



FEUILLE DE ROUTE

« ORGANISER SON PLATEAU U7-U9 »

J-1 :

Organiser les rotations en fonction du nombre d'équipes présentes.

Chaque équipe doit avoir entre 40 et 50 minutes de temps de jeu (4 ou 5 fois 10 min).

Jour J :

- Installations des terrains avant l'arrivée des clubs adverses.

Rappels :

Terrain U7 > 30 X 20 m

U9 > 25 à 30 X 35 à 40 m

Zone de relance protégée : 7 à 8m

Installer un atelier technique / motricité

30 minutes avant le début du plateau :

- Accueil des équipes adverses.
- Faire émerger les responsables d'équipes sur la feuille de plateau préalablement imprimée.
- Mettre à disposition l'ordre des rencontres
- Les clubs visiteurs se charge d'installer la paire de buts qu'ils auront ramenés.

LANCLEMENT DU PLATEAU à 10H

Le plateau ne démarre pas sans validation de la feuille de plateau

Pour rappel, les licences sont obligatoires.

Pendant le plateau :

- Veiller à ce qu'aucun parents ne soit au bord des terrains
- S'assurer des bonnes rotations et gérer les temps de match

U7 : 3 joueurs + 1 gardien

U9 : 4 joueurs + 1 gardien

ATTENTION à bien respecter le nombre de pratiquants afin que les joueurs puissent tous être concernés par le jeu.

Rentrée de touches :

U7 > par la conduite ou la passe (au pied)

Frappe au but direct interdit

U9 > par la conduite ou la passe jusqu'en janvier et à partir de janvier touche à la main

Fin du plateau :

- Chaque club récupère sa paire de but.
- Le club qui reçoit offre le goûter à tous les joueurs.
- Veiller au bon retour des clubs.

Clôture de plateau :

- Envoie des différentes feuilles au district à savoir :
 - Pour le club qui reçoit : feuille de plateau (avec émargement des clubs)
 - L'ensemble des clubs envoie sa feuille de présences joueurs

Cet envoi doit être effectué le plus rapidement possible et au plus tard avant le mardi midi à l'adresse suivante :

plateauxu6-9@manche.fff.fr

BON PLATEAU !!