

District de Football de la Manche



PLANNING U.7/U.9 SECTEUR D

2021-2022

COORDONNEES DES RESPONSABLES:

| CLUB | | NOM PRENOM | TEL | MAIL |
|----------------------|-------|-------------------|----------------|--|
| ES des MARAIS | U6-U7 | Maxime COLETTE | 06 07 83 48 59 | maxseyar@wanadoo.fr |
| | U8-U9 | Maxime LAUSMONE | 06 44 23 49 12 | maximelaumosne@orange.fr |
| CS CARENTAN | U6-U7 | Hervé BIDOYEN | 06 83 39 00 77 | h.bidoyen50@gmail.com |
| | U8-U9 | | | |
| FC CLAIE DE VIRE | U6-U7 | LOUIS-HONORE Alan | 06 28 46 72 37 | 581913@lfnfoot.com |
| | U8-U9 | | | |
| CA PONTOIS | U6-U7 | Florian TOUCHET | 06 79 67 80 03 | floriantouchet1@hotmail.fr |
| | U8-U9 | | | |
| AV STE MARIE DU MONT | U6-U7 | Isabelle DANICAN | 06 42 50 43 45 | isabelle.danican@hotmail.fr |
| | U8-U9 | | | |
| AJ ST HILAIRE P | U6-U7 | Sylvain LEGER | 06 23 82 32 69 | sylvain_leger@hotmail.fr |
| | U8-U9 | | | |
| PERIERS SPORT | U6-U7 | Erwan TARDIF | 06 23 31 66 03 | erwantardif@hotmail.fr |
| | U8-U9 | | | |
| ES PLAIN | U6-U7 | Joël RENOUF | 06 74 19 92 60 | joel.renouf039@orange.fr |
| | U8-U9 | | | |
| HEBECREVON/THERVAL | U6-U7 | Dominique PACARY | 06 81 97 21 74 | Dominique.pacary50@orange.fr |
| | U8-U9 | | | |
| FC D'ELLE | U6-U7 | LENOEL Christophe | 06 24 43 13 96 | 546320@lfnfoot.com |
| | U8-U9 | | | |

PREVISIONNEL EQUIPES

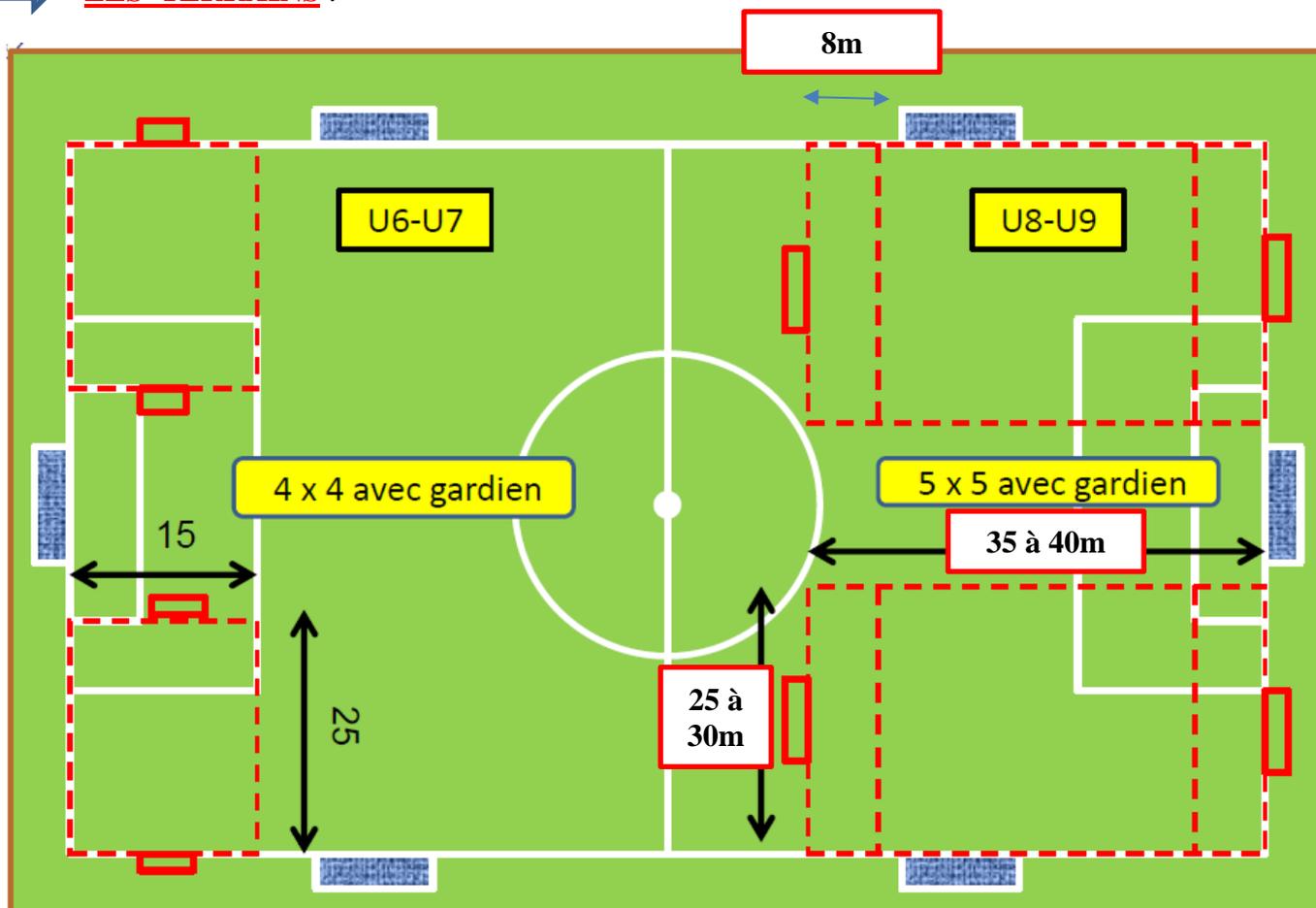
| CLUB | U6-U7 | U8-U9 |
|--------------------------|-----------|-----------|
| ES Carentan | 3-4 | 2-3 |
| FC Claie de Vire | 1-2 | |
| ES DES MARAIS | 1 | 1 |
| AV Ste Marie du Mont | | 1 |
| AJ St Hilaire PetitVille | 3 | 2-3 |
| PERIERS Sport | 2 | 2 |
| ES PLAIN | 1-2 | 2 |
| HEBECREVON THERVAL | 2 | 3 |
| CA PONTOIS | 2 | 3 |
| FC D'ELLE | 1 | 1 |
| TOTAL | 19 | 19 |

PLATEAUX

| DATE | SITE U6-U7 | SITE U8-U9 |
|---------|---------------------------------|-----------------------|
| 25-sept | AJ ST HILAIRE P | HEBERCREVON/THERVAL |
| 02-oct | PERIERS SP | AV STE MARIE DU MONT |
| 09-oct | ES MARAIS à Machesieux | ES PLAIN à Picauville |
| 16-oct | FC D'ELLE | CS CARENTAN |
| 23-oct | VACANCES de la TOUSSAINT | |
| 30-oct | VACANCES de la TOUSSAINT | |
| 06-nov | VACANCES de la TOUSSAINT | |
| 13-nov | CLAIE DE VIRE à la Meauffe | CA PONTOIS |
| 20-nov | HEBERCREVON | INTER SECTEUR |
| 27-nov | CS CARENTAN | AJ ST HILAIRE P |
| 04-déc | ES PLAIN à Picauville | PERIERS SP |
| 11-déc | RATTRAPAGE | RATTRAPAGE |

- ➔ **PREVENIR LE CLUB RECEVANT LE JEUDI SOIR DERNIER DELAI POUR VOS EFFECTIFS**
- ➔ **DEBUT DU PLATEAU A 10H00 PRECISES** – ETRE PRESENT 15-30 MINUTES AVANT
- ➔ **LE CLUB QUI RECOIT OFFRE LE GOUTER AUX PARTICIPANT(E)S AINSI QUE LE CAFE AUX PARENTS/DIRIGEANTS/EDUCATEURS**
- ➔ **BALLON DE TAILLE 3 et PORT DU PROTEGE-TIBIA OBLIGATOIRE !!**
- ➔ **LE CLUB QUI RECOIT DOIT PREVOIR 1 ATELIER** (MOTRICITE - RELAIS ou JEU)
- ➔ **LE GARDIEN :**
 - Peut prendre le ballon à la main sur une passe en retrait volontaire d'un partenaire.
 - Doit relancer à la main ou en posant le ballon au sol.
- ➔ **RENTREE DE TOUCHE :** U.6/U.7 = U.8/U.9 = A LA MAIN.
- ➔ **EFFECTIF :** U.6/U.7 = 3 joueurs + 1 Gb U.8/U.9 = 4joueurs + 1 Gb

➔ **LES TERRAINS :**

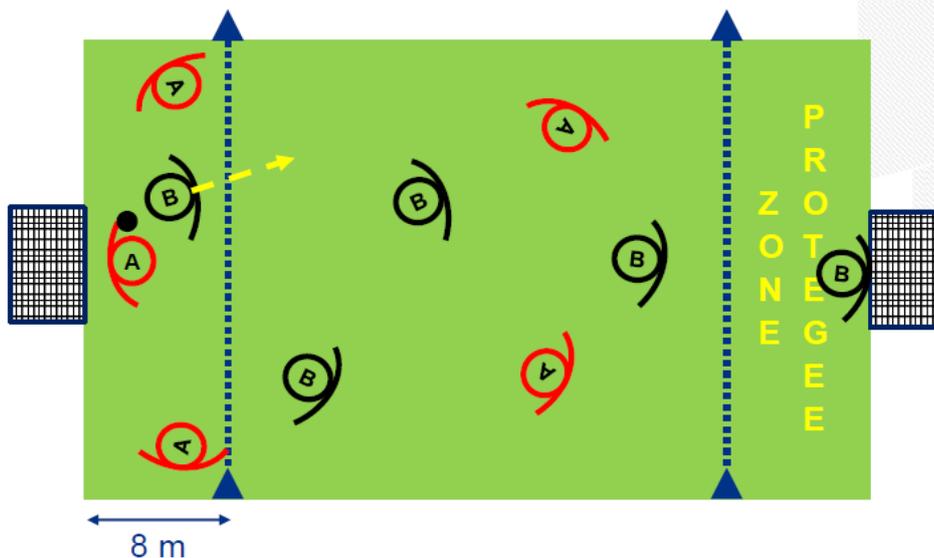


LA RELANCE PROTEGEE U7-U9

GENERALITES

✓ Pourquoi ?

- Créer une zone de confort pour sécuriser, mettre en confiance les joueur(se)s => Contraintes Espace / Temps
- Amélioration de la construction du jeu
- Pertes de Balle nombreuses dans les relances GDB : **en moyenne 85%** (main, pied, volée)



LA REGLE

Quand le gardien de l'équipe A est en possession du ballon, TOUS les joueurs de l'équipe B doivent sortir de la zone protégée.

Les joueurs de l'équipe B ne peuvent rentrer dans la zone qu'une fois le ballon touché par un joueur de l'équipe A

5 mots à retenir :

**PLAISIR - RESPECT - ENGAGEMENT -
TOLERANCE - SOLIDARITE**

RAPPEL : Extrait Article 70 des Règlements généraux de la F.F.F.

Aucun joueur ne peut pratiquer le football s'il n'a, au préalable, satisfait à un contrôle médical donnant lieu à la délivrance d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du football, conformément aux lois et textes en vigueur, figurant sur la licence.



Les règles du jeu de U6 à U13

| CATÉGORIES - LICENCES | U6 | U7 | U8 | U9 | U10 | U11 | U12 | U13 |
|--|---|----|---|-----|--|-----|---|------------------|
| SCOLARITÉ | GS | CP | CE1 | CE2 | CM1 | CM2 | 6 ^{ème} | 5 ^{ème} |
| EFFECTIFS DE PRATIQUE | Football à 3, 4 ou 5 | | Football à 5 | | Football à 8 | | Football à 8 | |
| SUPPLÉANT(S) | 0 à 1 maximum | | 0 à 2 maximum | | 0 à 4 maximum | | 0 à 4 maximum | |
| NOMBRE MINIMAL DE JOUEURS | Adaptation des effectifs | | 4 par équipe | | 6 par équipe | | 6 par équipe | |
| MIXITÉ | Oui | | Oui | | Oui | | Oui | |
| SURCLASSEMENT | | | 3 U7 par équipe avec autorisation médicale | | 3 U9 par équipe avec autorisation médicale | | 3 U11 par équipe avec autorisation médicale | |
| SOUS-CLASSEMENT | Possibilité 2 U8 G - Possibilité U8 F | | Possibilité U10 F | | Possibilité U12 F | | Possibilité U14 F | |
| DIMENSION DES TERRAINS | Foot à 3 (sans GB) et Foot à 4 (avec GB) : 25 m x 15 m | | 35 m x 25 m | | 1/2 terrain à 11 | | 1/2 terrain à 11 | |
| | Foot à 4 (sans GB) et Foot à 5 (avec GB) : 30 m x 20 m | | | | | | | |
| ZONE GARDIEN DE BUT | Pas de surface | | Zone à 6 mètres | | 26 m x 13 m | | 26 m x 13 m | |
| HORS-JEU | Non | | Non | | Ligne des 13 mètres | | Ligne médiane | |
| TAILLE DES BUTS | 4 m x 1,5 m | | 4 m x 1,5 m | | 6 m x 2,10 m | | 6 m x 2,10 m | |
| TAILLE DES BALLONS | T3 ou T4 | | T3 ou T4 | | T4 | | T4 | |
| TEMPS DE JEU MAX : RENCONTRES + ATELIERS | 40 minutes | | 50 minutes | | 60 minutes | | 70 minutes | |
| DUREE MAX DES RENCONTRES | 40 minutes | | 40 minutes | | 50 minutes | | 60 minutes | |
| ENGAGEMENT | Interdiction de marquer directement | | Interdiction de marquer directement | | Interdiction de marquer directement | | Interdiction de marquer directement | |
| COUP DE PIED DE BUT | Pas de zone précise, 6 m si point de réparation matérialisé | | 6 m (ligne de surface) | | 9 m (à D ou à G du point de réparation) | | 9 m (à D ou à G du point de réparation) | |
| TOUCHE | Passe au pied au sol ou conduite de balle | | Passe au pied au sol ou conduite de balle | | A la main | | A la main | |
| COUP-FRANCS | Coup-francs directs uniquement | | Coup-francs directs uniquement | | Coup-francs directs et coup-francs Indirects | | Coup-francs directs et coup-francs Indirects | |
| COUP DE PIED DE RÉPARATION | 6 m | | 6 m | | 9 m | | 9 m | |
| MISE À DISTANCE DES JOUEURS | 4 m | | 4 m | | 6 m | | 6 m | |
| RELANCE GARDIEN DE BUT | Libre (main, ballon au sol, volée ou 1/2 volée) | | Libre (main, ballon au sol, volée ou 1/2 volée) | | Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol | | Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol | |
| TEMPS DE JEU PAR JOUEUR | Tendre vers 100 % | | Tendre vers 100 % | | Minimum 50 % du temps total | | Minimum 50 % du temps total | |
| ARBITRAGE | Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte | | Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte | | 3 arbitres (privilégier des joueurs U15 - U17 du club) | | 3 arbitres - Assistants = joueurs U12 - U13 (rotations de 15 minutes) | |
| PAUSE COACHING | Non | | Non | | Non | | 2 minutes au milieu de chaque mi-temps | |

Dans un club de la Fédération Française de Football, je joue au moins la moitié du temps de chaque rencontre

FFF.fr