

# District de Football de la Manche

---



## PLANNING U.7/U.9 SECTEUR D

2021-2022

## COORDONNEES DES RESPONSABLES:

CLUB		NOM PRENOM	TEL	MAIL
AS QUERQUEVILLE	U7-U9	DIDIER L'HOSTIS	06 27 23 74 60	<a href="mailto:didier.lhostis@sfr.fr">didier.lhostis@sfr.fr</a>
ASSUN	U6-U7	SAMUEL VALOGNES	06 18 67 71 95	<a href="mailto:valognessamuel@orange.fr">valognessamuel@orange.fr</a>
	U8-U9	LAURENT LEMONNIER	06 86 43 28 03	<a href="mailto:lemonnier.laurent06@orange.fr">lemonnier.laurent06@orange.fr</a>
ES POINTE HAGUE	U6-U7	ENZO DELENTE	07 61 22 48 92	<a href="mailto:enzo1350@hotmail.fr">enzo1350@hotmail.fr</a>
	U8-U9	NOLAN DELAUNAY	06 48 47 26 53	<a href="mailto:nolan.delaunay98@gmail.com">nolan.delaunay98@gmail.com</a>
FCEH	U6-U7	MATTHIEU NEGRONI	06 06 82 79 12	<a href="mailto:matthieu.negrone@outlook.fr">matthieu.negrone@outlook.fr</a>
	U8-U9	THIBAUT LE MOIGNE	06 46 12 93 57	<a href="mailto:tibo50120@gmail.com">tibo50120@gmail.com</a>
PL OCTEVILLE	U6-U7	ERIC BOUCTOT	06 45 54 18 05	<a href="mailto:eric.bouctot@wanadoo.fr">eric.bouctot@wanadoo.fr</a>
	U8-U9	DENIS DESFONTAINES	06 04 09 24 55	<a href="mailto:denis.desfontaines@qmail.com">denis.desfontaines@qmail.com</a>
SCUDD	U6-U7	SEVERINE LAMOTTE	06 26 75 18 05	<a href="mailto:sslamotte@orange.fr">sslamotte@orange.fr</a>
	U8-U9	MAXIME GAUVAIN	06 18 30 98 39	<a href="mailto:gauvain.maxime@neuf.fr">gauvain.maxime@neuf.fr</a>
USOC	U6-U7	THOMAS MOUCHEL	06 19 86 35 17	<a href="mailto:banane.asv@gmail.com">banane.asv@gmail.com</a>
	U8-U9	BENJAMIN LETANG	07 81 70 15 89	<a href="mailto:benjamin.letang@hotmail.com">benjamin.letang@hotmail.com</a>

## PREVISIONNEL EQUIPES

CLUB	U6-U7	NIVEAU		U8-U9	NIVEAU		
AS QUERQUEVILLE	2	1	1	2	0	1	1
ASSUN	2	1	1	2	0	2	0
ES POINTE HAGUE	2	0	2	3	1	2	0
FCEH	4	2	2	4	1	1	2
PL OCTEVILLE	2	1	1	2	1	0	1
SCUDD	3	1	2	2	0	1	1
USOC	3	2	1	6	2	2	2
<b>TOTAL</b>	<b>18</b>	<b>8</b>	<b>10</b>	<b>21</b>	<b>5</b>	<b>9</b>	<b>7</b>

# PLATEAUX

DATE	SITE U6-U7	SITE U8-U9		
		NIVEAU 1	NIVEAU 2	NIVEAU 3
25-sept		PLO LA GAMACHERIE	ASQ FERNAGU	PLO LA GAMACHERIE
02-oct		ESPH BEAUMONT	USOC LES PIEUX	ESPH BEAUMONT
09-oct		FCEH BOCHER	ASSUN URVILLE	FCEH BOCHER
16-oct		USOC LES PIEUX	SCUDD MARTINVEST	USOC LES PIEUX
23-oct	<b>VACANCES de la TOUSSAINT</b>			
30-oct	<b>VACANCES de la TOUSSAINT</b>			
06-nov	<b>VACANCES de la TOUSSAINT</b>			
13-nov	CONTACTS LIBRES	ASQ FERNAGU	ASSUN URVILLE	ASQ FERNAGU
20-nov	CONTACTS LIBRES	<b>INTERSECTEURS</b>		
27-nov	CONTACTS LIBRES	FCEH BOCHER	SCUDD MARTINVEST	FCEH BOCHER
04-déc	CONTACTS LIBRES	ESPH BEAUMONT	USOC LES PIEUX	ESPH BEAUMONT
11-déc	CONTACTS LIBRES	USOC LES PIEUX	FCEH JAURES	USOC LES PIEUX

**Prochaine réunion pour organiser les plateaux de 2022 :  
Lundi 13 décembre à URVILLE – 19h15**



➔ **PREVENIR LE CLUB RECEVANT LE JEUDI SOIR DERNIER DELAI POUR VOS EFFECTIFS**

➔ **DEBUT DU PLATEAU A 10H00 PRECISES** – ETRE PRESENT 15-30 MINUTES AVANT

➔ **LE CLUB QUI RECOIT OFFRE LE GOUTER AUX PARTICIPANT(E)S AINSI QUE LE CAFE AUX PARENTS/DIRIGEANTS/EDUCATEURS**

➔ **BALLON DE TAILLE 3 et PORT DU PROTEGE-TIBIA OBLIGATOIRE !!**

➔ **LE CLUB QUI RECOIT DOIT PREVOIR 1 ATELIER** (MOTRICITE - RELAIS ou JEU)

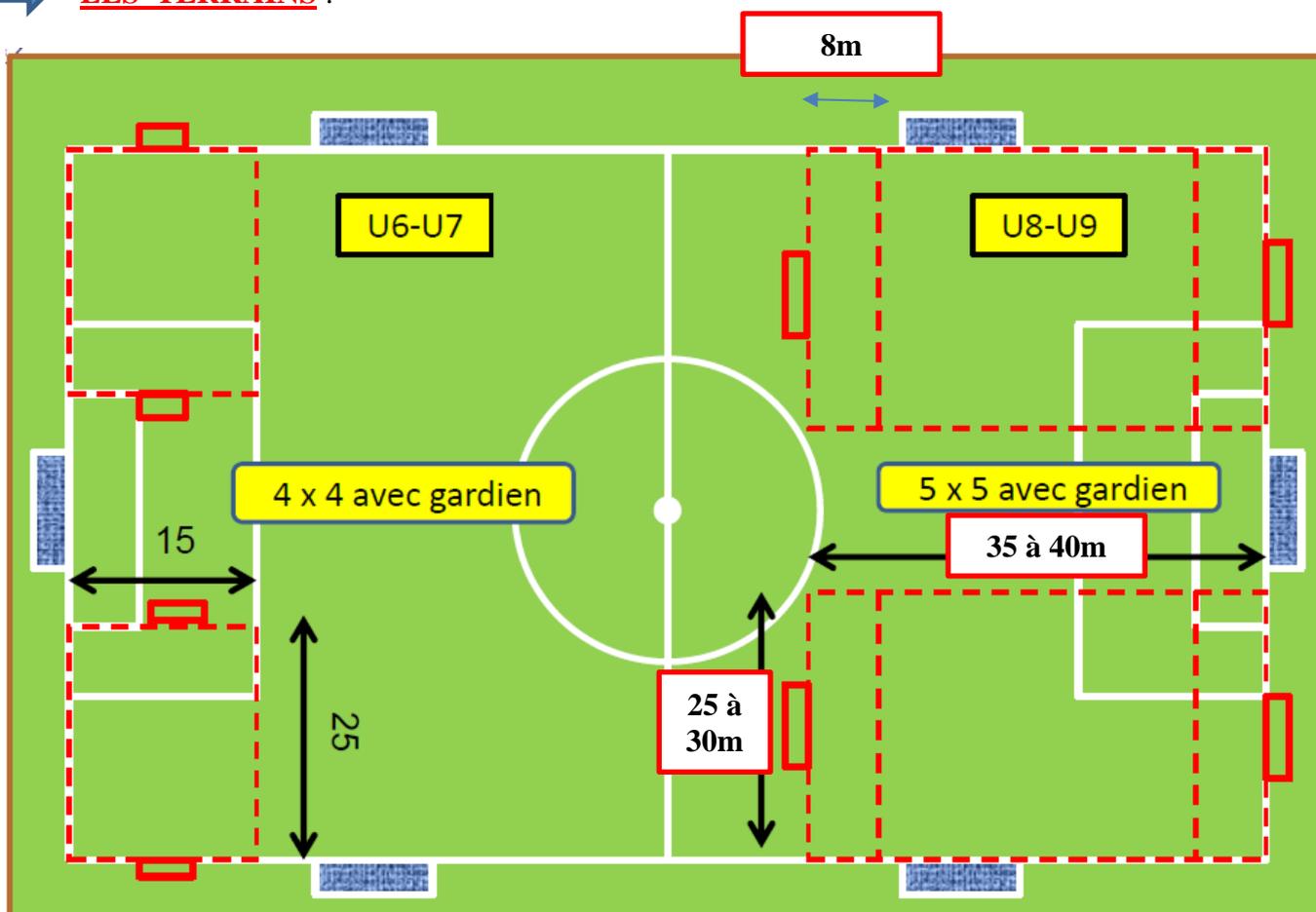
➔ **LE GARDIEN :**

- Peut prendre le ballon à la main sur une passe en retrait volontaire d'un partenaire.
- Doit relancer à la main ou en posant le ballon au sol.

➔ **RENTREE DE TOUCHE :** U.6/U.7 = U.8/U.9 = A LA MAIN.

➔ **EFFECTIF :** U.6/U.7 = 3 joueurs + 1 Gb U.8/U.9 = 4 joueurs + 1 Gb

➔ **LES TERRAINS :**

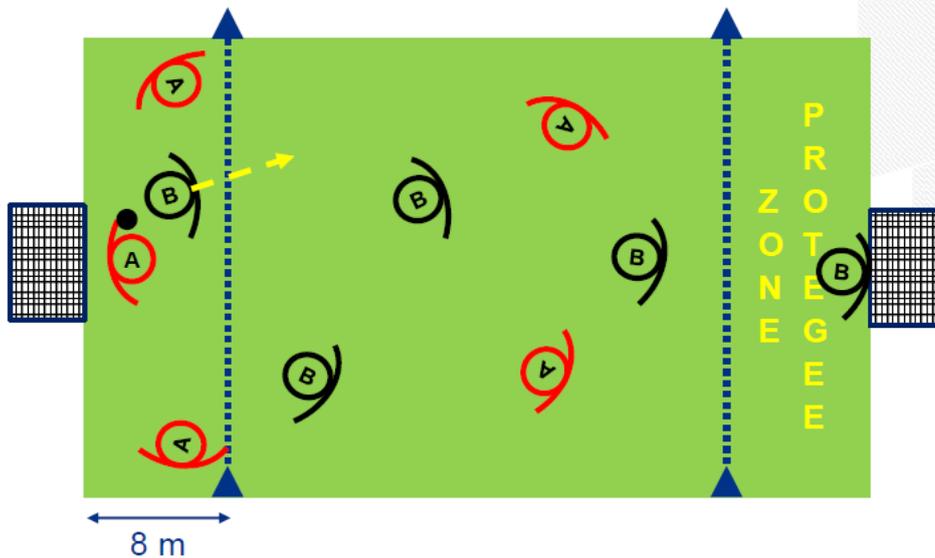


## LA RELANCE PROTEGEE U7-U9

## GENERALITES

### ✓ Pourquoi ?

- Créer une zone de confort pour sécuriser, mettre en confiance les joueur(se)s => Contraintes Espace / Temps
- Amélioration de la construction du jeu
- Pertes de Balle nombreuses dans les relances GDB : **en moyenne 85%** (main, pied, volée)



### LA REGLE

Quand le gardien de l'équipe A est en possession du ballon, TOUS les joueurs de l'équipe B doivent sortir de la zone protégée.

Les joueurs de l'équipe B ne peuvent rentrer dans la zone qu'une fois le ballon touché par un joueur de l'équipe A

### 5 mots à retenir :

**PLAISIR - RESPECT - ENGAGEMENT -**

**TOLERANCE - SOLIDARITE**



# Les règles du jeu de U6 à U13

CATÉGORIES - LICENCES	U6	U7	U8	U9	U10	U11	U12	U13
SCOLARITÉ	GS	CP	CE1	CE2	CM1	CM2	6 <sup>ème</sup>	5 <sup>ème</sup>
EFFECTIFS DE PRATIQUE	Football à 3, 4 ou 5		Football à 5		Football à 8		Football à 8	
SUPPLÉANT(S)	0 à 1 maximum		0 à 2 maximum		0 à 4 maximum		0 à 4 maximum	
NOMBRE MINIMAL DE JOUEURS	Adaptation des effectifs		4 par équipe		6 par équipe		6 par équipe	
MIXITÉ	Oui		Oui		Oui		Oui	
SURCLASSEMENT			3 U7 par équipe avec autorisation médicale		3 U9 par équipe avec autorisation médicale		3 U11 par équipe avec autorisation médicale	
SOUS-CLASSEMENT	Possibilité 2 U8 G - Possibilité U8 F		Possibilité U10 F		Possibilité U12 F		Possibilité U14 F	
DIMENSION DES TERRAINS	Foot à 3 (sans GB) et Foot à 4 (avec GB) : 25 m x 15 m		35 m x 25 m		1/2 terrain à 11		1/2 terrain à 11	
	Foot à 4 (sans GB) et Foot à 5 (avec GB) : 30 m x 20 m							
ZONE GARDIEN DE BUT	Pas de surface		Zone à 6 mètres		26 m x 13 m		26 m x 13 m	
HORS-JEU	Non		Non		Ligne des 13 mètres		Ligne médiane	
TAILLE DES BUTS	4 m x 1,5 m		4 m x 1,5 m		6 m x 2,10 m		6 m x 2,10 m	
TAILLE DES BALLONS	T3 ou T4		T3 ou T4		T4		T4	
TEMPS DE JEU MAX : RENCONTRES + ATELIERS	40 minutes		50 minutes		60 minutes		70 minutes	
DUREE MAX DES RENCONTRES	40 minutes		40 minutes		50 minutes		60 minutes	
ENGAGEMENT	Interdiction de marquer directement		Interdiction de marquer directement		Interdiction de marquer directement		Interdiction de marquer directement	
COUP DE PIED DE BUT	Pas de zone précise, 6 m si point de réparation matérialisé		6 m (ligne de surface)		9 m (à D ou à G du point de réparation)		9 m (à D ou à G du point de réparation)	
TOUCHE	Passe au pied au sol ou conduite de balle		Passe au pied au sol ou conduite de balle		A la main		A la main	
COUP-FRANCS	Coup-francs directs uniquement		Coup-francs directs uniquement		Coup-francs directs et coup-francs Indirects		Coup-francs directs et coup-francs Indirects	
COUP DE PIED DE RÉPARATION	6 m		6 m		9 m		9 m	
MISE À DISTANCE DES JOUEURS	4 m		4 m		6 m		6 m	
RELANCE GARDIEN DE BUT	Libre (main, ballon au sol, volée ou 1/2 volée)		Libre (main, ballon au sol, volée ou 1/2 volée)		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol	
TEMPS DE JEU PAR JOUEUR	Tendre vers 100 %		Tendre vers 100 %		Minimum 50 % du temps total		Minimum 50 % du temps total	
ARBITRAGE	Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte		Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte		3 arbitres (privilégier des joueurs U15 - U17 du club)		3 arbitres - Assistants = joueurs U12 - U13 (rotations de 15 minutes)	
PAUSE COACHING	Non		Non		Non		2 minutes au milieu de chaque mi-temps	

Dans un club de la Fédération Française de Football, je joue au moins la moitié du temps de chaque rencontre

FFF.fr