

ZOOM SUR LA RELANCE PROTEGEE :

A partir du moment où le gardien est en possession du ballon :



Zone des 8 mètres matérialisées ✓

Adversaires hors de la zone (voire à la médiane) ✓

Partenaire(s) dans la zone et relance à la main ✓

ZOOM SUR LA RELANCE PROTEGEE :

A partir du moment où le gardien effectue un coup de pied de but (« 6 mètres ») :



Zone des 8 mètres matérialisées ✓

Adversaires hors de la zone (voire à la médiane) ✓

Partenaire(s) dans la zone et relance aux pieds et au sol ✓

Les adversaires reprennent une action de jeu lors du premier contact