

District de Football de la Manche



PLANNING U.7 / U.9 SECTEUR F

2021-2022

COORDONNEES REPOSABLES :

CLUB	PRENOM NOM	TELEPHONE	MAIL
ENT. GAVRAY/HAMBYE	CHARLY QUINETTE ALEXIS MACE U7 PIERRE MANCEL U9	06 12 36 28 94 07 85 76 60 72 06 52 63 16 93	c.quinette@communaute-coutances.fr
ES SAUVEUR / RONDEHAYE	BERTRAND JORET	06 76 45 49 55	bertrand.joret@wanadoo.fr
ES COUTANCES	BENJAMIN LECROSNIER	06 75 11 24 09	esc.accueil@gmail.com
LA BREHALAISE	MATTEO MEURET BENJAMIN LEPERCHOIS	06 10 43 10 04 07 71 86 18 80	benjileperch@gmail.com
GR COTE DE L'ESPACE	VALENTIN ADAM	06 87 38 22 39	valentinadam10@gmail.com
GR JS AY	GREGORY FOUCHARD GUILLAUME LEGRUEL	06 71 25 63 12 06 71 90 35 50	537634@lfnfoot.com
US RONCEY CERISY	JEROME LENOIR	06 63 46 28 08	lenoir_jeje@yahoo.fr
FC SIENNE	KEVIN PERIER DESHOGUES	06 33 50 24 27	kevin.periersmc@gmail.com
JEUNESSE CENILLAISE	MARION LEBEURIER	06 47 90 86 45	m.lebeurier@orange.fr
AS CERENCES	ALEXANDRE LHULLIER	06 06 92 74 96	alexandre.lhullier@gmail.com

SAISON 2021-2022

U6/U7 – U8/U9

SECTEUR F

PREVISIONNEL EQUIPES				
CLUB	U.6	U.7	U.8	U.9
ENT. GAVRAY/HAMBYE	2		1	
ES SAUVEUR / RONDEHAYE	3		4	
ES COUTANCES	4		5-6	
LA BREHALAISE	2-3		4	
GR COTE DE L'ESPACE	2		3	
GR JS AY	2-3		2-3	
US RONCEY CERISY	3		3	
FC SIENNE	3-4		3	
JEUNESSE CENILLAISE	0		1	
AS CERENCES	1		1	
TOTAL PREVISIONNEL	22-25		27-29	

DATE	U6/U7	U6/U7	U6/U7	U8/U9	U8/U9	U8/U9
25-09				<u>Roncey</u> Ent Gavray / Hambye ESSR ES Coutances J. Cenillaise		<u>Bréhal</u> FC Sienne AS Cérences Gr JS Ay Gr Cote Espace
02-10	<u>St Sauveur</u> FC Sienne US Roncey Cerisy Gr JS Ay		<u>Tourville</u> Ent Gavray / Hambye La Bréhalaise ES Coutances AS Cérences			
09-10				<u>Lessay</u> ESSR AS Cérences La Bréhalaise Gr Cote Espace		<u>Notre Dame de Cenilly</u> FC Sienne Ent Gavray / Hambye US Roncey Cerisy ES Coutances
16-10	<u>Coutances</u> Gr JS Ay La Bréhalaise US Roncey Cerisy		<u>Hauteville</u> ESSR AS Cérences Ent Gavray / Hambye Gr Cote Espace			
23-10				<u>Cérences</u> ESSR La Bréhalaise Gr Cote Espace FC Sienne		<u>Hambye</u> ES Coutances US Roncey Cerisy Gr JS Ay J. Cenillaise
06-11						
13-11	<u>Roncey</u> ESSR La Bréhalaise Ent Gavray / Hambye AS Cérences		<u>Lessay</u> ES Coutances Gr Cote Espace FC Sienne			
20-11				INTERSECTEURS		
27-11	<u>Hambye</u> La Bréhalaise FC Sienne US Roncey Cerisy Gr Cote Espace		<u>Cérences</u> Gr JS Ay ES Coutances ESSR			
04-12				<u>Montmartin (salle)</u> AS Cérences Gr JS Ay		<u>Coutances (synthé)</u> ESSR La Bréhalaise Ent Gavray / Hambye J. Cenillaise Gr Cote Espace US Roncey Cerisy
11-12 (salle)	<u>St Sauveur</u> ES Coutances La Bréhalaise	<u>Montmartin</u> Gr JS Ay AS Cérences	<u>Gavray</u> Gr Cote Espace US Roncey Cerisy			
18-12				A REVOIR PLATEAU EN SALLE RECHERCHE DE SITES		




RAPPELS :


- ▶ **10h00 = DEBUT DES PLATEAUX !!!!!**
Etre sur place pour 9h45...
- ▶ **Respecter les dimensions données des terrains dans le tableau et/ou le schéma ci-dessous !!!!!**
- ▶ **De même taille des buts = 4m !!!**

PROCHAINE REUNION A A

Feuille de Présence		Club: fc chausey		
Nom	Prénom	N° de Licence	Catégories	Présence Oui = X
ABOULAID	MOHAMED	68262173	U8 (-8 ans)	
AMIOT	MATHEO	67717471	U9 (-9 ans)	
BEAU	TIMEO	68413811	U9 (-9 ans)	
CACHIA	RYANE	68952903	U8 (-8 ans)	
DERMILLY	RAPHAEL	68421445	U8 (-8 ans)	
DIENIS	EVAN	68770236	U9 (-9 ans)	
DODEMAN	LOUISON	67589038	U8 (-8 ans)	
DUREL	TIMAEEL	68676227	U8 (-8 ans)	
FOLLAIN	ESTEBAN	68637666	U9 (-9 ans)	
GAULT	RUBEN	68673540	U8 (-8 ans)	
GERMAIN	AXEL	68418680	U8 (-8 ans)	
GUILLOIN	GASPARD	68372265	U8 (-8 ans)	
LAVALLEY	TIMEO	68675363	U9 (-9 ans)	
LE BORGNE	KILIAN	68636430	U8 (-8 ans)	
LE GLATIN	MALO	68215315	U8 (-8 ans)	
LECLERC	ALEXANDRE BAO	68882234	U8 (-8 ans)	
LECORDIER	QUENTIN	68452984	U8 (-8 ans)	
LEJEUNE	LUIS	68420628	U8 (-8 ans)	
MARAIS	PACOME	68226078	U8 (-8 ans)	
MARIE	ANTOINE	68393093	U8 (-8 ans)	
PERALTA	SIMEON	68286589	U8 (-8 ans)	
PHILIPPE	JULES	68286318	U9 (-9 ans)	
PIGNOLET	GABIN	68585534	U8 (-8 ans)	
SADOT	LEON	68508213	U9 (-9 ans)	
SUILLAUD	MALONE	68393563	U8 (-8 ans)	
VARIN	GABIN	68707883	U9 (-9 ans)	
VARIN	LOUIS	68707972	U9 (-9 ans)	
VIARD	GABRIEL	68421853	U8 (-8 ans)	
VIDEGRAIN	LILOUAN	68185964	U8 (-8 ans)	



PLATEAU U.7 / U.9



SECTEUR		DATE	
CLUB ORGANISATEUR		RESPONSABLE DU PLATEAU	
NB DE TERRAINS		NB D'ATELIERS	

CLUBS PRESENTS	NOMBRE D'EQUIPE(S)	CLUBS ABSENTS
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....
.....

RAPPEL : Extrait Article 70 des Règlements généraux de la F.F.F.
 Aucun joueur ne peut pratiquer le football s'il n'a, au préalable, satisfait à un contrôle médical donnant lieu à la délivrance d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du football, conformément aux lois et textes en vigueur, figurant sur la licence.

OBSERVATIONS DU REONSABLE DU PLATEAU :

.....

.....

.....

A REMPLIR ET A RENDRE AU DISTRICT DE FOOTBALL DE LA MANCHE

ZA Hameau Thomasse 50880 PONT-HEBERT ou plateaux6-9@manche.fff.fr

5 mots à retenir :

**PLAISIR - RESPECT - ENGAGEMENT -
TOLERANCE - SOLIDARITE**

➔ **PREVENIR LE CLUB RECEVANT LE JEUDI SOIR DERNIER DELAI POUR VOS EFFECTIFS**

➔ **DEBUT DU PLATEAU A 10H00 PRECISES** – ETRE PRESENT 15-30 MINUTES AVANT

➔ **LE CLUB QUI RECOIT OFFRE LE GOUTER AUX PARTICIPANT(E)S AINSI QUE LE CAFE AUX PARENTS/DIRIGEANTS/EDUCATEURS**

➔ **BALLON DE TAILLE 3 et PORT DU PROTEGE-TIBIA OBLIGATOIRE !!**

➔ **LE CLUB QUI RECOIT DOIT **PREVOIR 1 ATELIER** (MOTRICITE - RELAIS ou JEU)**

➔ **LE GARDIEN :**

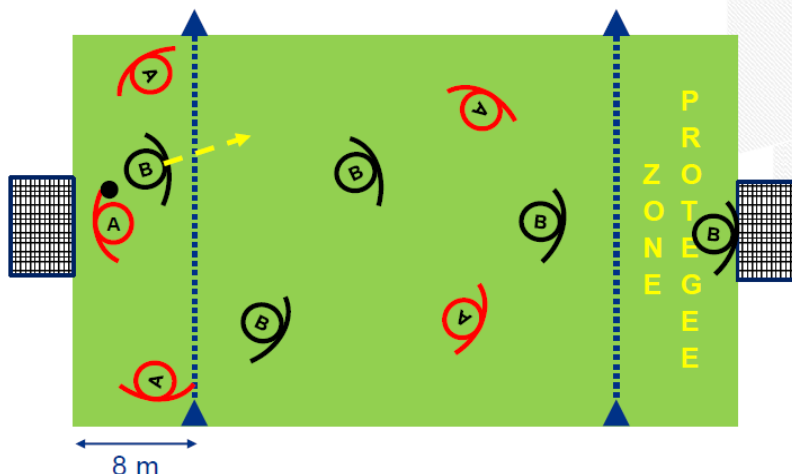
- Peut prendre le ballon à la main sur une passe en retrait volontaire d'un partenaire.
- Doit relancer à la main ou en posant le ballon au sol.

LA RELANCE PROTEGEE U7-U9

GENERALITES

✓ Pourquoi ?

- Créer une zone de confort pour sécuriser, mettre en confiance les joueur(se)s => Contraintes Espace / Temps
- Amélioration de la construction du jeu
- Pertes de Balle nombreuses dans les relances GDB : **en moyenne 85%** (main, pied, volée)



LA REGLE

Quand le gardien de l'équipe A est en possession du ballon, TOUS les joueurs de l'équipe B doivent sortir de la zone protégée.

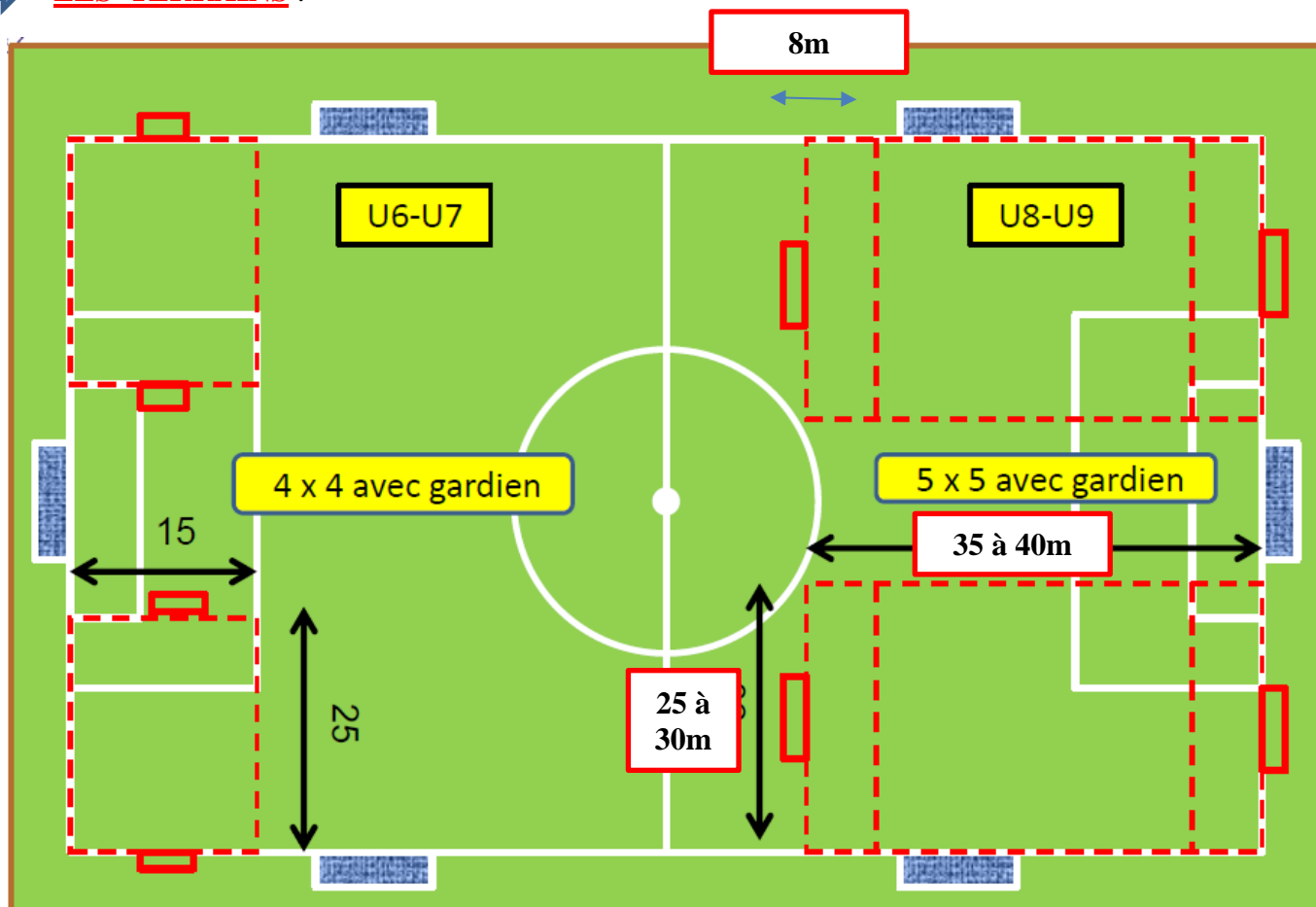
Les joueurs de l'équipe B ne peuvent rentrer dans la zone qu'une fois le ballon touché par un joueur de l'équipe A

➔ **RENTREE DE TOUCHE** : U.6/U.7 = aux pieds : passe et /ou conduite
U.8/U.9 = A LA MAIN.

➔ **EFFECTIF** : U.6/U.7 = 3 joueurs + 1 Gb U.8/U.9 = 4joueurs + 1 Gb

➔ **CHASUBLES A APPORTER PAR CHAQUE CLUB EN PLUS DES JEUX DE MAILLOTS TRADITIONNELS !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!**

➔ **LES TERRAINS** :





LES RÈGLES DU JEU DE U6 À U13

2017-2020

CATÉGORIES - LICENCES	U6	U7	U8	U9	U10	U11	U12	U13
SCOLARITÉ	GS	CP	CE1	CE2	CM1	CM2	6 ^{ème}	5 ^{ème}
EFFECTIFS DE PRATIQUE	Football à 3 (sans GB) ou à 4 (avec GB) ★		Football à 5		Football à 8		Football à 8	
SUPPLÉANT(S)	1 maximum		2 maximum		4 maximum		4 maximum	
NOMBRE MINIMAL DE JOUEURS	Adaptation des effectifs		4 par équipe		6 par équipe		6 par équipe	
TACLES	Non ★		Oui		Oui		Oui	
MIXITÉ	Oui		Oui		Oui		Oui	
SURCLASSEMENT	3 U7 maximum par équipe avec autorisation médicale		3 U7 maximum par équipe avec autorisation médicale		3 U9 maximum par équipe avec autorisation médicale		3 U11 maximum par équipe avec autorisation médicale	
SOUS-CLASSEMENT	Possibilité 2 U8 G maximum par équipe - Possibilité U8 F		Possibilité U10 F		Possibilité U12 F		Possibilité U14 F	
DIMENSION DES TERRAINS	Foot à 3 (sans GB) : 25 m x 15 m ★		35 à 40 m x 25 à 30 m ★		1/2 terrain à 11		1/2 terrain à 11	
	Foot à 4 (avec GB) : 30 m x 20 m ★				Si terrain spécifique : 55 à 60 m x 45 m		Si terrain spécifique : 60 à 65 m x 50 m	
ZONE GARDIEN DE BUT	Zone à 8 mètres ★		Zone à 8 mètres ★		26 m x 13 m		26 m x 13 m	
HORS-JEU	Non		Non		Ligne des 13 mètres		Ligne médiane	
TAILLE DES BUTS	Foot à 3 (sans GB) : 2 m x 1,5 m (possibilité de multi-cibles)		4 m x 1,5 m		6 m x 2,10 m		6 m x 2,10 m	
	Foot à 4 (sans GB) : 4 m x 1,5 m							
TAILLE DES BALLONS	T3		T3		T4		T4	
TEMPS DE JEU MAX : RENCONTRES + ATELIERS	40 minutes		50 minutes		60 minutes		70 minutes	
DUREE MAX DES RENCONTRES	30 minutes		40 minutes		50 minutes		60 minutes	
ENGAGEMENT	Interdiction de marquer directement							
COUP DE PIED DE BUT	Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8 m ★		Ballon arrêté, endroit libre dans la surface des 8 m ★		9 m (à D ou à G du point de réparation)		9 m (à D ou à G du point de réparation)	
TOUCHE	Passe au pied au sol ou conduite de balle		Passe au pied au sol ou conduite de balle		A la main		A la main	
COUP-FRANCS	Coup-francs directs uniquement		Coup-francs directs uniquement		Coup-francs directs et coup-francs indirects		Coup-francs directs et coup-francs indirects	
COUP DE PIED DE RÉPARATION	6 m (2 pas devant la ligne des 8 mètres)		6 m (2 pas devant la ligne des 8 mètres)		9 m		9 m	
MISE À DISTANCE DES JOUEURS	4 m		4 m		6 m		6 m	
RELANCE GARDIEN DE BUT	Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol ★		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol ★		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol	
	Protégée à 8 m ★		Protégée à 8 m ★		Non protégée		Non protégée	
TEMPS DE JEU PAR JOUEUR	Tendre vers 100 %		Tendre vers 100 %		Temps de jeu égal pour tous		Temps de jeu égal pour tous	
ARBITRAGE	Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte		Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte		3 arbitres (privilégier des joueurs U15 - U17 du club)		3 arbitres - Assistants = joueurs U12 - U13 (rotations de 15 minutes)	
PAUSE COACHING	Non		Non		Non		2 minutes au milieu de chaque période	

★ Nouveautés

Le même temps de jeu pour tous : un droit pour les enfants, un devoir pour les éducateurs

