

# DISTRICT DE FOOTBALL DE LA MANCHE

---



**SECTEUR H**

**2019-2020**



**LES COORDONNEES DES REPONSALES :**

<b>CLUB</b>	<b>NOM PRENOM</b>	<b>TELEPHONE</b>	<b>MAIL</b>
SHVL	DIMITRI FLEURY	06 31 62 11 66	<a href="mailto:dimitrifleury1992@gmail.com">dimitrifleury1992@gmail.com</a>
PATRIOTE ST-JAMES	LEGEARD ERWAN	06 38 96 60 27	<a href="mailto:erwan.legeard@hotmail.com">erwan.legeard@hotmail.com</a>
FC VAL ST-PERE	PIERRE AUBEL	06 75 39 39 30	<a href="mailto:aubelpierre8@gmail.com">aubelpierre8@gmail.com</a>
US ST-MARTIN DES CHAMPS	KEVIN DENIS	07 69 54 29 90	<a href="mailto:kevin6.denis@hotmail.fr">kevin6.denis@hotmail.fr</a>
ES TIREPIED	NEUVILLE LUC GUERIN EMMANUEL	06 78 67 01 34 06 52 93 59 30	<a href="mailto:lucneuville@free.fr">lucneuville@free.fr</a>
AS BRECEY	BESNIER JONATHAN	06 16 69 74 96	<a href="mailto:jonathan.besnier.louanne@gmail.com">jonathan.besnier.louanne@gmail.com</a>
US DUCEY-ISIGNY	TROCHON AMELIE (U.6) MURIEL PHILIPPE	06 71 02 45 39 06 32 64 12 45	<a href="mailto:amelie.trochon@hotmail.com">amelie.trochon@hotmail.com</a> <a href="mailto:philippe.muriel@laposte.net">philippe.muriel@laposte.net</a>
US MORTAIN	PACILLY GERARD MARY SERGE	06 72 17 88 31 06 74 04 67 55	<a href="mailto:ge.mad.pacilly.fr@wanadoo.fr">ge.mad.pacilly.fr@wanadoo.fr</a> <a href="mailto:serge.mary50@gmail.com">serge.mary50@gmail.com</a>
AS SACEY TANIS	BODIN MAXIME	06 50 10 45 52	<a href="mailto:maxboddu50@hotmail.com">maxboddu50@hotmail.com</a>
ASC TERTRE	LANEEL COLIN LEVRA YOHANN	06 70 16 08 22 06 74 04 44 74	<a href="mailto:laneel.colin@hotmail.fr">laneel.colin@hotmail.fr</a> <a href="mailto:yohannlevray@hotmail.com">yohannlevray@hotmail.com</a>
US AVRANCHES MSM	RAULT LUDOVIC JAMMES LIONEL	06 78 98 72 70 07 69 21 75 33	<a href="mailto:ludo1003@hotmail.fr">ludo1003@hotmail.fr</a> <a href="mailto:l.jammes050@orange.fr">l.jammes050@orange.fr</a>
US ST-QUENTIN	GUEMAS DIMITRI	06 60 16 99 01	<a href="mailto:dimitri.guemas@sfr.fr">dimitri.guemas@sfr.fr</a>
USCO SOURDEVAL	HARDY DAVID	06 62 69 33 19	<a href="mailto:david.hardy@orange.fr">david.hardy@orange.fr</a>
US PONTORSON	MOUBECHÉ DAMIEN MAUTALEMENT MICKAEL	06 81 73 26 78 06 52 37 30 56	<a href="mailto:damou82@hotmail.com">damou82@hotmail.com</a> <a href="mailto:mickael.mautalent@orange.fr">mickael.mautalent@orange.fr</a>
SAINT-OVIN	LEBEURRIER REMI REGRAY ALAIN	06.36.63.69.67 06.74.55.57.61	<a href="mailto:remix.50@hotmail.fr">remix.50@hotmail.fr</a> <a href="mailto:a.regray@yahoo.fr">a.regray@yahoo.fr</a>
ES TERREGATE BEUVRON	LEQUERTIER MICKAEL	06 03 80 82 05	<a href="mailto:gwen_mick@hotmail.fr">gwen_mick@hotmail.fr</a>
US LA SELUNE	GEFFROY MICHEL LELIEVRE ETIENNE	06 24 13 82 56 06 42 30 17 49	<a href="mailto:geffroy.mic@gmail.com">geffroy.mic@gmail.com</a> <a href="mailto:etienne.lelievre@orange.fr">etienne.lelievre@orange.fr</a>

**LE PREVISIONNEL EFFECTIF:**

<b>Club – Nb équipes</b>	<b>U.6</b>	<b>U.7 - U.8</b>	<b>U.9</b>	<b>Total</b>
SHVL	2	4	3	9
PATRIOTE ST-JAMES	2	3	3	8
FC VAL ST-PERE	0	2	1	3
US ST-MARTIN DES CHAMPS	2	3	2	7
ES TIREPIED MARC/ST OVIN	0	0	0	0
AS BRECEY	1	2	1	4
US DUCEY- ISIGNY	2	2	2	6
US MORTAINAISE	0	2	2	4
AS SACEY TANIS	0	0	0	0
ASC TERTRE	1	2	0	4
US AVRANCHES MSM	1	2	3	6
US ST-QUENTIN	1	2	0	3
USCO SOURDEVAL	0	1	2	3
US PONTORSON	1	0	3	4
US LA SELUNE	0	2	0	2
ES TERREGATE BEUVRON	1	1	1	3
<b>TOTAL</b>	<b>14</b>	<b>28</b>	<b>23</b>	

**2 NIVEAUX EN U6****3 NIVEAUX EN U7/U8****2 NIVEAUX EN U9**

**LE CALENDRIER:**

<b>DATE</b>	<b>SITE U6</b>	<b>SITE U7 / U8 à 12/15 éq</b>	<b>SITE U7 / U8 A 14/15 éq</b>	<b>SITE U9 à 11-12 éq</b>	<b>SITE U9 A 11-12 éq</b>
21/09				<b>JOURNEE DE RENTREE MORTAIN</b>	
28/09		<b>JOURNEE DE RENTREE ST JAMES</b>		<b>SOURDEVAL CONTACTS LIBRES</b>	
05/10		<b>JUVIGNY</b> SELUNE – BRECEY – SOURDEVAL – SHVL – MORTAIN	<b>ST LAURENT DE T</b> USSQ – USDI – US ST-MARTIN – USAMSM – LE VAL – PAT ST-J	<b>AVRANCHES</b> LE VAL – US ST-MARTIN – PONTORSON – ST-JAMES	<b>ST-HILAIRE</b> TERR – BRECEY MORTAIN – USDI SOURDEVAL
12/10	<b>ST-HILAIRE</b>	<b>MORTAIN</b> TERTRE – SOURDEVAL BRECEY – SELUNE – SHVL	<b>ST-QUENTIN</b> TERREGATE – LE VAL AVRANCHES – USDI ST MARTIN ST JAMES	<b>PONTORSON</b> ST MARTIN – LE VAL AVRANCHES – ST JAMES - TERREGATE	<b>BRECEY</b> USDI – SHVL MORTAIN – SOURDEVAL
19/10	<b>AVRANCHES</b>	<b>ISIGNY</b> PAT ST-J – MORTAIN – TERTRE – SOURDEVAL – SELUNE - TERREGATE	<b>ST-MARTIN CH</b> SHVL – LE VAL ST PERE – BRECEY – AVRANCHES – ST-QUENTIN	<b>INTERSECTEURS</b> Support	
26/10	<b>REPOS</b>				
02/11	<b>REPOS</b>				
09/11	<b>ST-LAURENT DE TERR</b>	<b>ST-POIS (org°ASCT)</b> SOURDEVAL – BRECEY – MORTAIN – SHVL - SALUNE	<b>LE VAL</b> ST MARTIN – AVRANCHES – ST QUENTIN – ST JAMES – TERREGATE - USDI	<b>ST-JAMES</b> ST MARTIN – AVRANCHES - MORTAIN – BRECEY – TERREGATE	<b>ISIGNY</b> SOURDEVAL – LE VAL ST PERE – PONTORSON - SHVL
16/11	<b>ST-QUENTIN</b>	<b>SOURDEVAL</b> ST MARTIN – ST QUENTIN – TERTRE AVRANCHES – USDI – BRECEY -	<b>ST-HILAIRE</b> MORTAIN - SALUNE - TERREGATE – ST JAMES – VAL ST PERE	<b>ST-MARTIN DES CH</b> SOURDEVAL – SHVL – BRECEY ST JAMES –	<b>ST-LAURENT DE T</b> VAL ST PERE – PONTORSON – AVRANCHES – MORTAIN - USDI
23/11	<b>PONTORSON</b>	<b>BARENTON</b> TERREGATE – SOURDEVAL – TETRE – MORTAIN – USDI – BRECEY	<b>ST-JAMES</b> SHVL – VAL ST PERE – ST MARTIN – AVRANCHES – ST QUENTIN	<b>LE VAL</b> AVRANCHES – PONTORSON – SAINT JAMES - BRECEY	<b>MORTAIN</b> SAINT MARTIN – USDI – SOURDEVAL – TERREGATE - SHVL
30/11	<b>ISIGNY</b>	<b>AVRANCHES</b> VAL ST PERE – TERTRE – ST QUENTIN – ST JAMES – TERREGATE	<b>BRECEY</b> SOURDEVAL – MORTAIN – USDI – ST MARTIN – SHVL - SELUNE	<b>ST-MARTIN DES CH</b> PONTORSON – VAL ST PERE – BRECEY – TERREGATE – USDI – MORTAIN	<b>ST-HILAIRE</b> SOURDEVAL – AVRANCHES – SAINT JAMES -

07/12	<b>Weekend Report</b> ou <b>Contacts libres</b>									
14/12	<b>REPOS</b>									
<b>DATE</b>	<b>SITE U6</b>	<b>SITE U7 / U8 à 16/18 éq</b>		<b>SITE U7 / U8 à 18/20 éq</b>		<b>SITE U9 à 10/13 éq</b>		<b>SITE U9 à 12/14 éq</b>		
05/01/2020	<b>REPOS</b>									
11/01/2020	<b>FUTSAL DE LA BAIE SUPPORT</b>		<b>FUTSAL DE LA BAIE 14H→16H SUPPORT</b>				<b>AVRANCHES</b>		<b>BRECEY</b>	
18/01			<b>FUTSAL DE LA BAIE SUPPORT</b>							
25/01							<b>FUTSAL DE LA BAIE 2 EQUIPES MAX PAR CLUB</b>			
01/02	<b>BRECEY Synthé</b>	<b>BARENTON</b> SOURDEVAL MORTAIN SHVL	<b>JUVIGNY</b> BRECEY AVRANCHES ES LE VAL	<b>DUCEY</b> TERREGATE ST MARTIN	<b>ST-JAMES</b> PONTORSON SACEY ST QUENTIN	<b>PONTORSON</b> AVRANCHES LE VAL – BRECEY ST JAMES ST QUENTIN ST MARTIN	<b>ST HILAIRE 10H00</b> SOURDEVAL MORTAIN –TERTRE DUCEY ISIGNY TERREGATE TIREPIED ST-OVIN			

**PROCHAINE REUNION LE JEUDI 12 DECEMBRE 20H – CLUB HOUSE AVRANCHES**

## **REGLEMENT U.6 & U.9 :**

Sur les plateaux, effectuer des poules de 4 ou 5 équipes.

↳ poule de 5 = 4 matches

↳ poule de 4 = 3 matches + 1 match contre une équipe de l'autre poule.

Formule uniquement avec des rencontres de 10 minutes (plus d'ateliers).

Le rdv sur site est à 10h00 pour débiter les rencontres à 10h30 !!

**➡ PREVENIR LE CLUB RECEVANT LE JEUDI SOIR DERNIER DELAI POUR VOS EFFECTIFS**

**➡ DEBUT DU PLATEAU A 10H00 PRECISES – ETRE PRESENT 15 MINUTES AVANT DEBUT DU PLATEAU A 10H30 PRECISES EN U.6 !**

**➡ LE CLUB QUI RECOIT OFFRE LE GOUTER AUX PARTICIPANT(E)S AINSI QUE LE CAFE AUX PARENTS/DIRIGEANTS/EDUCATEURS**

**➡ BALLON DE TAILLE 3 et PORT DU PROTEGE-TIBIA OBLIGATOIRE !!**

**➡ TACLES INTERDITS !!**

➔ LE CLUB QUI REÇOIT PRÉVOIT **1 ATELIER** (MOTRICITÉ & RELAIS ou JEU — hors U.9)  
Ou alors improviser un match supplémentaire... **PAUSE À INTÉGRER !**

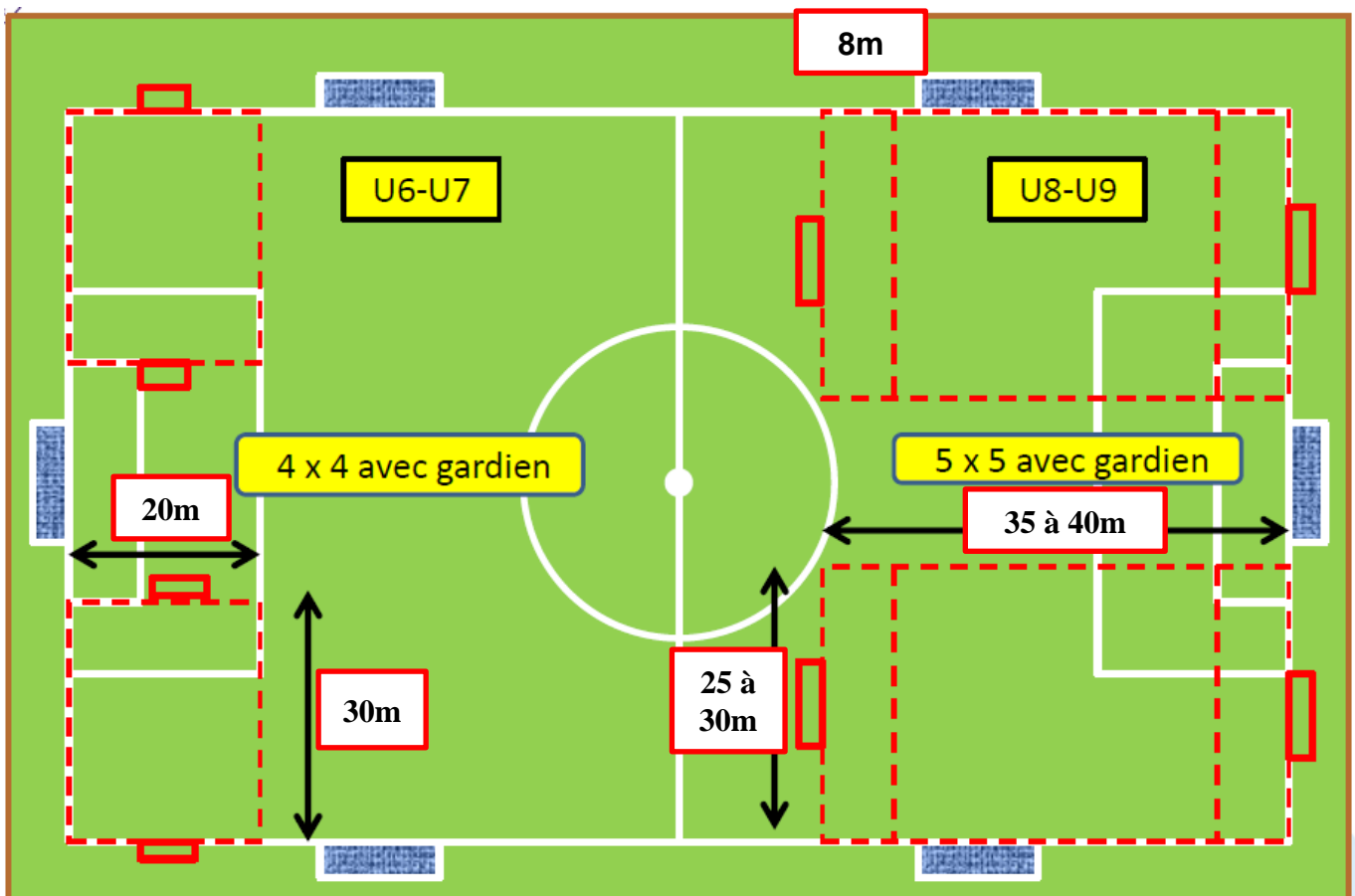
➔ **LE GARDIEN :**

- Peut prendre le ballon à la main sur une passe en retrait volontaire d'un partenaire.
- Doit relancer à la main ou en posant le ballon au sol.
- La première relance est « protégée » ; le joueur recevant le ballon de son gardien ne peut être attaqué qu'au moment où il entre en contact avec le ballon.

➔ **RENTREE DE TOUCHE :** U.6 = passe ET/ OU rentrée en conduite.  
U.7/U.8 = passe et/ou touche à la main.  
U.9 = touche à la main.

➔ **EFFECTIF :** U.6 = 3 joueurs + 1 Gb      U.7/U.8 & U.9 = 4 joueurs + 1 Gb

➔ **LES TERRAINS :**



**5 mots à retenir :**

**PLAISIR - RESPECT - ENGAGEMENT -**

**TOLERANCE - SOLIDARITE**

**RAPPEL :** Extrait Article 70 des Règlements généraux de la F.F.F.

*Aucun joueur ne peut pratiquer le football s'il n'a, au préalable, satisfait à un contrôle médical donnant lieu à la délivrance d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du football, conformément aux lois et textes en vigueur, figurant sur la licence.*





# LES RÈGLES DU JEU DE U6 À U13

2017-2020

CATÉGORIES - LICENCES	U6	U7	U8	U9	U10	U11	U12	U13
SCOLARITÉ	GS	CP	CE1	CE2	CM1	CM2	6 <sup>ème</sup>	5 <sup>ème</sup>
EFFECTIFS DE PRATIQUE	Football à 3 (sans GB) ou à 4 (avec GB) ★		Football à 5		Football à 8		Football à 8	
SUPPLÉANT(S)	1 maximum		2 maximum		4 maximum		4 maximum	
NOMBRE MINIMAL DE JOUEURS	Adaptation des effectifs		4 par équipe		6 par équipe		6 par équipe	
TACLES	Non ★		Oui		Oui		Oui	
MIXITÉ	Oui		Oui		Oui		Oui	
SURCLASSEMENT	<del>3 U7 maximum par équipe avec autorisation médicale</del>		3 U7 maximum par équipe avec autorisation médicale		3 U9 maximum par équipe avec autorisation médicale		3 U11 maximum par équipe avec autorisation médicale	
SOUS-CLASSEMENT	Possibilité 2 U8 G maximum par équipe - Possibilité U8 F		Possibilité U10 F		Possibilité U12 F		Possibilité U14 F	
DIMENSION DES TERRAINS	Foot à 3 (sans GB) : 25 m x 15 m ★		35 à 40 m x 25 à 30 m ★		1/2 terrain à 11		1/2 terrain à 11	
	Foot à 4 (avec GB) : 30 m x 20 m ★				Si terrain spécifique : 55 à 60 m x 45 m		Si terrain spécifique : 60 à 65 m x 50 m	
ZONE GARDIEN DE BUT	Zone à 8 mètres ★		Zone à 8 mètres ★		26 m x 13 m		26 m x 13 m	
HORS-JEU	Non		Non		Ligne des 13 mètres		Ligne médiane	
TAILLE DES BUTS	Foot à 3 (sans GB) : 2 m x 1,5 m (possibilité de multi-cibles)		4 m x 1,5 m		6 m x 2,10 m		6 m x 2,10 m	
	Foot à 4 (sans GB) : 4 m x 1,5 m							
TAILLE DES BALLONS	T3		T3		T4		T4	
TEMPS DE JEU MAX : RENCONTRES + ATELIERS	40 minutes		50 minutes		60 minutes		70 minutes	
DUREE MAX DES RENCONTRES	30 minutes		40 minutes		50 minutes		60 minutes	
ENGAGEMENT	Interdiction de marquer directement							
COUP DE PIED DE BUT	Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8 m ★		Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8 m ★		9 m (à D ou à G du point de réparation)		9 m (à D ou à G du point de réparation)	
TOUCHE	Passe au pied au sol ou conduite de balle		Passe au pied au sol ou conduite de balle		A la main		A la main	
COUP-FRANCS	Coup-francs directs uniquement		Coup-francs directs uniquement		Coup-francs directs et coup-francs indirects		Coup-francs directs et coup-francs indirects	
COUP DE PIED DE RÉPARATION	6 m ( 2 pas devant la ligne des 8 mètres )		6 m ( 2 pas devant la ligne des 8 mètres )		9 m		9 m	
MISE À DISTANCE DES JOUEURS	4 m		4 m		6 m		6 m	
RELANCE GARDIEN DE BUT	Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol ★		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol ★		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol	
	Protégée à 8 m ★		Protégée à 8 m ★		Non protégée		Non protégée	
TEMPS DE JEU PAR JOUEUR	Tendre vers 100 %		Tendre vers 100 %		Temps de jeu égal pour tous		Temps de jeu égal pour tous	
ARBITRAGE	Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte		Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte		3 arbitres (privilégier des joueurs U15 - U17 du club)		3 arbitres - Assistants = joueurs U12 - U13 (rotations de 15 minutes)	
PAUSE COACHING	Non		Non		Non		2 minutes au milieu de chaque période	

★ Nouveautés

Le même temps de jeu pour tous : un droit pour les enfants, un devoir pour les éducateurs

