

SECTIONS & PARTENARIATS SPORTIFS

ÉQUITATION

Section Sportive scolaire en partenariat avec le Centre Équestre Mathilde Martel de Nicorps.

Requis : Être licencié dans un Club et avoir validé son niveau Galop 2. Possibilité de valider son niveau Galop 2 en prenant contact avec le Club.

Objectifs : Encourager la réussite scolaire de l'élève motivé par la progression de ses études et de sa passion. Favoriser l'épanouissement physique et la confiance en permettant à l'élève de développer son projet personnel. Valider des galops de niveaux supérieurs et/ou découvrir la compétition. Rencontrer des professionnels (vétérinaire, ostéopathe, maréchal-ferrant, etc.) pour construire son projet personnel par la découverte des métiers liés au milieu équestre.

Organisation : 2 entraînements/semaine sur horaires aménagés, à Nicorps avec les monitrices du Club, de 12:15 à 13:45 Complément alimentaire à 10h. Repas servi à 14:00. Suivi médico-sportif. Entraînements et compétitions complémentaires hors temps scolaire à voir avec le Club.

FOOTBALL

En partenariat avec le District de Football de la Manche et le Club Entente Sportive de Coutances.

Recrutement - Prérequis : Élèves de 6^{ème} à la 3^{ème}, garçons et filles, motivés pour le Football et désireux d'améliorer leur pratique. Des tests de sélection sont mis en place au mois de juin.

Objectifs : Les objectifs de cette option sont fixés en collaboration avec le Collège, les instances départementales du District de Football de la Manche et les responsables des clubs ayant des jeunes inscrits dans cette classe Football. Ils viseront à améliorer les fondamentaux individuels et collectifs.

Organisation : L'essentiel de l'enseignement se fera sur les installations de l'établissement Les 2 heures de la classe Football sont dispensées dans l'emploi du temps de la semaine.

NATATION

Section Sportive départementale préparatoire au haut niveau en partenariat avec le Club Nautique de Coutances.

Recrutement - Requis : Départemental, après test de sélection. La section est ouverte à tous les élèves quel que soit l'âge, à condition que ces élèves soient licenciés dans un Club de natation. Nécessité de posséder des bases dans les 4 nages.

Objectifs : La Section Sportive de natation doit permettre à des jeunes souhaitant progresser sur le plan sportif de concilier études et pratique sportive. En fin de Collège, après 3 ou 4 années de Section Sportive, les élèves sont censés obtenir un niveau interrégional ou Championnat de France.

Organisation : La section a pour objet d'apporter un volume d'entraînement supplémentaire aux nageurs. Un emploi du temps aménagé respectant les programmes officiels. Entraînements de 1 h 30 à la Piscine de Coutances avec un entraîneur du Club et un professeur d'EPS, de 12:30 à 13:45. Chaque semaine (1 entraînement en 6^{ème}, 2 entraînements en 5^{ème}, 3 entraînements en 4^{ème}/3^{ème}). Complément alimentaire à la récréation de 10:00. Repas servi à 14:00 au Self du Collège avec une alimentation adaptée aux sportifs. Suivi médico-sportif.

Évaluation : À travers les compétitions FNN, 5 compétitions obligatoires dont 2 par équipe et championnats scolaires UGSEL (2 compétitions obligatoires).

EPS

Athlétisme - Handball

Recrutement - Requis : Élèves de 4^{ème} et 3^{ème} motivés par une activité sportive, après tests de sélection. Possibilité de choix : Athlétisme, Handball ou Athlétisme/Handball.

Objectifs : Approfondissement des activités physiques et sportives (2 heures). Préparation à l'option du Lycée.

Organisation : L'enseignement a lieu sur les installations de l'établissement (stade, gymnase) ou sur celles de

Coutances (stade, terrain synthétique, salle de musculation).

HANDBALL

En partenariat avec le Club 2CHB.

Recrutement - Prérequis : Ce partenariat est ouvert aux élèves de 6^{ème} et 5^{ème}, motivés pour découvrir le Handball et/ou désireux d'améliorer leur pratique. Des tests de sélection sont mis en place au mois de juin.

Objectifs : Les objectifs de cette option sont fixés en collaboration avec le Collège, les responsables du Club et les instances départementales du Comité de la Manche de Handball.

Organisation : L'enseignement se fera sur les installations de l'établissement et de la Communauté Mer et Bocage. Les 2 heures de l'option sont dispensées dans l'emploi du temps de la semaine.

GYMNASTIQUE

En partenariat avec le Club Saint-Michel Gymnastique de Coutances.

Recrutement - Prérequis : Tests de sélection mis en place au mois de juin. Participer aux compétitions scolaires organisées dans le cadre de l'UGSEL.

Organisation : Le midi de 12:15 à 13:45 à la salle *Émilie Le Pennec* de St-Pierre-de-Coutances. Complément alimentaire à la récréation de 10:00. Repas servi à 14:00.

2 formules au choix

Gymnastique compétition

Objectifs : Appartenir au Club de Gymnastique de Coutances et manifester de l'intérêt pour cette discipline sportive. Bénéficier d'horaires aménagés pour s'entraîner avec le Club. Trouver un rythme de vie mieux adapté ménageant pratique sportive intensive et scolarité. Viser un niveau national scolaire.

Organisation : 2 entraînements/semaine avec l'entraîneur du Club.

Gymnastique UGSEL

Objectifs : Manifester de l'intérêt pour cette discipline sportive et/ou appartenir à un Club de gymnastique. S'épanouir et se faire plaisir dans la pratique d'un sport.

Organisation : 1 entraînement/semaine.