

# District de Football de la Manche

---



## PLANNING U.7/U.9 SECTEUR D

2021-2022

## COORDONNEES DES RESPONSABLES:

CLUB		NOM PRENOM	TEL	MAIL
ES des MARAIS	U6-U7	Maxime COLETTE	06 07 83 48 59	<a href="mailto:maxseyar@wanadoo.fr">maxseyar@wanadoo.fr</a>
	U8-U9	Maxime LAUSMONE	06 44 23 49 12	<a href="mailto:maximelaumosne@orange.fr">maximelaumosne@orange.fr</a>
CS CARENTAN	U6-U7	Hervé BIDOYEN	06 83 39 00 77	<a href="mailto:h.bidoyen50@gmail.com">h.bidoyen50@gmail.com</a>
	U8-U9			
FC CLAIE DE VIRE	U6-U7	LOUIS-HONORE Alan	06 28 46 72 37	<a href="mailto:581913@lfnfoot.com">581913@lfnfoot.com</a>
	U8-U9			
CA PONTOIS	U6-U7	Florian TOUCHET	06 79 67 80 03	<a href="mailto:floriantouchet1@hotmail.fr">floriantouchet1@hotmail.fr</a>
	U8-U9			
AV STE MARIE DU MONT	U6-U7	Isabelle DANICAN	06 42 50 43 45	<a href="mailto:isabelle.danican@hotmail.fr">isabelle.danican@hotmail.fr</a>
	U8-U9			
AJ ST HILAIRE P	U6-U7	Sylvain LEGER	06 23 82 32 69	<a href="mailto:sylvain_leger@hotmail.fr">sylvain_leger@hotmail.fr</a>
	U8-U9			
PERIERS SPORT	U6-U7	Erwan TARDIF	06 23 31 66 03	<a href="mailto:erwantardif@hotmail.fr">erwantardif@hotmail.fr</a>
	U8-U9			
ES PLAIN	U6-U7	Joël RENOUF	06 74 19 92 60	<a href="mailto:joel.renouf039@orange.fr">joel.renouf039@orange.fr</a>
	U8-U9			
HEBECREVON/THERVAL	U6-U7	Dominique PACARY	06 81 97 21 74	<a href="mailto:Dominique.pacary50@orange.fr">Dominique.pacary50@orange.fr</a>
	U8-U9			
FC D'ELLE	U6-U7	LENOEL Christophe	06 24 43 13 96	<a href="mailto:546320@lfnfoot.com">546320@lfnfoot.com</a>
	U8-U9			

## PREVISIONNEL EQUIPES

CLUB	U6-U7	U8-U9
ES Carentan	3-4	2-3
FC Claie de Vire	1-2	
ES DES MARAIS	1	1
AV Ste Marie du Mont		1
AJ St Hilaire PetitVille	3	2-3
PERIERS Sport	2	2
ES PLAIN	1-2	2
HEBECREVON THERVAL	2	3
CA PONTOIS	2	3
FC D'ELLE	1	1
<b>TOTAL</b>	<b>19</b>	<b>19</b>

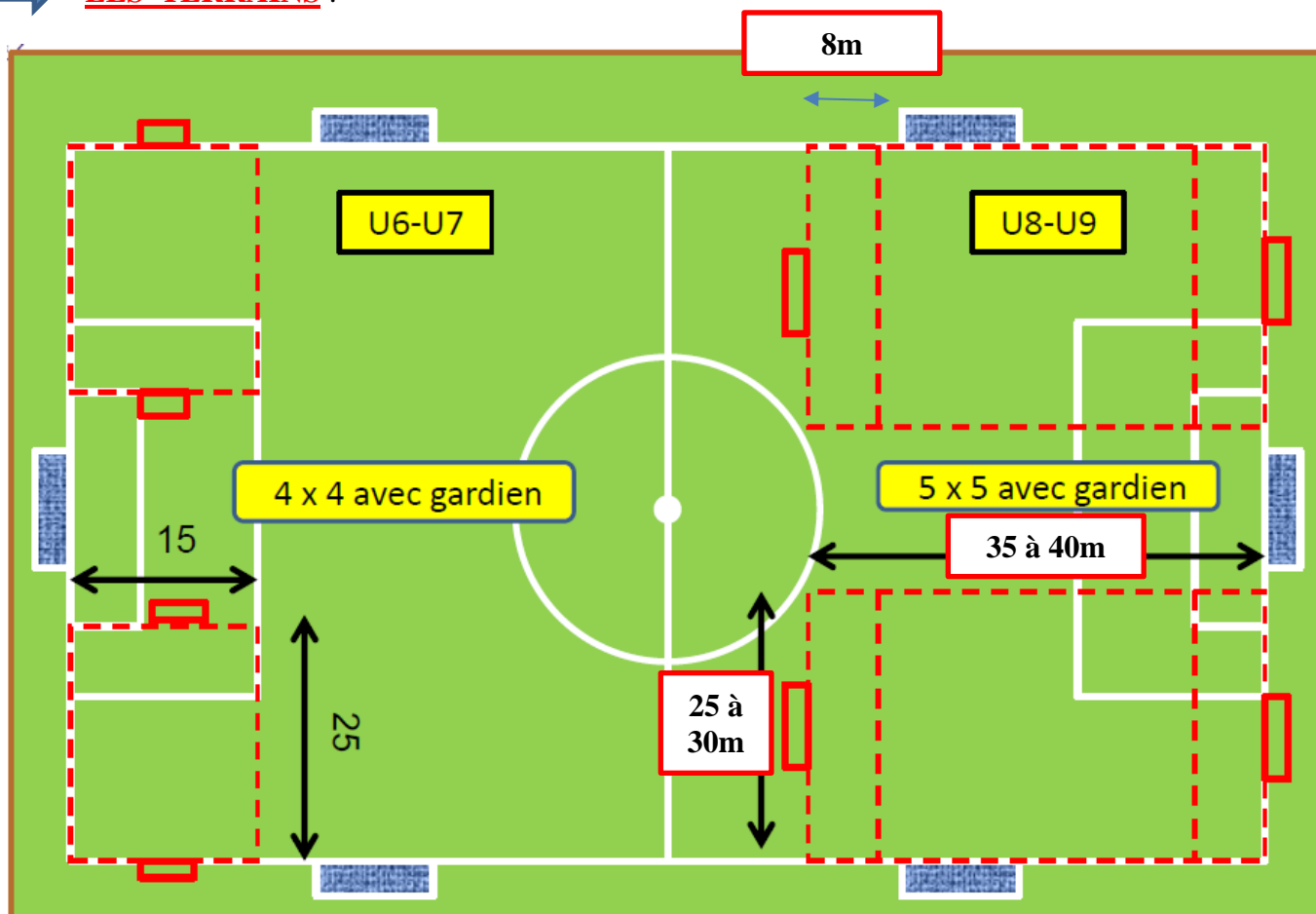
# PLATEAUX

DATE	SITE U6-U7	SITE U8-U9
25-sept	AJ ST HILAIRE P	HEBERCREVON/THERVAL
02-oct	PERIERS SP	AV STE MARIE DU MONT
09-oct	ES MARAIS à Machesieux	ES PLAIN à Picauville
16-oct	FC D'ELLE	CS CARENTAN
23-oct	<b>VACANCES de la TOUSSAINT</b>	
30-oct	<b>VACANCES de la TOUSSAINT</b>	
06-nov	<b>VACANCES de la TOUSSAINT</b>	
13-nov	CLAIE DE VIRE à la Meauffe	CA PONTOIS
20-nov	HEBERCREVON	<b>INTER SECTEUR</b>
27-nov	CS CARENTAN	AJ ST HILAIRE P
04-déc	ES PLAIN à Picauville	PERIERS SP
11-déc	RATTRAPAGE	RATTRAPAGE



- ➔ **PREVENIR LE CLUB RECEVANT LE JEUDI SOIR DERNIER DELAI POUR VOS EFFECTIFS**
- ➔ **DEBUT DU PLATEAU A 10H00 PRECISES** – ETRE PRESENT 15-30 MINUTES AVANT
- ➔ **LE CLUB QUI RECOIT OFFRE LE GOUTER AUX PARTICIPANT(E)S AINSI QUE LE CAFE AUX PARENTS/DIRIGEANTS/EDUCATEURS**
- ➔ **BALLON DE TAILLE 3 et PORT DU PROTEGE-TIBIA OBLIGATOIRE !!**
- ➔ **LE CLUB QUI RECOIT DOIT PREVOIR 1 ATELIER** (MOTRICITE - RELAIS ou JEU)
- ➔ **LE GARDIEN :**
  - Peut prendre le ballon à la main sur une passe en retrait volontaire d'un partenaire.
  - Doit relancer à la main ou en posant le ballon au sol.
- ➔ **RENTREE DE TOUCHE :** U.6/U.7 = U.8/U.9 = A LA MAIN.
- ➔ **EFFECTIF :** U.6/U.7 = 3 joueurs + 1 Gb      U.8/U.9 = 4joueurs + 1 Gb

➔ **LES TERRAINS :**

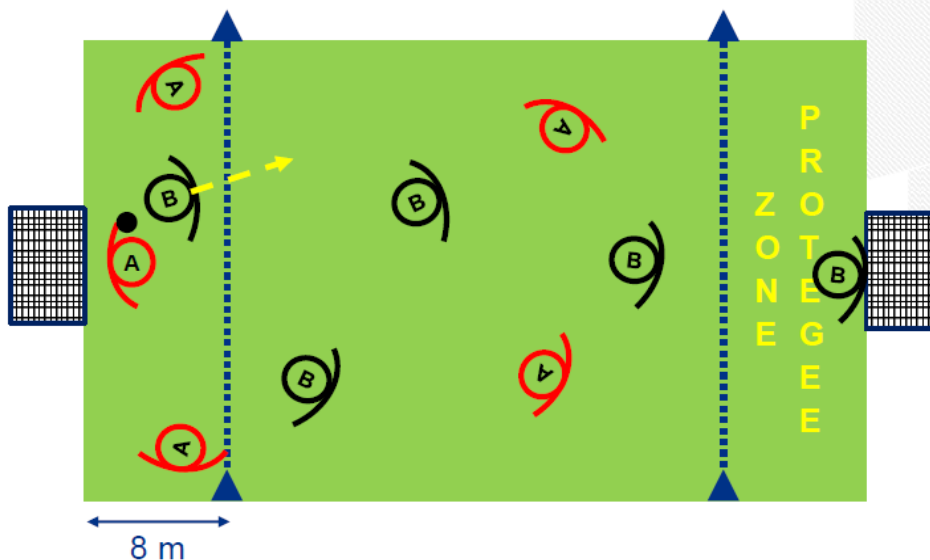


## LA RELANCE PROTEGEE U7-U9

## GENERALITES

### ✓ Pourquoi ?

- Créer une zone de confort pour sécuriser, mettre en confiance les joueur(se)s => Contraintes Espace / Temps
- Amélioration de la construction du jeu
- Pertes de Balle nombreuses dans les relances GDB : **en moyenne 85%** (main, pied, volée)



### LA REGLE

Quand le gardien de l'équipe A est en possession du ballon, TOUS les joueurs de l'équipe B doivent sortir de la zone protégée.

Les joueurs de l'équipe B ne peuvent rentrer dans la zone qu'une fois le ballon touché par un joueur de l'équipe A

### 5 mots à retenir :

**PLAISIR - RESPECT - ENGAGEMENT -**

**TOLERANCE - SOLIDARITE**

**RAPPEL** : Extrait Article 70 des Règlements généraux de la F.F.F.

*Aucun joueur ne peut pratiquer le football s'il n'a, au préalable, satisfait à un contrôle médical donnant lieu à la délivrance d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du football, conformément aux lois et textes en vigueur, figurant sur la licence.*





# Les règles du jeu de U6 à U13

CATÉGORIES - LICENCES	U6	U7	U8	U9	U10	U11	U12	U13
SCOLARITÉ	GS	CP	CE1	CE2	CM1	CM2	6 <sup>ème</sup>	5 <sup>ème</sup>
EFFECTIFS DE PRATIQUE	Football à 3, 4 ou 5		Football à 5		Football à 8		Football à 8	
SUPPLÉANT(S)	0 à 1 maximum		0 à 2 maximum		0 à 4 maximum		0 à 4 maximum	
NOMBRE MINIMAL DE JOUEURS	Adaptation des effectifs		4 par équipe		6 par équipe		6 par équipe	
MIXITÉ	Oui		Oui		Oui		Oui	
SURCLASSEMENT			3 U7 par équipe avec autorisation médicale		3 U9 par équipe avec autorisation médicale		3 U11 par équipe avec autorisation médicale	
SOUS-CLASSEMENT	Possibilité 2 U8 G - Possibilité U8 F		Possibilité U10 F		Possibilité U12 F		Possibilité U14 F	
DIMENSION DES TERRAINS	Foot à 3 (sans GB) et Foot à 4 (avec GB) : 25 m x 15 m		35 m x 25 m		1/2 terrain à 11		1/2 terrain à 11	
	Foot à 4 (sans GB) et Foot à 5 (avec GB) : 30 m x 20 m							
ZONE GARDIEN DE BUT	Pas de surface		Zone à 6 mètres		26 m x 13 m		26 m x 13 m	
HORS-JEU	Non		Non		Ligne des 13 mètres		Ligne médiane	
TAILLE DES BUTS	4 m x 1,5 m		4 m x 1,5 m		6 m x 2,10 m		6 m x 2,10 m	
TAILLE DES BALLONS	T3 ou T4		T3 ou T4		T4		T4	
TEMPS DE JEU MAX : RENCONTRES + ATELIERS	40 minutes		50 minutes		60 minutes		70 minutes	
DUREE MAX DES RENCONTRES	40 minutes		40 minutes		50 minutes		60 minutes	
ENGAGEMENT	Interdiction de marquer directement		Interdiction de marquer directement		Interdiction de marquer directement		Interdiction de marquer directement	
COUP DE PIED DE BUT	Pas de zone précise, 6 m si point de réparation matérialisé		6 m (ligne de surface)		9 m (à D ou à G du point de réparation)		9 m (à D ou à G du point de réparation)	
TOUCHE	Passe au pied au sol ou conduite de balle		Passe au pied au sol ou conduite de balle		A la main		A la main	
COUP-FRANCS	Coup-francs directs uniquement		Coup-francs directs uniquement		Coup-francs directs et coup-francs Indirects		Coup-francs directs et coup-francs Indirects	
COUP DE PIED DE RÉPARATION	6 m		6 m		9 m		9 m	
MISE À DISTANCE DES JOUEURS	4 m		4 m		6 m		6 m	
RELANCE GARDIEN DE BUT	Libre (main, ballon au sol, volée ou 1/2 volée)		Libre (main, ballon au sol, volée ou 1/2 volée)		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol		Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol	
TEMPS DE JEU PAR JOUEUR	Tendre vers 100 %		Tendre vers 100 %		Minimum 50 % du temps total		Minimum 50 % du temps total	
ARBITRAGE	Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte		Extérieur terrain par 1 jeune ou 1 adulte		3 arbitres (privilégier des joueurs U15 - U17 du club)		3 arbitres - Assistants = joueurs U12 - U13 (rotations de 15 minutes)	
PAUSE COACHING	Non		Non		Non		2 minutes au milieu de chaque mi-temps	

Dans un club de la Fédération Française de Football, je joue au moins la moitié du temps de chaque rencontre

