



**REGLEMENT FOOTBALL
D'ANIMATION
MASCULIN et FEMININ**

DISTRICT DE FOOTBALL DE LA MANCHE

Saison 2025 - 2026

TEXTES REGLEMENTAIRES des compétitions organisées par le DISTRICT de Football de La Manche

L'ensemble des compétitions organisées par le District de Football de la Manche sont régies par les dispositions figurant aux textes des Règlements Généraux de la Fédération Française de Football et des règlements de la Ligue de Football de Normandie. Celles-ci s'appliquent à l'ensemble des compétitions organisées par le District de la Manche à l'exception des dispositions définies ci-après.

FOOTBALL D'ANIMATION MASCULIN

Catégories	U6 / U7	U8 / U9	U10 / U11
Effectifs	Football à 3 (sans GB) Football à 4 (avec GB)	Football à 5	Football à 8
Suppléant(s)	1 maximum	2 maximum	4 maximum
Nombre minimal de joueurs	Adaptation des effectifs	4 par équipe	6 par équipe
Tacles	Non	Oui	Oui
Mixité	Oui	Oui	Oui
Surclassement avec autorisation médicale		3 U7 maximum par équipe	3 U9 maximum par équipe
Sous-classement	Possibilité 2 U8 G Maximum par équipe Possibilité U8 F	Possibilité U10 F	Possibilité U12 F
Dimension des terrains	Foot à 3 (sans GB) 25 x 15 m Foot à 4 (avec GB) 30 x 20 m	35 x 40 m 25 à 30 m	½ terrain à 11 Si terrain spécifique : 55 à 60 m x 45 m
Zone gardien de but	Zone à 8 m	Zone à 8 m	26 x 13 m
Hors-jeu	Non	Non	Ligne des 13 m
Taille des buts	Foot à 3 (sans GB) : 2 x 1,5 m (possibilité de multi-cibles) Foot à 4 (sans GB) : 4 x 1.5 m	4 x 1,5 m	6 x 2,10 m
Taille des ballons	T3	T3	T4
Temps de jeu maximum : rencontre + ateliers	40 minutes	50 minutes	60 minutes
Durée maximum des rencontres	30 minutes	40 minutes	50 minutes



Engagement	Interdiction de marquer directement		
Coup de pied de but	Ballon arrêté, endroit libre dans la surface de 8 m	Ballon arrêté, endroit libre dans la surface de 8 m	9 m (à droite ou à gauche du point de réparation)
Touche	Passe au pied au sol ou conduite de balle	Passe au pied au sol ou conduite de balle	A la main
Coup-francs	Coup-francs direct uniquement	Coup-francs direct uniquement	Coup-franc direct et indirect
Coup de pied de réparation	6 m (2 pas devant la ligne des 8 m)	6 m (2 pas devant la ligne des 8 m)	9 m
Mise à distance des joueurs	4 m	4 m	6 m
Relance gardien de but	Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Protégée à 8 m	Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Protégée à 8 m	Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Non protégée
Temps de jeu par joueur	Tendre vers 100%	Tendre vers 100 %	Temps de jeu égal pour tous
Arbitrage	Extérieur du terrain par un jeune ou un adulte	Extérieur du terrain par un jeune ou un adulte	3 arbitres (privilégier des joueurs U15 – U17 du club)
Pause coaching	Non	Non	Non

FOOTBALL D'ANIMATION FEMININ

Catégories	U8F / U9F	U10F / U11F
Effectifs	Football à 4	Football à 5
Suppléant(s)	2 maximum	2 maximum
Nombre minimal de joueurs	4 par équipe	4 par équipe
Tacles	Oui	Oui
Surclassement avec autorisation médicale	3 U7 maximum par équipe	3 U9 maximum par équipe
Sous-classement	Possibilité 2 U10 F	Possibilité 2 U12 F
Dimension des terrains	35 x 40 m 25 à 30 m	35 x 40 m 25 à 30 m
Zone gardien de but	Zone à 8 m	Zone à 8 m
Hors-jeu	Non	Non
Taille des buts	4 x 1,5 m	4 x 1,5 m
Taille des ballons	T3	T4
Temps de jeu maximum : rencontre + ateliers	50 minutes	60 minutes
Durée maximum des rencontres	40 minutes	50 minutes
Engagement	Interdiction de marquer directement	
Coup de pied de but	Ballon arrêté, endroit libre dans la surface de 8 m	Ballon arrêté, endroit libre dans la surface de 8 m
Touche	Passe au pied au sol ou conduite de balle	A la main
Coup-francs	Coup-francs direct uniquement	Coup-francs direct uniquement



Coup de pied de réparation	6 m (2 pas devant la ligne des 8 m)	6 m (2 pas devant la ligne des 8 m)
Mise à distance des joueurs	4 m	4 m
Relance gardien de but	Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Protégée à 8 m	Uniquement à la main ou au pied sur ballon posé au sol Protégée à 8 m
Temps de jeu par joueur	Temps de jeu égal pour tous	Temps de jeu égal pour tous
Arbitrage	Extérieur du terrain par un jeune ou un adulte	1 arbitre (privilégier un joueur U15 – U17 du club)
Pause coaching	Non	Non

