District de Football de la Manche

PLANNING U.7/U.9

SECTEUR E

2021-2022

COORDONNEES DES RESPONSABLES:

CLUB	Prénom **NOM**	TEL	Mail
AS Bérigny Cerisy	Franck GUILBERT	06 29 57 12 39	franck.guilbert7@sfr.fr
Agneaux FC	Kevin SAUVEY	06 95 11 40 32	kevin.sauvey@laposte.net
FC St-Lô Manche	Evan OLIVIER Matthieu CHEVREAU	06 30 85 66 74 06 19 99 29 06	evan.olivier@outlook.fr matthieu.chv@gmail.com
ES Marigny LMV	Xavier DUPONT	06 82 28 80 58	xavier.dupont071@gmail.com
FC 3 Rivières	Maxime L'HOTELLIER	06 82 52 27 40	maxime.lhotellier@hotmail.com
US Semilly St André	Olivier MARIE	06 79 16 11 25	olivie.marie@laposte.net
St Jean Sports	Maxime ROUSSEL	06 20 07 37 93	maxirousse50@gmail.com
Condé Sports	Tanguy PICOT	06 42 42 87 66	tanguy1199@outlook.com
FC des Etangs	Romain GROS Corentin MICHEL	06 71 75 85 30 06 81 15 08 98	gros.romain4@gmail.com corentin.michelussc@gmail.com
EC Tessy Moyon Sports	Titouan BEQUET	06 01 85 91 33	titoutitou.bequet@gmail.com
US Ste Croix de St-Lô	Florian RIGOT	07 50 97 99 56	florianrigot@outlook.fr

PREVISIONNEL EQUIPES		
CLUB	U6-U7	U8-U9
AS BERIGNY CERISY	2	1
AGNEAUX FC	4	4
FC SAINT-LÔ MANCHE	3	4-5
ES MARIGNY LMV	2	0
FC 3 RIVIERES	3	2
US SEMILLY ST ANDRE	2	2
ST JEAN SPORTS	1	1
CONDE SPORTS	3-4	2-3
FC DES ETANGS	3	3
EC TESSY MOYON SPORTS	4	3
US STE CROIX DE ST-LÔ	1-2	1
TOTAL PREVISIONNEL	**28-30**	**23-25**

DATE	U6/U7	U6/U7	U6/U7	U8/U9	U8/U9	U8/U9
25-09				Cerisy Conde Sp US Ste Croix US Semilly St A St Jean Sp	Agneaux FC St Lô M Tessy Moyon S FC 3 Rivières FC des Etangs	
02-10	Ste Croix AS Bérigny Cer Conde Sp US Semilly St A St Jean Sp	St Samson Agneaux FC FC St Lô M Tessy Moyon Sp FC des Etangs ES Marigny				
09-10				Conde Agneaux FC US Ste Croix AS Bérigny C	Moyon FC St Lô M St Jean Sp	St Amand FC 3 Rivières US Semilly St A
16-10	Conde Agneaux FC US Ste Croix AS Bérigny C	FC St Lô M Tessy Moyon Sp St Jean Sp	Marigny FC 3 Rivières US Semilly St A FC des Etangs			
23-10				St Jean AS Bérigny Cer US Ste Croix US Semilly St A	FC St Lô M Agneaux FC Conde Sp	St Samson Tessy Moyon S FC des Etangs
30-10						
06-11						
13-11	La Barre de Semilly St Jean AS Bérigny Cer US Ste Croix	Agneaux Conde Sp FC St Lô M ES Marigny	St Amand Tessy Moyon FC 3 Rivières			
20-11				INTERSECTEURS		
27-11	Cerisy FC des Etangs FC St Lô M US Semilly St A	Tessy Moyon Conde Sp US Ste Croix St Jean	Marigny Agneaux FC FC 3 Rivières			
04-12				Ste Croix FC St Lô M US Semilly St A St Jean Sp	Agneaux AS Bérigny Cer FC des Etangs	St Samson Conde Sp Tessy Moyon Sp
11-12	Tessy (salle) US Semilly St A Conde Sp	St Samson (salle) St Jean Sp US Ste Croix FC des Etangs ES Marigny	FC St Lô Agneaux FC AS Bérigny Cer			

Prochaine réunion pour organiser les plateaux de 2022 : Jeudi ?? DECEMBRE à ?? à 19h15.

Nous avons perdu en rigueur sur les listings de présence !!!! Merci de bien vouloir rester rigoureux sur les extractions et de bien venir avec vos présences !

Feuille de Présence		Club: fc chausey		
Nom	Prénom	N° de Licence	Catégories	Présence Oui = X
ABOULAID	MOHAMED	68262173	U8 (- 8 ans)	
AMIOT	MATHEO	67717471	U9 (- 9 ans)	
BEAU	TIMEO	68413811	U9 (- 9 ans)	
CACHIA	RYANE	68952903	U8 (- 8 ans)	
DERMILLY	RAPHAEL	68421445	U8 (- 8 ans)	
DIENIS	EVAN	68770236	U9 (- 9 ans)	
DODEMAN	LOUISON	67589038	U8 (- 8 ans)	
DUREL	TIMAEL	68676227	U8 (- 8 ans)	
FOLLAIN	ESTEBAN	68637666	U9 (- 9 ans)	
GAULT	RUBEN	68673540	U8 (- 8 ans)	
GERMAIN	AXEL	68418680	U8 (- 8 ans)	
GUILLON	GASPARD	68372265	U8 (- 8 ans)	
LAVALLEY	TIMEO	68675363	U9 (- 9 ans)	
LE BORGNE	KILIAN	68636430	U8 (- 8 ans)	
LE GLATIN	MALO	68215315	U8 (- 8 ans)	
LECLERC	ALEXANDRE BAO	68882234	U8 (- 8 ans)	
LECORDIER	QUENTIN	68452984	U8 (- 8 ans)	
LEJEUNE	LUIS	68420628	U8 (- 8 ans)	
MARAIS	PACOME	68226078	U8 (- 8 ans)	
MARIE	ANTOINE	68393093	U8 (- 8 ans)	
PERALTA	SIMEON	68286589	U8 (- 8 ans)	
PHILIPPE	JULES	68286318	U9 (- 9 ans)	
PIGNOLET	GABIN	68585534	U8 (- 8 ans)	
SADOT	LEON	68508213	U9 (- 9 ans)	
SUILLAUD	MALONE	68393563	U8 (- 8 ans)	
VARIN	GABIN	68707883	U9 (- 9 ans)	
VARIN	LOUIS	68707972	U9 (- 9 ans)	
VIARD	GABRIEL	68421853	U8 (- 8 ans)	
VIDEGRAIN	LILOUAN	68185964	U8 (- 8 ans)	

PLATEAU U.7 / U.9

SECTEUR		DATE	
CLUB ORGANISATEUR		RESPONSABLE DU PLATEAU	
NB DE TERRAINS		NB D'ATELIERS	

CLUBS PRESENTS	NOMBRE D'EQUIPE(S)	CLUBS ABSENTS
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....
.....	.....	.....

RAPPEL : Extrait Article 70 des Règlements généraux de la F.F.F.

Aucun joueur ne peut pratiquer le football s'il n'a, au préalable, satisfait à un contrôle médical donnant lieu à la délivrance d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du football, conformément aux lois et textes en vigueur, figurant sur la licence.

OBSERVATIONS DU REPONSABLE DU PLATEAU :

.....

.....

.....

.....

A REMPLIR ET A RENVOYER AU DISTRICT DE FOOTBALL DE LA MANCHE

ZA Hameau Thomasse 50880 PONT-HEBERT ou plateauxu6-9@manche.fff.fr

PREVENIR LE CLUB RECEVANT LE JEUDI SOIR DERNIER DELAI POUR VOS EFFECTIFS

DEBUT DU PLATEAU A 10H00 PRECISES – ETRE PRESENT 15-30 MINUTES AVANT

LE CLUB QUI RECOIT OFFRE LE GOUTER AUX PARTICIPANT(E)S AINSI QUE LE CAFE AUX PARENTS/DIRIGEANTS/EDUCATEURS

BALLON DE TAILLE 3 et PORT DU PROTEGE-TIBIA OBLIGATOIRE !!

LE CLUB QUI RECOIT DOIT **PREVOIR 1 ATELIER** (MOTRICITE - RELAIS ou JEU)

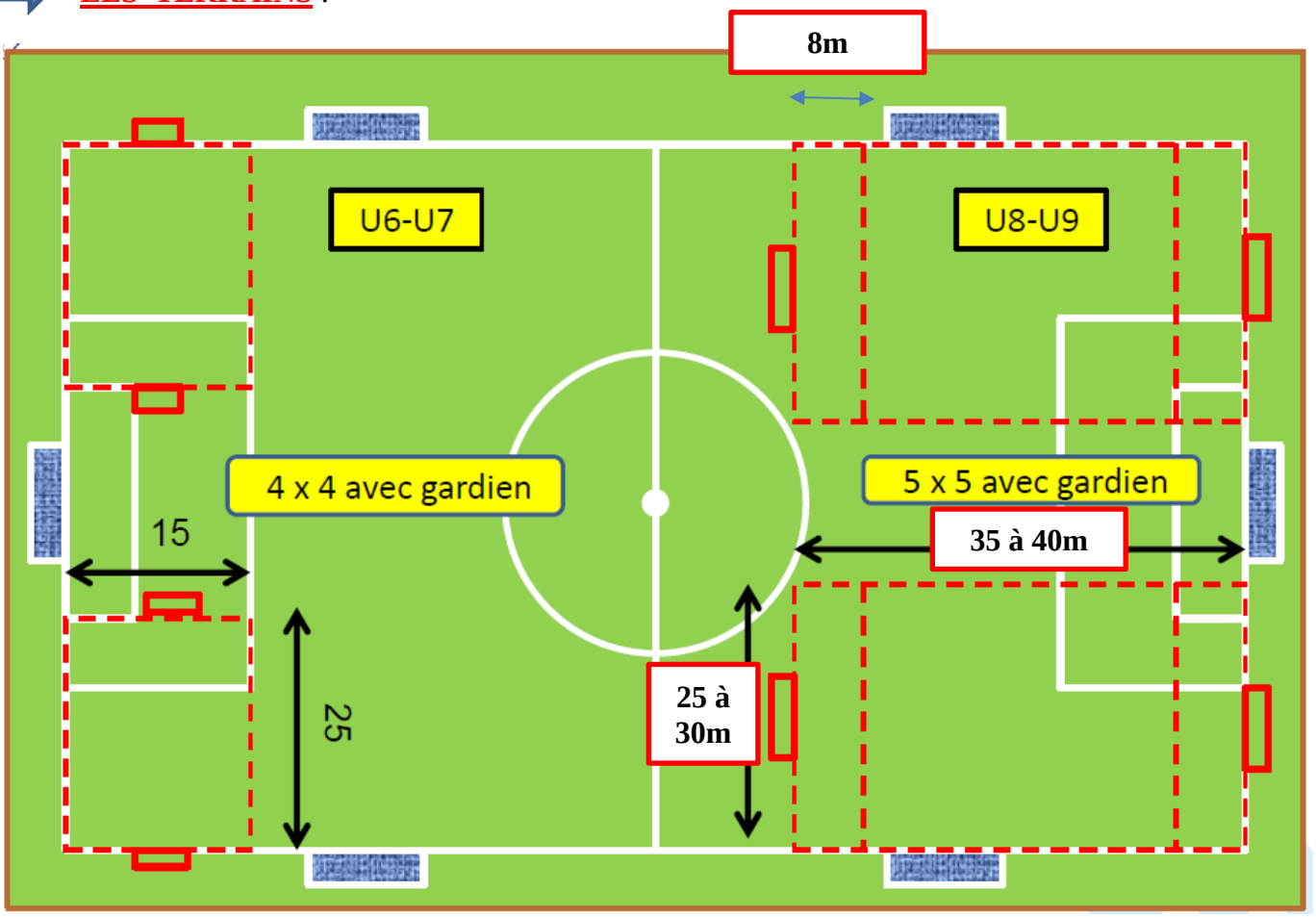
LE GARDIEN :

- Peut prendre le ballon à la main sur une passe en retrait volontaire d'un partenaire.
- Doit relancer à la main ou en posant le ballon au sol.

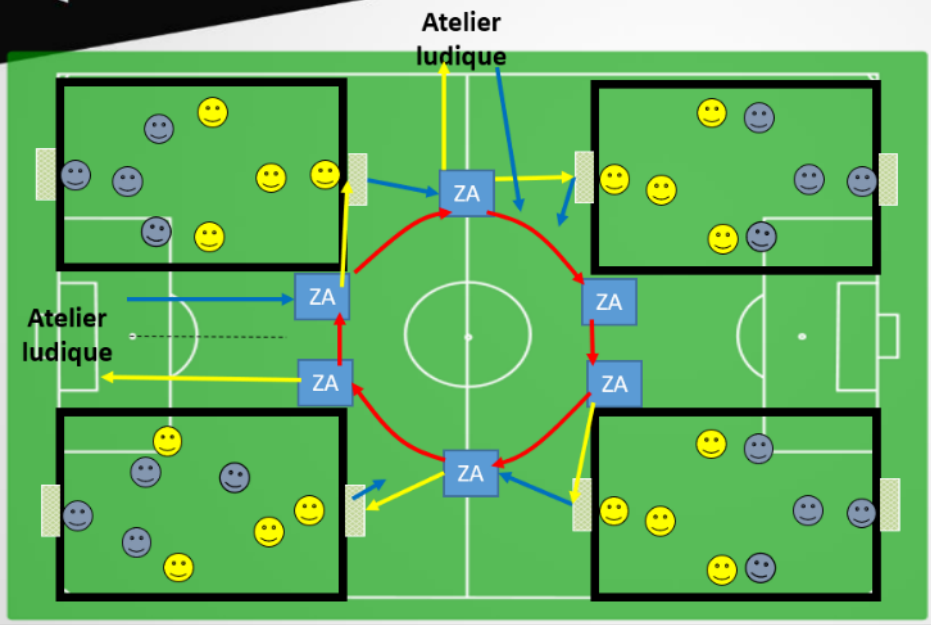
RENTREE DE TOUCHE : U.6/U.7 = AUX PIEDS
U.8/U.9 = A LA MAIN.

EFFECTIF : U.6/U.7 = 3 joueurs + 1 Gb U.8/U.9 = 4joueurs + 1 Gb

LES TERRAINS :



Préconisation sur les plateaux U7/U9
Option 1 : Plateau à moins de 10 équipes



→ Sens de circulation

→ Sortie du terrain

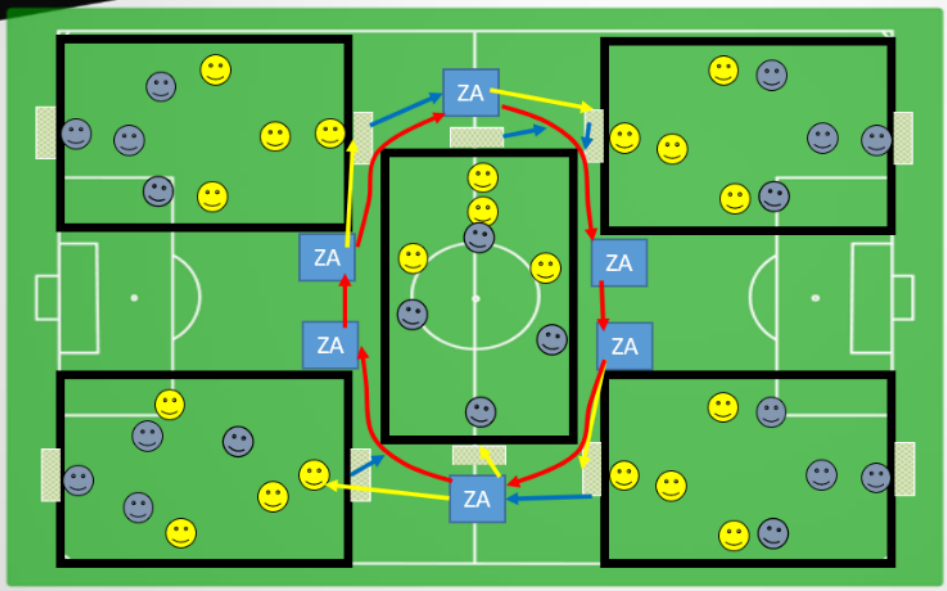
→ Entrée sur le terrain

ZA **Zone d'attente**

Protocole fin de rencontre:

- Sortir rapidement du terrain par le but « sortie ». *L' équipe qui reste sur le terrain se place dans la moitié de terrain à l'opposé du but d'entrée.*
- Accéder à la zone d'attente suivante en respectant le sens de circulation.
- Avancer à la zone d'attente suivante si celle-ci est libre.
- Entrer sur le terrain par le but « entrée ».

Préconisation sur les plateaux U7/U9
Option 1 : Plateau à 10 équipes



→ Sens de circulation

→ Sortie du terrain

→ Entrée sur le terrain

ZA **Zone d'attente**

Protocole fin de rencontre:

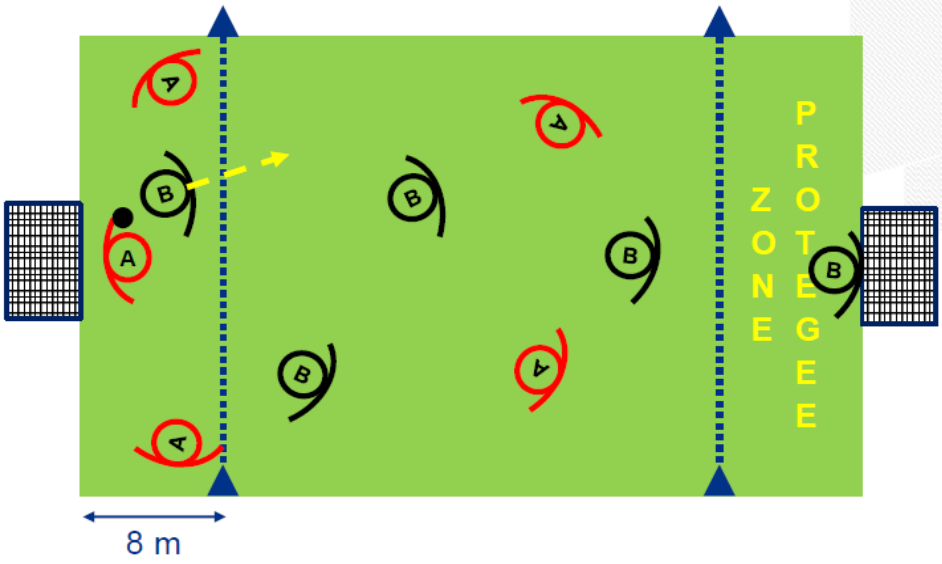
- Sortir rapidement du terrain par le but « sortie ». *L' équipe qui reste sur le terrain se place dans la moitié de terrain à l'opposé du but d'entrée.*
- Accéder à la zone d'attente suivante en respectant le sens de circulation.
- Avancer à la zone d'attente suivante si celle-ci est libre.
- Entrer sur le terrain par le but « entrée ».

LA RELANCE PROTEGEE
U7-U9

GENERALITES

✓ **Pourquoi ?**

- Créer une zone de confort pour sécuriser, mettre en confiance les joueur(se)s => Contraintes Espace / Temps
- Amélioration de la construction du jeu
- Pertes de Balle nombreuses dans les relances GDB : **en moyenne 85%** (main, pied, volée)



LA REGLE

Quand le gardien de l'équipe A est en possession du ballon, TOUS les joueurs de l'équipe B doivent sortir de la zone protégée.

Les joueurs de l'équipe B ne peuvent rentrer dans la zone qu'une fois le ballon touché par un joueur de l'équipe A

5 mots à retenir :

PLAISIR - RESPECT - ENGAGEMENT -

TOLERANCE - SOLIDARITE

RAPPEL : Extrait Article 70 des Règlements généraux de la F.F.F.

Aucun joueur ne peut pratiquer le football s'il n'a, au préalable, satisfait à un contrôle médical donnant lieu à la délivrance d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du football, conformément aux lois et textes en vigueur, figurant sur la licence.

Les règles du jeu de U6 à U13

CATÉGORIES - LICENCES	U6	U7	U8	U9	U10	U11	U12	U13
SCOLARITÉ	GS	CP	CE1	CE2	CM1	CM2	6ème	5ème
EFFECTIFS DE PRATIQUE	Football à 3, 4 ou 5		Football à 5		Football à 8		Football à 8	
SUPPLÉANT(S)	0 à 1 maximum		0 à 2 maximum		0 à 4 maximum		0 à 4 maximum	
NOMBRE MINIMAL DE JOUEURS	Adaptation des effectifs		4 par équipe		6 par équipe		6 par équipe	
MIXITÉ	Oui		Oui		Oui		Oui	
SURCLASSEMENT			3 U7 par équipe avec autorisation médicale		3 U9 par équipe avec autorisation médicale		3 U11 par équipe avec autorisation médicale	
SOUS-CLASSEMENT	Possibilité 2 U8 G - Possibilité U8 F		Possibilité U10 F		Possibilité U12 F		Possibilité U14 F	
DIMENSION DES TERRAINS	Foot à 3 (sans GB) et Foot à 4 (avec GB) : 25 m x 15 m		35 m x 25 m		1/2 terrain à 11		1/2 terrain à 11	
	Foot à 4 (sans GB) et Foot à 5 (avec GB) : 30 m x 20 m				Si terrain spécifique : 55 à 60 m x 45 m		Si terrain spécifique : 60 à 65 m x 50 m	
ZONE GARDIEN DE BUT	Pas de surface		Zone à 6 mètres		26 m x 13 m		26 m x 13 m	
HORS-JEU	Non		Non		Ligne des 13 mètres		Ligne médiane	
TAILLE DES BUTS	4 m x 1,5 m		4 m x 1,5 m		6 m x 2,10 m		6 m x 2,10 m	
TAILLE DES BALLONS	T3 ou T4		T3 ou T4		T4		T4	
TEMPS DE JEU MAX : RENCONTRES + ATELIERS	40 minutes		50 minutes		60 minutes		70 minutes	
DUREE MAX DES RENCONTRES	40 minutes		40 minutes		50 minutes		60 minutes	
ENGAGEMENT	Interdiction de marquer directement		Interdiction de marquer directement		Interdiction de marquer directement		Interdiction de marquer directement	
COUP DE PIED DE BUT	Pas de zone précise, 6 m si point de réparation matérialisé		6 m (ligne de surface)		9 m (à D ou à G du point de réparation)		9 m (à D ou à G du point de réparation)	
TOUCHE	Passe au pied au sol ou conduite de balle		Passe au pied au sol ou conduite de balle		A la main		A la main	
COUP-FRANCS	Coup-francs directs uniquement		Coup-francs directs uniquement		Coup-francs directs et coup-francs indirects		Coup-francs directs et coup-francs indirects	
COUP DE PIED DE RÉPARATION	6 m		6 m		9 m		9 m	
MISE À DISTANCE DES JOUEURS	4 m		4 m		6 m		6 m	
RELANCE GARDIEN DE BUT	Libre (main, ballon au sol, volée ou 1/2 volée)		Libre (main, ballon au sol, volée ou 1/2 volée)		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol	
TEMPS DE JEU PAR JOUEUR	Tendre vers 100 %		Tendre vers 100 %		Minimum 50 % du temps total		Minimum 50 % du temps total	
ARBITRAGE	Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte		Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte		3 arbitres (privilégier des joueurs U15 - U17 du club)		3 arbitres - Assistants = joueurs U12 - U13 (rotations de 15 minutes)	
PAUSE COACHING	Non		Non		Non		2 minutes au milieu de chaque mi-temps	

Dans un club de la Fédération Française de Football, **je joue au moins la moitié du temps de chaque rencontre**

FFF.fr