

# DISTRICT DE FOOTBALL DE LA MANCHE

---



## PLANNING U.7/U.9 SECTEUR G

2019-2020

## COORDONNEES DES RESPONSABLES:

CLUB	NOM PRENOM	TEL	MAIL
CS VILLEDIEU	LEDO Romaric	06-67-50-26-25	<a href="mailto:melinda.ledo@free.fr">melinda.ledo@free.fr</a>
LA BREHALAISE	MEURET Leo FONTANINI Renato	06-59-71-04-13 06-48-34-26-56	<a href="mailto:leomeuret@hotmail.fr">leomeuret@hotmail.fr</a> <a href="mailto:renato.95@hotmail.fr">renato.95@hotmail.fr</a>
US GRANVILLE	HOUIVET Simon	06-27-17-71-47	<a href="mailto:simhouivet@hotmail.fr">simhouivet@hotmail.fr</a>
US ST-PAIR-SUR-MER	NOGUES Nathan (U.9) PORTENGUEN Valentin (U7)	07-78-70-42-94 06 52 67 40 02	<a href="mailto:nathan.nogues@icloud.com">nathan.nogues@icloud.com</a> <a href="mailto:portanguenvalentin@gmail.com">portanguenvalentin@gmail.com</a>
AS JULLOUVILLE-SARTILLY	LE SAOUT Guillaume	06-47-96-26-41	<a href="mailto:guillaume.lesaout@orange.fr">guillaume.lesaout@orange.fr</a>
ES HAYLANDE	CARNEY Maxime	06-25-35-48-87	<a href="mailto:carney.maxime@gmail.com">carney.maxime@gmail.com</a>
AS CERENCES	RIVOALLAN Yoann	06.88.57.21.94	<a href="mailto:yomaga@hotmail.fr">yomaga@hotmail.fr</a>
USM DONVILLE	LE GALL Florian	06-61-28-57-92	<a href="mailto:flgl3010@gmail.com">flgl3010@gmail.com</a>
ESP St JEAN DES CHAMPS	TAVARES Thomas	06-84-17-52-37	<a href="mailto:tom-n9@hotmail.fr">tom-n9@hotmail.fr</a>

PREVISIONNEL EQUIPES				
CLUB	U.6	U.7	U.8	U.9
CS VILLEDIEU	5			4
LA BREHALAISE	3			3
US GRANVILLE	4			4
US ST-PAIR-SUR-MER	3			3
AS JULLOUVILLE-SARTILLY	4			5
ES HAYLANDE	3			2
AS CERENCES	1			1
USM DONVILLE	3			3
ESP St JEAN DES CHAMPS	5			5
<b>TOTAL PREVISIONNEL</b>	<b>31</b>			<b>30</b>

<b>Date</b>	<b>SITE U.6 / U.7 U6 / U7</b>	<b>SITE U.8 / U.9</b>	<b>SITE U.8 / U.9</b>
21/09		<b>JOURNEE DE RENTREE DONVILLE</b> BREHAL ST-PAIR GRANVILLE LA HAYE	<b>JOURNEE DE RENTREE SARTILLY</b> CERENCES ST-JEAN VILLEDEIU
28/09	<b>JOURNEE DE RENTREE</b>  <b>VILLEDEIU</b> 3 niveaux U.7 + 1 niveau U.6  La Brehalaise US Granville US St-Pair Sur Mer AS Jullouville Sartilly ES Haylande AS Cerences USM Donville ESP St Jean des Champs	<b>REPOS</b>	
05/10	<b>REPOS</b>	<b>BREHAL</b>  CS Villedieu US St Pair Sur Mer AS Jullouville- Sartilly	<b>LA HAYE</b> Lanos Dior  US Granville AS Cérences USM Donville ESP St Jean des Champs
ESP	<b>BREHAL</b>	<b>REPOS</b>	
19/10	<b>REPOS</b>	INTERSECTEURS U9 Clubs supports : Cérences (12éq) - St-Jean (12éq)- Donville (12éq)	
29/10	<b>REPOS</b>	<b>REPOS</b>	
02/11	<b>REPOS</b>	<b>REPOS</b>	
09/11	<b>ST-PAIR</b>	<b>REPOS</b>	

16/11	<b>REPOS</b>				<b>GRANVILLE</b> AS Jullouville-Sartilly US St Pair Sur Mer La Brehalaise	<b>LA HAYE</b> Lanos Dior CS Villedieu ESP St Jean des Champs USM Donville AS Cérences
23/11	<b>SARTILLY</b>				<b>REPOS</b>	
30/11	<b>REPOS</b>				<b>DONVILLE</b> La Brehalaise AS Cérences US Granville CS Villedieu	<b>ST-PAIR</b> AS Jullouville-Sartilly ES Haylande ESP St Jean des champs
07/12	<b>GRANVILLE</b> (synthé) si beau temps				<b>REPOS</b>	
	<b>ST-JEAN</b>	<b>SARTILLY</b>	<b>LA HAYE</b>	<b>CERENCES</b>		
14/12	<b>REPOS</b>					

# Prochaine réunion pour organiser les plateaux de 2020 : Mardi 03 décembre à 19h15 au club house de Donville



Nous avons perdu en rigueur sur les listings de présence !!!! Merci de bien vouloir rester rigoureux sur les extractions et de bien venir avec vos présences !

Feuille de Présence		Club: fc chausey		
Nom	Prénom	N° de Licence	Catégories	Présence Oui = X
ABOULAID	MOHAMED	68262173	U8 (- 8 ans)	
AMIOT	MATHEO	67717471	U9 (- 9 ans)	
BEAU	TIMEO	68413811	U9 (- 9 ans)	
CACHIA	RYANE	68952903	U8 (- 8 ans)	
DERMILLY	RAPHAEL	68421445	U8 (- 8 ans)	
DIENIS	EVAN	68770236	U9 (- 9 ans)	
DODEMAN	LOUISON	67589038	U8 (- 8 ans)	
DUREL	TIMAEI	68676227	U8 (- 8 ans)	
FOLLAIN	ESTEBAN	68637666	U9 (- 9 ans)	
GAULT	RUBEN	68673540	U8 (- 8 ans)	
GERMAIN	AXEL	68418680	U8 (- 8 ans)	
GUILLOIN	GASPARD	68372265	U8 (- 8 ans)	
LAVALLEY	TIMEO	68675363	U9 (- 9 ans)	
LE BORGNE	KILIAN	68636430	U8 (- 8 ans)	
LE GLATIN	MALO	68215315	U8 (- 8 ans)	
LECLERC	ALEXANDRE BAO	68882234	U8 (- 8 ans)	
LECORDIER	QUENTIN	68452984	U8 (- 8 ans)	
LEJEUNE	LUIS	68420628	U8 (- 8 ans)	
MARAI	PACOME	68226078	U8 (- 8 ans)	
MARIE	ANTOINE	68393093	U8 (- 8 ans)	
PERALTA	SIMEON	68286589	U8 (- 8 ans)	
PHILIPPE	JULES	68286318	U9 (- 9 ans)	
PIGNOLET	GABIN	68585534	U8 (- 8 ans)	
SADOT	LEON	68508213	U9 (- 9 ans)	
SUILLAUD	MALONE	68393563	U8 (- 8 ans)	
VARIN	GABIN	68707883	U9 (- 9 ans)	
VARIN	LOUIS	68707972	U9 (- 9 ans)	
VIARD	GABRIEL	68421853	U8 (- 8 ans)	
VIDEGRAIN	LILOUAN	68185964	U8 (- 8 ans)	



## PLATEAU U.7 / U.9

SECTEUR		DATE	
CLUB ORGANISATEUR		RESPONSABLE DU PLATEAU	
NB DE TERRAINS		NB D'ATELIERS	

CLUBS PRESENTS	NOMBRE D'EQUIPE(S)	CLUBS ABSENTS
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....

**RAPPEL :** Extrait Article 70 des Règlements généraux de la F.F.F.  
Aucun joueur ne peut pratiquer le football s'il n'a, au préalable, satisfait à un contrôle médical donnant lieu à la délivrance d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du football, conformément aux lois et textes en vigueur, figurant sur la licence.

**OBSERVATIONS DU RESPONSABLE DU PLATEAU :**

.....

.....

.....

**A REMPLIR ET A RENVoyer AU DISTRICT DE FOOTBALL DE LA MANCHE**

ZA Hameau Thomasse 50880 PONT-HEBERT ou [plateaux6-9@manche.fff.fr](mailto:plateaux6-9@manche.fff.fr)

➔ **PREVENIR LE CLUB RECEVANT LE JEUDI SOIR DERNIER DELAI POUR VOS EFFECTIFS**

➔ **DEBUT DU PLATEAU A 10H00 PRECISES** – ETRE PRESENT 15-30 MINUTES AVANT

➔ **LE CLUB QUI RECOIT OFFRE LE GOUTER AUX PARTICIPANT(E)S AINSI QUE LE CAFE AUX PARENTS/DIRIGEANTS/EDUCATEURS**

➔ **BALLON DE TAILLE 3 et PORT DU PROTEGE-TIBIA OBLIGATOIRE !!**

➔ **LE CLUB QUI RECOIT DOIT PREVOIR 1 ATELIER** (MOTRICITE - RELAIS ou JEU)

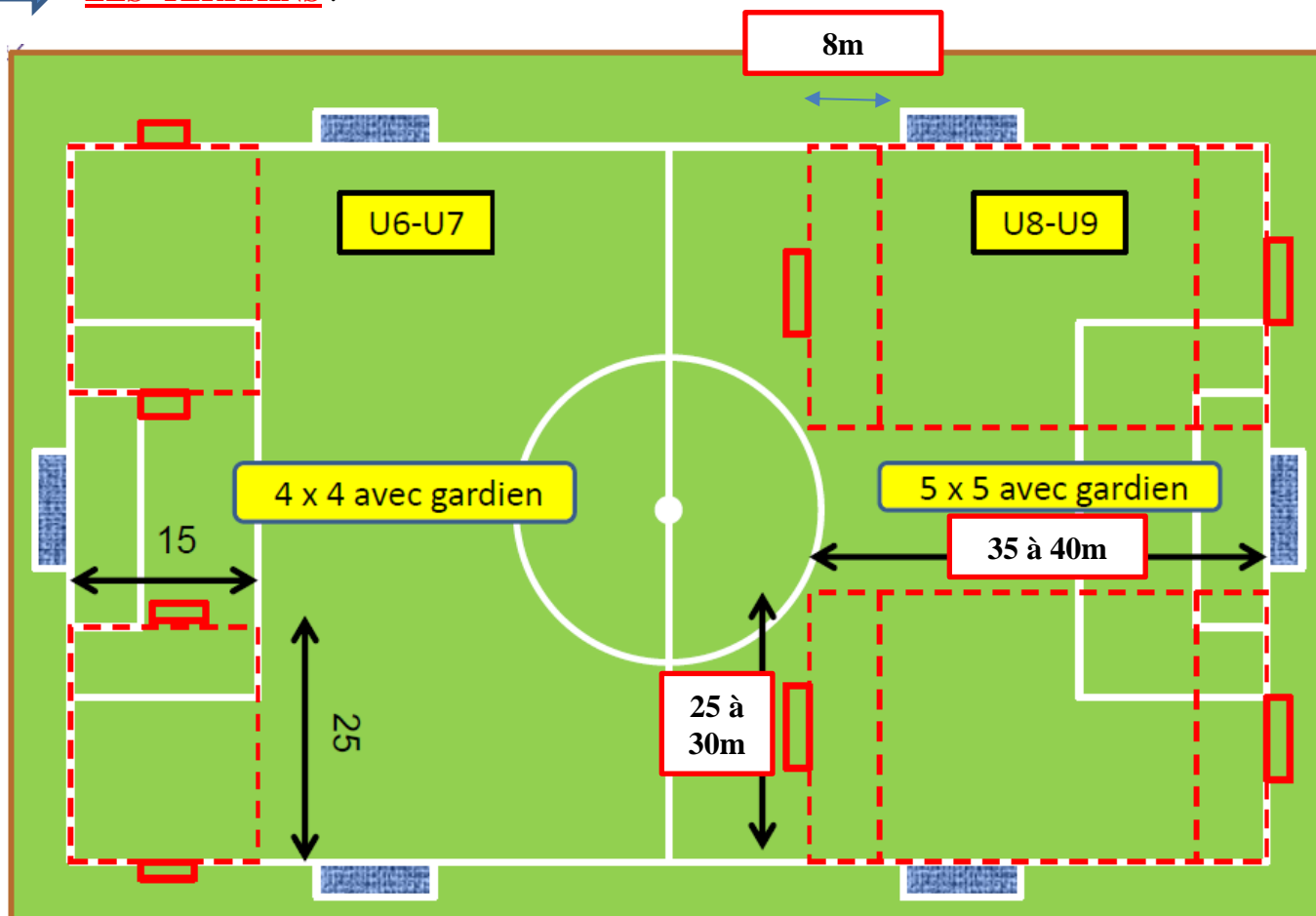
➔ **LE GARDIEN :**

- Peut prendre le ballon à la main sur une passe en retrait volontaire d'un partenaire.
- Doit relancer à la main ou en posant le ballon au sol.

➔ **RENTREE DE TOUCHE :** U.6/U.7 = aux pieds Automne / à la main Printemps  
U.8/U.9 = A LA MAIN.

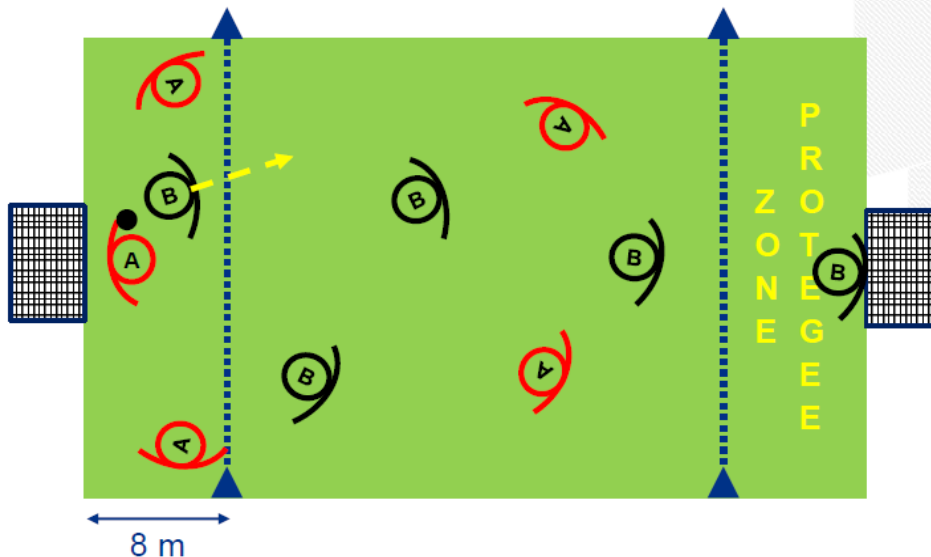
➔ **EFFECTIF :** U.6/U.7 = 3 joueurs + 1 Gb      U.8/U.9 = 4 joueurs + 1 Gb

➔ **LES TERRAINS :**



✓ Pourquoi ?

- Créer une zone de confort pour sécuriser, mettre en confiance les joueur(se)s => Contraintes Espace / Temps
- Amélioration de la construction du jeu
- Pertes de Balle nombreuses dans les relances GDB : **en moyenne 85%** (main, pied, volée)



**LA REGLE**

Quand le gardien de l'équipe A est en possession du ballon, TOUS les joueurs de l'équipe B doivent sortir de la zone protégée.

Les joueurs de l'équipe B ne peuvent rentrer dans la zone qu'une fois le ballon touché par un joueur de l'équipe A

**5 mots à retenir :**

**PLAISIR - RESPECT - ENGAGEMENT -  
TOLERANCE - SOLIDARITE**

**RAPPEL** : Extrait Article 70 des Règlements généraux de la F.F.F.

*Aucun joueur ne peut pratiquer le football s'il n'a, au préalable, satisfait à un contrôle médical donnant lieu à la délivrance d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du football, conformément aux lois et textes en vigueur, figurant sur la licence.*



# Les règles du jeu de U6 à U13

CATÉGORIES - LICENCES	U6	U7	U8	U9	U10	U11	U12	U13
SCOLARITÉ	GS	CP	CE1	CE2	CM1	CM2	6 <sup>ème</sup>	5 <sup>ème</sup>
EFFECTIFS DE PRATIQUE	Football à 3, 4 ou 5		Football à 5		Football à 8		Football à 8	
SUPPLÉANT(S)	0 à 1 maximum		0 à 2 maximum		0 à 4 maximum		0 à 4 maximum	
NOMBRE MINIMAL DE JOUEURS	Adaptation des effectifs		4 par équipe		6 par équipe		6 par équipe	
MIXITÉ	Oui		Oui		Oui		Oui	
SURCLASSEMENT			3 U7 par équipe avec autorisation médicale		3 U9 par équipe avec autorisation médicale		3 U11 par équipe avec autorisation médicale	
SOUS-CLASSEMENT	Possibilité 2 U8 G - Possibilité U8 F		Possibilité U10 F		Possibilité U12 F		Possibilité U14 F	
DIMENSION DES TERRAINS	Foot à 3 (sans GB) et Foot à 4 (avec GB) : 25 m x 15 m		35 m x 25 m		1/2 terrain à 11		1/2 terrain à 11	
	Foot à 4 (sans GB) et Foot à 5 (avec GB) : 30 m x 20 m				Si terrain spécifique : 55 à 60 m x 45 m		Si terrain spécifique : 60 à 65 m x 50 m	
ZONE GARDIEN DE BUT	Pas de surface		Zone à 6 mètres		26 m x 13 m		26 m x 13 m	
HORS-JEU	Non		Non		Ligne des 13 mètres		Ligne médiane	
TAILLE DES BUTS	4 m x 1,5 m		4 m x 1,5 m		6 m x 2,10 m		6 m x 2,10 m	
TAILLE DES BALLONS	T3 ou T4		T3 ou T4		T4		T4	
TEMPS DE JEU MAX : RENCONTRES + ATELIERS	40 minutes		50 minutes		60 minutes		70 minutes	
DUREE MAX DES RENCONTRES	40 minutes		40 minutes		50 minutes		60 minutes	
ENGAGEMENT	Interdiction de marquer directement		Interdiction de marquer directement		Interdiction de marquer directement		Interdiction de marquer directement	
COUP DE PIED DE BUT	Pas de zone précise, 6 m si point de réparation matérialisé		6 m (ligne de surface)		9 m (à D ou à G du point de réparation)		9 m (à D ou à G du point de réparation)	
TOUCHE	Passe au pied au sol ou conduite de balle		Passe au pied au sol ou conduite de balle		A la main		A la main	
COUP-FRANCS	Coup-francs directs uniquement		Coup-francs directs uniquement		Coup-francs directs et coup-francs Indirects		Coup-francs directs et coup-francs Indirects	
COUP DE PIED DE RÉPARATION	6 m		6 m		9 m		9 m	
MISE À DISTANCE DES JOUEURS	4 m		4 m		6 m		6 m	
RELANCE GARDIEN DE BUT	Libre (main, ballon au sol, volée ou 1/2 volée)		Libre (main, ballon au sol, volée ou 1/2 volée)		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol	
TEMPS DE JEU PAR JOUEUR	Tendre vers 100 %		Tendre vers 100 %		Minimum 50 % du temps total		Minimum 50 % du temps total	
ARBITRAGE	Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte		Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte		3 arbitres (privilégier des joueurs U15 - U17 du club)		3 arbitres - Assistants = joueurs U12 - U13 (rotations de 15 minutes)	
PAUSE COACHING	Non		Non		Non		2 minutes au milieu de chaque mi-temps	

Dans un club de la Fédération Française de Football, je joue au moins la moitié du temps de chaque rencontre

FFF.fr