

District de Football de la Manche



SECTEUR G: 2021-2022

CLUB		NOM PRENOM	TEL	MAIL
US GRANVILLE	U6-U7	LEDRA N Léo	07 71 15 47 21	leo.ledran19@gmail.com
	U8-U9	PERRIER Sébastien	07 86 76 48 77	sebperrier@hotmail.fr
USM DONVILLE	U7-U9	LE GALL Florian	06 61 28 57 92	figl3010@gmail.com
ESP ST-JEAN DES CHAMPS	U7-U9	LE ROYER Nathan	07 50 80 16 75	nathanlry98@gmail.com
AS JULLOUVILLE SARTILLY	U7-U9	SEBERT Thomas	06 38 39 82 92	thomasebert50@gmail.com
FC DU THAR	U7-U9	CARNEY Maxime	06 25 35 48 87	carney.maxime@gmail.com 501535@lfnfoot.com
US PERCY	U6-U7	ROCHFORT Maxime	06 78 82 60 70	maxime.uspercy@gmail.com
	U8-U9	BALAYN Dimitri	06 43 74 36 43	balayndimitri@gmail.com
US ST-PAIRAISE	U6-U7	CARO Frantz	06 13 42 27 08	frantz.caro@neuf.fr
	U8-U9	PORTANGUEN Valentin	06 52 67 40 02	portanguenvalentin@gmail.com
CS VILLEDIEU	U7-U9	LEDO Romaric	06 67 50 26 25	melinda.ledo@free.fr

CLUB	U6-U7	U8-U9
US GRANVILLE	4	5
USM DONVILLE	2	2
ESP ST-JEAN DES CHAMPS	2-3	3-4
AS JULLOUVILLE SARTILLY	4	5-6
FC DU THAR	3	3
US PERCY	2-3	2
US ST-PAIRAISE	5-6	3
CS VILLEDIEU	2-3	4-5
TOTAL	24-28	27-30

SAISON 2021-2022

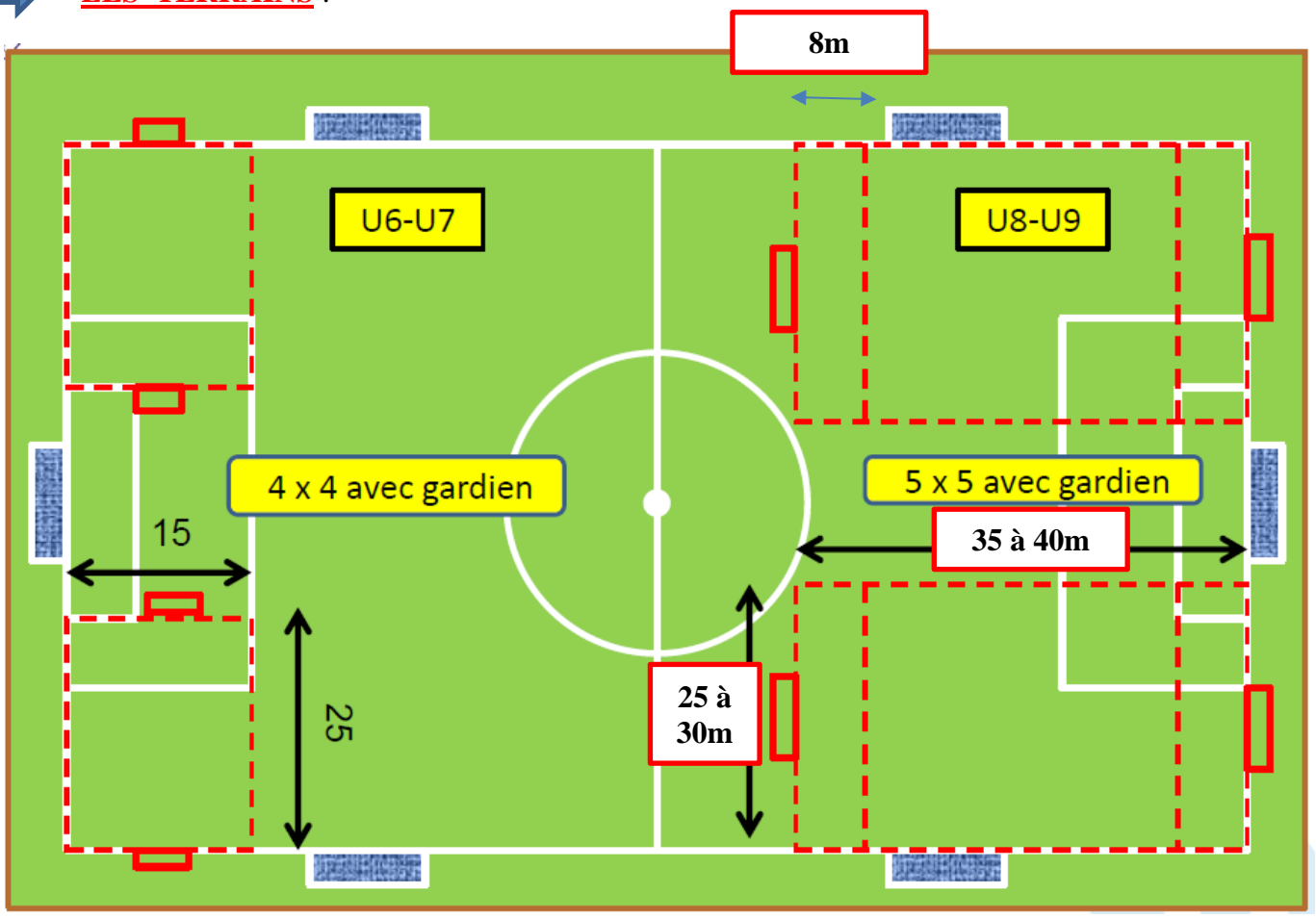
U6/U7 – U8/U9

SECTEUR G

DATE	SITE U6-U7	SITE U8-U9
25-sept		VILLEDIEU / US PERCY + AS JULLOUVILLE SART + FC DU THAR
		GRANVILLE / ESP ST-JEAN CH + USM DONVILLE + US ST-PAIR
02-oct	DONVILLE / US ST-PAIR + US GRANVILLE + FC DU THAR	
	ST-JEAN DES CH (à St-Planchers) / CS VILLEDIEU + AS JULLOUVILLE SART + US PERCY	
09-oct		PERCY / CS VILLEDIEU + ESP ST-JEAN CH
		SARTILLY / FC DU THAR + USM DONVILLE + US ST-PAIR + US GRANVILLE
16-oct	ST-PAIR / US GRANVILLE + CS VILLEDIEU	
	FC DU THAR (à Folligny) / US PERCY + AS JULLOUVILLE SART + ESP ST-JEAN CH + USM DONVILLE	
23-oct		VILLEDIEU / ESP ST-JEAN CH + AS JULLOUVILLE SART
		PERCY / USM DONVILLE + US ST-PAIR + US GRANVILLE + FC DU THAR
30-oct	VACANCES de la TOUSSAINT	
06-nov	VACANCES de la TOUSSAINT	
13-nov	GRANVILLE (synthé) / ESP ST-JEAN CH + US ST-PAIR	
	DONVILLE / US PERCY + AS JULLOUVILLE SART +	
20-nov		INTERSECTEURS <i>Clubs supports ST-PAIR & VILLEDIEU</i>
27-nov	PERCY / AS JULLOUVILLE SART + ESP ST-JEAN CH + USM DONVILLE + CS VILLEDIEU	
	FC DU THAR (à Folligny) / US ST-PAIR + US GRANVILLE	
04-déc		
11-déc		

- ➔ **PREVENIR LE CLUB RECEVANT LE JEUDI SOIR DERNIER DELAI POUR VOS EFFECTIFS**
- ➔ **DEBUT DU PLATEAU A 10H00 PRECISES** – ETRE PRESENT 15-30 MINUTES AVANT
- ➔ **LE CLUB QUI RECOIT OFFRE LE GOUTER AUX PARTICIPANT(E)S AINSI QUE LE CAFE AUX PARENTS/DIRIGEANTS/EDUCATEURS**
- ➔ **BALLON DE TAILLE 3 et PORT DU PROTEGE-TIBIA OBLIGATOIRE !!**
- ➔ **LE CLUB QUI RECOIT DOIT PREVOIR 1 ATELIER (MOTRICITE - RELAIS ou JEU)**
- ➔ **LE GARDIEN :**
 - Peut prendre le ballon à la main sur une passe en retrait volontaire d'un partenaire.
 - Doit relancer à la main ou en posant le ballon au sol.
 - **ZONE PROTEGEE A 8 METRES permettant la première relance**
- ➔ **RENTREE DE TOUCHE :** U.6/U.7 = AUX PIEDS (rentrée conduite ou passe)
U.8/U.9 = A LA MAIN.
- ➔ **EFFECTIF :** U.6/U.7 = 3 joueurs + 1 Gb U.8/U.9 = 4joueurs + 1 Gb
- ➔ Arbitrage à la voix (et non au sifflet), en dehors du terrain et de manière pédagogique... (Explication des règles, exécution d'un geste à refaire, etc.)

➔ **LES TERRAINS :**

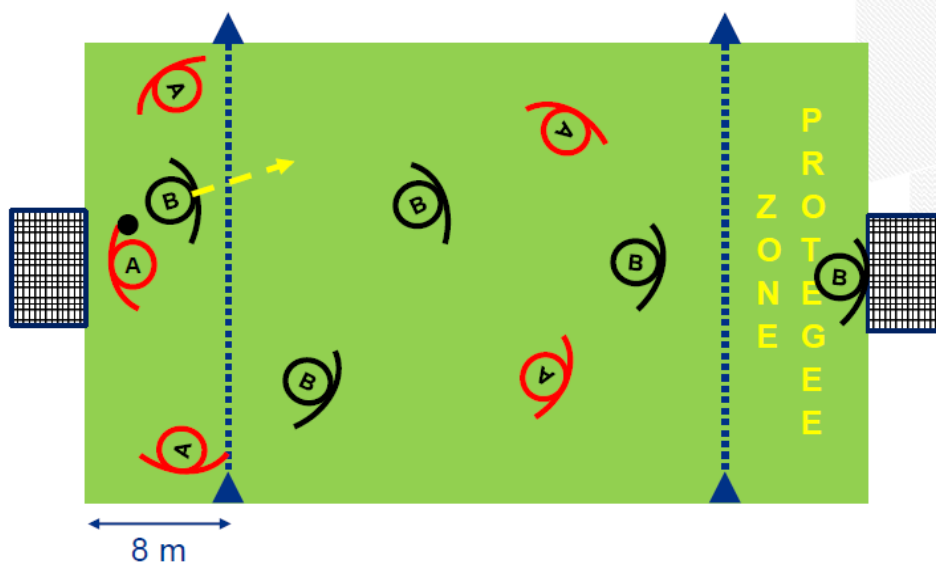


LA RELANCE PROTEGEE U7-U9

GENERALITES

✓ Pourquoi ?

- Créer une zone de confort pour sécuriser, mettre en confiance les joueur(se)s => Contraintes Espace / Temps
- Amélioration de la construction du jeu
- Pertes de Balle nombreuses dans les relances GDB : **en moyenne 85%** (main, pied, volée)



LA REGLE

Quand le gardien de l'équipe A est en possession du ballon, TOUS les joueurs de l'équipe B doivent sortir de la zone protégée.

Les joueurs de l'équipe B ne peuvent rentrer dans la zone qu'une fois le ballon touché par un joueur de l'équipe A

5 mots à retenir :

PLAISIR - RESPECT - ENGAGEMENT -

TOLERANCE - SOLIDARITE



Les règles du jeu de U6 à U13

CATÉGORIES - LICENCES	U6	U7	U8	U9	U10	U11	U12	U13
SCOLARITÉ	GS	CP	CE1	CE2	CM1	CM2	6 ^{ème}	5 ^{ème}
EFFECTIFS DE PRATIQUE	Football à 3, 4 ou 5		Football à 5		Football à 8		Football à 8	
SUPPLÉANT(S)	0 à 1 maximum		0 à 2 maximum		0 à 4 maximum		0 à 4 maximum	
NOMBRE MINIMAL DE JOUEURS	Adaptation des effectifs		4 par équipe		6 par équipe		6 par équipe	
MIXITÉ	Oui		Oui		Oui		Oui	
SURCLASSEMENT			3 U7 par équipe avec autorisation médicale		3 U9 par équipe avec autorisation médicale		3 U11 par équipe avec autorisation médicale	
SOUS-CLASSEMENT	Possibilité 2 U8 G - Possibilité U8 F		Possibilité U10 F		Possibilité U12 F		Possibilité U14 F	
DIMENSION DES TERRAINS	Foot à 3 (sans GB) et Foot à 4 (avec GB) : 25 m x 15 m		35 m x 25 m		1/2 terrain à 11		1/2 terrain à 11	
	Foot à 4 (sans GB) et Foot à 5 (avec GB) : 30 m x 20 m							
ZONE GARDIEN DE BUT	Pas de surface		Zone à 6 mètres		26 m x 13 m		26 m x 13 m	
HORS-JEU	Non		Non		Ligne des 13 mètres		Ligne médiane	
TAILLE DES BUTS	4 m x 1,5 m		4 m x 1,5 m		6 m x 2,10 m		6 m x 2,10 m	
TAILLE DES BALLONS	T3 ou T4		T3 ou T4		T4		T4	
TEMPS DE JEU MAX : RENCONTRES + ATELIERS	40 minutes		50 minutes		60 minutes		70 minutes	
DUREE MAX DES RENCONTRES	40 minutes		40 minutes		50 minutes		60 minutes	
ENGAGEMENT	Interdiction de marquer directement		Interdiction de marquer directement		Interdiction de marquer directement		Interdiction de marquer directement	
COUP DE PIED DE BUT	Pas de zone précise, 6 m si point de réparation matérialisé		6 m (ligne de surface)		9 m (à D ou à G du point de réparation)		9 m (à D ou à G du point de réparation)	
TOUCHE	Passe au pied au sol ou conduite de balle		Passe au pied au sol ou conduite de balle		A la main		A la main	
COUP-FRANCS	Coup-francs directs uniquement		Coup-francs directs uniquement		Coup-francs directs et coup-francs Indirects		Coup-francs directs et coup-francs Indirects	
COUP DE PIED DE RÉPARATION	6 m		6 m		9 m		9 m	
MISE À DISTANCE DES JOUEURS	4 m		4 m		6 m		6 m	
RELANCE GARDIEN DE BUT	Libre (main, ballon au sol, volée ou 1/2 volée)		Libre (main, ballon au sol, volée ou 1/2 volée)		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol	
TEMPS DE JEU PAR JOUEUR	Tendre vers 100 %		Tendre vers 100 %		Minimum 50 % du temps total		Minimum 50 % du temps total	
ARBITRAGE	Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte		Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte		3 arbitres (privilégier des joueurs U15 - U17 du club)		3 arbitres - Assistants = joueurs U12 - U13 (rotations de 15 minutes)	
PAUSE COACHING	Non		Non		Non		2 minutes au milieu de chaque mi-temps	

Dans un club de la Fédération Française de Football, je joue au moins la moitié du temps de chaque rencontre

FFF.fr