 m	
RELANCE GARDIEN DE BUT	Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol ★		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol ★		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol	
	Protégée à 8 m ★		Protégée à 8 m ★		Non protégée		Non protégée	
TEMPS DE JEU PAR JOUEUR	Tendre vers 100 %		Tendre vers 100 %		Temps de jeu égal pour tous		Temps de jeu égal pour tous	
ARBITRAGE	Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte		Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte		3 arbitres (privilégier des joueurs U15 - U17 du club)		3 arbitres - Assistants = joueurs U12 - U13 (rotations de 15 minutes)	
PAUSE COACHING	Non		Non		Non		2 minutes au milieu de chaque période	

★ Nouveautés

Le même temps de jeu pour tous : un droit pour les enfants, un devoir pour les éducateurs

